

# GOLF SZENE



Rheinland-Pfalz / Saarland

Ausgabe 2 | Mai/Juni 2025



Offizielles Organ  
des Golfverbandes

News ab Seite 4

4

## LGV Rheinland-Pfalz/Saarland

Intensives Trainingslager des  
Landeskader auf Malta

16

## GC Domtal Mommenheim

Angolfen im Jubiläumsjahr 2025  
mit Osterscramble

38

## GolfSzene Serie

C. Paulsen über Leistungsfähigkeit  
durch Eiweiß und Kollagen



[www.golfszene.online](http://www.golfszene.online)





Audi Business



## Ein Panorama an Möglichkeiten.

Der neue Audi Q5 mit dem hochauflösenden MMI-Panoramadisplay.

Das klare, reduzierte Design des Audi Q5 der dritten Generation betont seine harmonischen Proportionen und verleiht ihm eine kraftvolle Dynamik. Das faszinierende Lichtdesign, die neuen Metallic-Lackierungen und das Panorama-Display unterstreichen seinen Premium-Anspruch. Ab jetzt bei uns live erleben.

Ein attraktives Leasingangebot für Businesskunden<sup>1</sup>:  
z. B. Audi Q5 SUV TDI quattro, S tronic, 7-stufig\*.

\* Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 7,9 – 5,9 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 180 – 148 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: G – E

arkonaweiß, quattro, digitaler Radioempfang, Klimaautomatik, MMI Navigation plus mit MMI touch, Sitzheizung vorn, Mittelarmlehne, Geschwindigkeitsregelanlage, kamerabasierte Verkehrszeichenerkennung, LED-Scheinwerfer, u.v.m.

Leistung:	150 kW (204 PS)	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km	<b>Monatliche Leasingrate</b>
Vertragslaufzeit:	48 Monate	Leasing-Sonderzahlung:	€ 1.000,-	

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig für Businesskunden. Zzgl. Überführungskosten und MwSt.. Bonität vorausgesetzt.

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

<sup>1</sup> Zum Zeitpunkt der Leasingbestellung muss der Kunde der berechtigten Zielgruppe angehören und unter der genannten Tätigkeit aktiv sein. Zur berechtigten Zielgruppe zählen: Gewerbetreibende Einzelkunden inkl. Handelsvertreter und Handelsmakler nach § 84 HGB bzw. § 93 HGB, selbstständige Freiberufler / Land- und Forstwirte, eingetragene Vereine / Genossenschaften / Verbände / Stiftungen (ohne deren Mitglieder und Organe). Wenn und soweit der Kunde sein(e) Fahrzeug(e) über einen gültigen Konzern-Großkundenvertrag bestellt, ist er im Rahmen des Angebots für Audi Businesskunden nicht berechtigt.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

### Audi Zentrum Koblenz GmbH

Andernacher Straße 205  
56070 Koblenz  
Tel.: 0261 80804-0  
azk-anfragen@loehrgruppe.de  
www.audi-zentrum-koblenz.audi/de.html

Mehr erfahren.



## Vorwort

# GOLFSZENE

Rheinland-Pfalz / Saarland

### Was für ein Auftakt!

Der April hat seinem Namen diesmal keine Ehre gemacht – statt Launen zeigte er sich von seiner sonnigsten Seite. Es war der siebtwärmste April seit Beginn der Wetteraufzeichnungen (1881), und das spürte man auch auf den Golfplätzen: volles Haus, volle Flights, volle Driving Ranges. Die Golfsaison 2025 ist damit offiziell und mehr als schwungvoll gestartet.

### Clubs, Turniere, Geschichten

In dieser zweiten Ausgabe werfen wir wieder einen Blick in die Clubs der Region – mit Turnierberichten und Geschichten vom Fairway. Auch der LGV Rheinland-Pfalz/Saarland kommt zu Wort und berichtet über das Trainingslager des Landeskader RLPs auf Malta, die Jugendmannschaftsmeisterschaften 2025 und die diesjährige Mitgliederversammlung.

### Wissen & Training

Auch in unseren beliebten Serien geht es weiter: Claudia Paulsen erklärt, warum Eiweiß und Kollagen gerade für Golfer spannend sind – nicht nur für den Muskelaufbau, sondern auch für die Gelenke. Und Mike McFadden liefert mit Teil 4 seiner Reihe „Chippen Training“ wieder praxisnahe Tipps – diesmal mit dem Fokus auf Short Training Tests für zu Hause oder auf dem Übungsgrün.

### Ein Blick ins Allgäu

Besonders freuen wir uns über das Interview mit Michael Fäßler, dem Inhaber des Sonnenalp Resorts im Allgäu. Er spricht über 50 Jahre Golfplatz Sonnenalp, die Vision seines Vaters – und darüber, wie sich Golf über die Jahre im Allgäu gewandelt hat.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine großartige Saison, viele gelungene Abschlüsse – und wie immer: gutes Spiel!

Ihr Karlheinz Bayer  
und das Golfszene Team



## Inhalt

Golfregion Rheinland-Pfalz / Saarland:  
18 Golf-Clubs stellen sich vor –  
mit News aus den Clubs  
ab Seite 5

4  
News aus dem LGV  
Rheinland-Pfalz/Saarland

10  
Golfszene Serie mit  
Mike McFadden

28  
Wohnmobil & Golf

36  
Impressum

38  
Ernährung & Personal-Training  
für Golfspieler von C. Paulsen

44  
DGV Golf&Fitness-Clips

46  
Golfszene Reise-Tipps

48  
Sonnenalp Resort –  
Michael Fäßler im Gespräch

Golfszene digital mit  
allen Clubportraits unter:  
[www.golfszene.online](http://www.golfszene.online)



● Golfclubs die im LGV RPS  
organisiert sind. Alle Infos  
dazu finden Sie unter  
[www.lgv-rps.de](http://www.lgv-rps.de)

● Partnerclubs der Golfszene  
Rheinland-Pfalz/Saarland



## Trainingslager des Landeskader RLPS auf Malta

Zum Abschluss des Landeskader Wintertrainings ging es nochmals in ein Trainingslager auf Malta. Im Fokus stehen hier die Bereiche einzelner Trainingseinheiten besonders im Kurzspiel und Putten und sich intensiv über ein 3 Tagesturnier auf die anstehende Saison vorbereiten um wieder in den Turniermodus zu schalten. Gleich nach der Landung und dem einchecken im Hotel ging es direkt zur ersten Trainingseinheit im Malta Royal Golf Club, gegründet im Jahr 1888 und einer der ältesten Golfclubs in Europa.

Der Head Pro des LGV Rheinland-Pfalz Saarland Mark Mattheis und unser Stützpunktrainer vom GC Jakobsberg Mauricio Springstüber haben alle Spieler auf das anstehende internationale Turnier optimal vorbereitet. Mit Windböen bis 65km/h, schmalen Bahnen und kleinen und schnellen Grüns kein leichtes Unterfangen – hier war Präzision der Garant für Erfolg.

Mit diesen Rahmenbedingungen kamen unsere AK 18 Spieler\*innen Michelle Wöhler und Nils Stotz am besten zurecht und konnten jeweils den 4. Platz in ihrer Altersklasse belegen, ein tolles Ergebnis mit sehr konstanten Rundenergebnissen. Die beste Runde bei den Mädchen konnte Marie Victoria von Freital auf den Platz zaubern, mit einer 69 (+1) war es sogar die beste Runde in ihrer Altersklasse. Bei den Jungs hatte Nils Stotz mit einer 66 (-2) eine sehr starke Leistung abgeliefert.

Mit vielen Eindrücken, auch für unsere jungen Spieler\*innen im Kader, ging es auf die Rückreise. Gut vorbereitet wurden bereits die ersten AK Turniere der Region 4 bestritten – hier zeigte sich bereits wie wichtig solche intensiven Trainingslager sind. Die starken Leistungen auf Malta konnten auch hier bereits bestätigt werden.



Marie Victoria von Freital

Michelle Wöhler

Nils Stotz

© Text/Fotos: Jörg Dillmann / LGV RPS



Ein einmaliges Golferlebnis in der Pfälzer Natur – auf dem redesigneden Parkland-Course

**Seit über 50 Jahren** wird im GC Pfalz Golf gespielt – schon immer in dem Bewusstsein bei den Mitgliedern und den Gästen, dass der GC Pfalz etwas ganz Besonderes ist! Das liegt an der nahezu unberührten Natur, in die der GC Pfalz eingebettet ist. Das liegt am gastfreundlichen Clubhaus. Das liegt an der bemerkenswerten Pfälzer Gastronomie und den ehrlichen Pfälzer Weinen. Das liegt am unaufgeregten und offenen Clubleben. Das liegt an diesem magischen und geschichtsträchtigen Ort zwischen Neustadt im Westen und Speyer im Osten. Das liegt an der Ruhe und Entspannung, die Körper, Geist und Seele hier finden.

**Die Spielbahnen** sind geprägt von Bäumen, Wäldern, Teichen und Gräben. Sie ziehen sich komplett eben durch die abwechslungsreiche und fruchtbare Pfälzer Landschaft.

Der Blick auf die Haardt und ihre Weinberge ist von vielen Spielbahnen aus einzigartig.

**„Form follows function“** Dieser Leitsatz von Greg Letsche, einem der international renommiertesten Golfplatz-Designer wird im GC Pfalz umgesetzt. In erster Linie soll das Spielen auf dem Golfplatz des GC Pfalz mehr Spaß machen und zwar allen Leistungs- und Altersklassen. Der Spaß am Golfspiel sowie das gemeinsame Golferlebnis verbinden Mitglieder und Gäste. Dadurch wird der GC Pfalz zu einem besonderen Ort. Hier wird Golf gespielt und Golf geliebt. Darin sind wir einzigartig!

Über 50 Jahre Tradition liegen hinter uns. Die Zukunft des GC Pfalz liegt vor uns. Wir gestalten sie getreu dem Leitsatz: Form follows function!

**Präsident:** Michael Löffler  
**Sekretariat:** Marion Glatz, Elvira Gouthier, Louisa Kutyn  
**Öffnungszeiten** detaillierte Info: [www.gc-pfalz.de](http://www.gc-pfalz.de)  
 Clubhaus: Täglich von 07:00 Uhr bis 1/2 Stunde nach Einbruch der Dunkelheit/Betriebsschluss Gastronomie  
 Caddiehalle: Täglich von 06:30 Uhr bis 21:30  
**PGA Golf Professionals:** Mark Jennings, Neil Lubbock

**Platz:** 18-Loch + 6-Loch Kurzplatz  
**Saison:** ganzjährig  
 Herren Weiß: 6215m / SL: 133 / CR: 72,9 / Par 72  
 Herren Gelb: 5973m / SL: 132 / CR: 71,7 / Par 72  
 Herren Blau: 5529m / SL: 131 / CR: 69,7 / Par 72  
 Herren Rot: 5176m / SL: 123 / CR: 67,9 / Par 69  
 Damen Blau: 5529m / SL: 135 / CR: 75,8 / Par 72  
 Damen Rot: 5176m / SL: 128 / CR: 73,1 / Par 72  
 Damen Orange: 4620m / SL: 122 / CR: 69,5 / Par 72

**Greenfee:** 18 Loch,  
 Mo-Fr. 85,-€ // Sa./So./Feiertag 110,-€  
 Jugendliche (bis 28 mit Schüler-/Studentenausweis)  
 Mo-So. und Feiertag (RLP) 45,-€

Gäste aus Partnerhotels:  
 Mo-Fr. 60,-€ // Sa./So./Feiertag (RLP) 80,-€  
 weitere Preise unter [www.gc-pfalz.de](http://www.gc-pfalz.de)

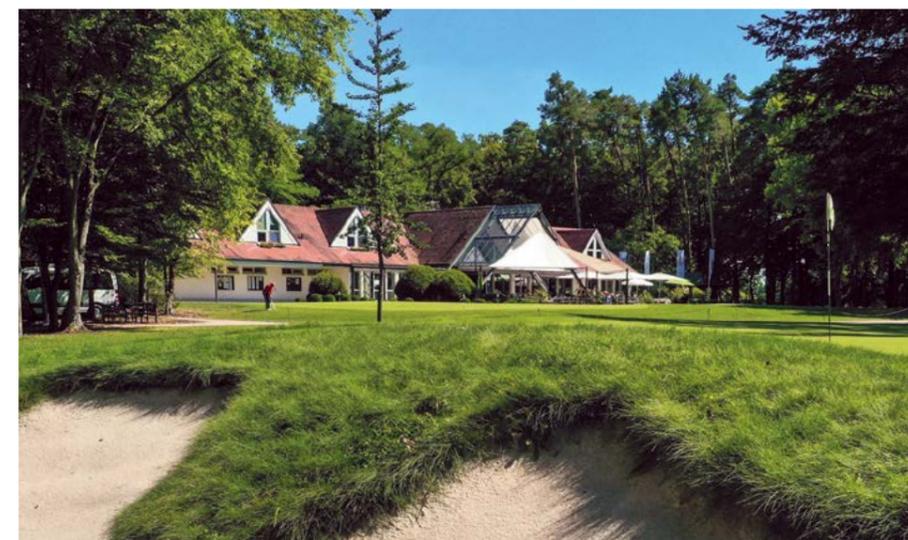
**Golfcart Gäste:** 40,-€ / 20,-€ / Trolley: 5,-€

**Driving Range:** kein Rangefee / 1 Token ca. 24 Bälle: 3,-€

**Clubrestaurant:** Di-So: 10:00-21:00 Uhr geöffnet,  
 Montag Ruhetag oder gemäß Absprache  
 Tel: 06327 46 63, [gcpfalz@outlook.de](mailto:gcpfalz@outlook.de)

**Golf Club Pfalz Neustadt a.d. Weinstraße e.V.**  
 Im Lochbusch  
 67435 Neustadt-Geinsheim  
 Tel: +49 6327 97420  
 Fax: +49 6327 974218  
[info@gc-pfalz.de](mailto:info@gc-pfalz.de)  
[www.gc-pfalz.de](http://www.gc-pfalz.de)

©Fotos: Karl Hoffmann, Neustadt an der Weinstraße





### Jugendmannschaftsmeisterschaften 2025 Mainzer Golfclub holt sich den Titel – Turnier im GC Rhein-Wied ein voller Erfolg

Am Wochenende des 5. und 6. April 2025 war der Golfclub Rhein-Wied Austragungsort der diesjährigen Jugendmannschaftsmeisterschaften des Golfverbandes Rheinland-Pfalz/Saarland – und bot mit hervorragenden Platzbedingungen und bestem Wetter die ideale Bühne für ein sportlich hochwertiges Turnier.

Zahlreiche Jugendteams aus der gesamten Region traten gegeneinander an und zeigten eindrucksvoll, wie viel Potenzial in der Nachwuchsarbeit unserer Clubs steckt. Spannende Matches, fairer Wettkampf und ein mitreißender Teamgeist prägten die beiden Turniertage.

Der Golfverband RLP/Saarland bedankt sich herzlich bei allen teilnehmenden Clubs, der Spielleitung, den Helferinnen und Helfern sowie dem gesamten Team des GC Rhein-Wied für die hervorragende Organisation und Durchführung der Meisterschaften.

Besonderer Glückwunsch geht an den Mainzer Golfclub, der sich mit einer geschlossenen Teamleistung den verdienten ersten Platz sichern konnte.

Wir blicken mit großer Vorfreude auf die Jugendmannschaftsmeisterschaften 2026 – und gratulieren allen Beteiligten zu einem rundum gelungenen Turnierwochenende!

Mitgliederversammlung vom 31. März 2025

### Diesjährige Mitgliederversammlung fand im Landhaus ClassicX in Gensingen statt

Von 43 LGV Mitgliedern waren 26 bei der Versammlung vertreten.

Vorrangiges Thema der Sitzung bildete die Mitgliederentwicklung. Fast 50% der in LGV Mitgliedsclubs organisierten Golfer\*innen in RLPs sind 61 und älter. Sowohl Präsident Gerd Kohns als auch Jugendwart Jörg Dillmann wiesen auf diesen dringlichen Punkt hin. Vieles richtig machen würden bereits die Clubs im Saarland, wo es kinder- und familienfreundliche Mitgliedschaftsformen gibt und es weniger Mitgliederschwind unter den Kindern und Jugendlichen gibt, als das in RLP der Fall ist.

Der LGV plant die aktive Unterstützung der Clubs, die entsprechende Jugendgewinnungsmaßnahmen umsetzen möchten.

Bei den anstehenden Vorstandswahlen wurde das Team rund um Präsident Gerd Kohns auf weitere 4 Jahre gewählt. Allerdings signalisierte Präsident Kohns in seiner Rede, dass dies der letzte Amtszyklus für ihn sein wird. Innerhalb der nächsten 2 Jahre soll ein Nachfolger / eine Nachfolgerin gefunden werden, die dann entsprechende Einarbeitung finden soll.

#### Die Zusammensetzung des Vorstandes sieht wie folgt aus:

- **Präsident: Gerd Kohns**
- **Vizepräsident: Christoph Ringling**
- **Schatzmeister: Dirk Feldhausen**
- **Jugendwart Jörg: Dillmann**
- **Sportwart: Andreas Bode**
- **Beisitzer (neu): Andreas Schwinn**
- **Pressewart: unbesetzt**

Zum ersten Mal wurde die mit 1.000€ dotierte Auszeichnung „Jugendwart des Jahres 2024“ vergeben. Kerstin Stieffenhofer, Jugendwartin im GC Jakobsberg, hat sich, unter anderem, mit zahlreichen Aktionen in Schulen und Kindergärten in und um Koblenz intensiv ehrenamtlich eingebracht.

Der Förderbetrag ging an den Golfclub Jakobsberg.



© Text: Steve Paul Thiel, LGV RPS

© Text: Karin Schiel, LGV RPS



### Golf-(Kurz)urlaub in der Rheinhessischen Toskana



#### Geschäftsführender Vorstand:

Präsident: Udo Behrendt-Janke  
Vize-Präsident: Dirk Rammelt  
Schatzmeisterin: Nicole Schmitt  
Clubmanager: Immanuel Comtesse  
Sekretariat: Klaudia Heimer-Opitz, Anke Brunk,  
Tim Reininger, Leoni Faber, Maximilian Gundlach

#### Unsere Golf Pros:

Manuela Wehner, Mobil: 0170 6059664  
Maurice Panten, Mobil: 0173 2447328  
Gary Gilligan, Mobil: 0151 25353533  
Robinson Ewald, Mobil: 0151 117214173  
Luc Weyell (Azubi)

**Saison:** März – November (ganzjährig)

**Platz:** 18-Loch Meisterschaftsanlage  
Damen rot: CR 73,8 / SL 134 / Par 72  
Herren gelb: CR 72,2 / SL 133 / Par 72

#### Greenfee 18 Loch:

Mo. – Fr. 70,- € // Sa./So./Feiertag 80,- € (mit und ohne R)

#### Greenfee 9 Loch:

Mo. – Fr. 40,- € // Sa./So./Feiertag 50,- € (mit und ohne R)

**10,- € Nachlass:** In Begleitung eines Mitgliedes (18-Loch) u. **5,- €** (9-Loch) auf o.a. Greenfee

**50% Nachlass:** Jugendliche & Studenten bis 27 Jahre (nur mit gültigem Studentenausweis).

**30,- € Nachlass (Mo-Fr):** Mitglieder der GC Donnersberg, Nahetal, Barbarossa, Saarbrücken, Stromberg, Westpfalz, Worms & Pfälzerwald

**Gastronomie:** Restaurant Gramms  
Tel: 06701 205444 / [www.gramms-restaurant.de](http://www.gramms-restaurant.de)

#### Hotel:

Hofgut Wißberg – Das Weinberghotel  
Tel: 06701 916450 / Fax: 06701 916455  
[info@hofgut-wissberg.de](mailto:info@hofgut-wissberg.de)  
[www.hofgut-wissberg.de](http://www.hofgut-wissberg.de)

**Golfclub Rheinhessen Hofgut Wißberg**  
D-55578 St. Johann

Tel: 06701 20080  
Fax: 06701 200825  
[info@gc-rheinhessen.de](mailto:info@gc-rheinhessen.de)

[www.gc-rheinhessen.de](http://www.gc-rheinhessen.de)  
[www.facebook.com/golfclubrheinhessen](https://www.facebook.com/golfclubrheinhessen)

Der Golfclub Rheinhessen, im Süden von Mainz, liegt inmitten der malerischen Wein-Kultur-Landschaft Rheinhessen; er ist Teil des Hofguts Wißberg in St. Johann.

Auf einem Hochplateau gelegen und umgeben von Weingärten bieten alle Bahnen eine schöne Naturkulisse, bei dem jedes Golferherz höherschlägt. Unser 18-Loch Meisterschaftsplatz zählt zu den schönsten Golfplätzen Deutschlands. Der Platz erstreckt sich auf etwa 75 Hektar rund um das Hofgut Wißberg und bietet traumhafte Blicke in und über die sogenannte „Rheinhessische Toskana“.

Unsere breiten Fairways bieten viel Raum für entspanntes Golf. Für den ambitionierten Spieler machen über 70 Bunker und diverse Wasserhindernisse die langen Bahnen auf unserem Par-72-Platz sportlich und anspruchsvoll.

Und für das leibliche Wohl empfehlen wir Ihnen spätestens nach der Runde die herrliche Aussicht und leckeren Speisen & Getränke im Restaurant „gramms“ zu genießen und die Nacht im „Hofgut Wißberg – das Weinberghotel“ ausklingen zu lassen.

Herzlich willkommen im Golfclub Rheinhessen – herzlich willkommen zu Ihrem Golf-(Kurz)urlaub in der „Rheinhessischen Toskana“.



präsentiert von

# GOLFSZENE

Rheinland-Pfalz / Saarland



REISENUMMER 2025G15



Hier geht's direkt zur Reise!



# TSCHECHIEN

## MARIENBAD | PILSEN | PRAG

# 24.08. - 31.08.25



**1.499,- Euro**

Preis pro Person im Doppelzimmer

**1.849,- Euro**

Preis pro Person im Einzelzimmer

Flüge nicht im Preis enthalten  
Gerne buchen wir diese für Dich mit

• 2 Übernachtungen  
Frühstück im Sokolov Golf Resort \*\*\*\*

• 4 Übernachtungen in Prag  
Frühstück im NH Prague City \*\*\*\*

• 5 Tage Golf Betreuung mit dem Team von  
Golfszene

• 5 x 18 Loch auf Royal Marienbad, Sokolov,  
Karlsbad, Prague City & Karlstejn

• 1 x 3-Gänge Essen in Prag inkl. Getränke

• Eigene Anreise

• VIP-Gruppenreise persönlich betreut  
durch das SmartSport Reisen Team

Der Veranstalter behält sich etwaige Änderungen vor.

## Golfclub Nahetal



### Für anspruchsvolle Entdecker

**Präsident:** Horst Weyand  
**Clubmanager:** Manfred Rapp  
**Sekretariat:** Steffen Bumke  
**Golf-Head-Pro:** Christian Rusch  
Tel: 0176 80023047

**Bad Münster am Stein-Ebernburg** – Landschaftlich reizvoll mit hohem Freizeitwert. Erstklassige Einrichtungen für Gesundheit und Wellness bieten hier ideale Voraussetzungen für einen entspannten Ausflug in die Mitte von Rheinland-Pfalz. Als besonderes Highlight in der wunderschönen Landschaft links und rechts der Nahe liegt der Rotenfels, die höchste Steilwand zwischen den Alpen und Skandinavien, 202 Meter hoch und 1.200 Meter lang. Und eben jenen Blick auf diese beeindruckende Kulisse genießt auch der Golfer auf seiner Runde über den 18-Loch-Meisterschaftsplatz des GC Nahetal.

Die schlanken Fairways sind gesäumt von altem Waldbestand und mit den Jahreszeiten wechselt so auch die Golfanlage ihre Kleider und bietet immer wieder neue Eindrücke. Keine Bahn gleicht der anderen und die Bunker und Biotope sind sehr gekonnt integriert. Der Platz verlangt schon Aufmerksamkeit und bereitet für Golfer jeder Handicapklasse viel Spielfreude.

Hierher kommt man immer ein zweites Mal

Wie auch immer der Score ausfallen mag, diesen Kurs zu spielen, ist ein echtes Erlebnis. Die kultivierte Club-Atmosphäre und die **exzellente Gastronomie** in dem **schönen Terrassenlokal** sind weitere einladende Pluspunkte. Wer also eine echte Golf-Herausforderung sucht, der wird die Anlage des GC Nahetal lieben!

Das „Herzlich Willkommen“ gilt für alle Gastspieler hier jederzeit.

**Platz:** 18-Loch Meisterschafts-Course  
Herren: 6010 m / CR 71,7 / SL 140  
Damen: 5509 m / CR 72,8 / SL 129

**Greenfee 18 Loch:**  
Sommergrün:  
Mo. – Fr. 70,- € // Sa./So./Feiertag 80,- €  
Wintergrün: Mo. – So./Feiertag: 45,- €

**Jugendliche und Studenten:**  
bis 27 Jahre 50% Ermäßigung

**Gäste** sind herzlich Willkommen, Anmeldung erforderlich

**Partnerschaftsabkommen** zwischen den Golfclubs GC Nahetal, GC am Donnersberg, GC Katharinenhof, GC Rheinhessen, GC Barbarossa, GC Stromberg, EG Westpfalz und GC Worms: vergünstigte Greenfees von Mo. – Fr. 40,- € // Sa./So./Feiertage 60,- €

**Greenfee-Rabatt** 10,- € auf die jew. gültigen Greenfees: GC Edelstein, GC Hahn, GC Jakobsberg, GC Mommenheim, Golf & Health Club Maasberg, Mainzer GC

**„Herrennachmittag im GCN“** Mittwochs, Startgebühr inkl. Greenfee, vorgabenwirksam, Kanonenstart 14 Uhr, Gäste 40,- €

» **viele weitere offene Turniere**, siehe hierzu Wettspielkalender auf der GCN Homepage

**Gastronomie:** Restaurant Drei Buchen  
Inh. Vasileios Ntemiris u. Minas Thakas, Tel: 0155 66924151

**Golfclub Nahetal e.V. Drei Buchen**  
55583 Bad Kreuznach  
Stadtteil Bad Münster am Stein-Ebernburg  
Tel: 06708 2145  
Fax: 06708 1731  
info@golfclub-nahetal.de

[www.golfclub-nahetal.de](http://www.golfclub-nahetal.de)





# Chippen Training Level IV

## Shot Training Tests

### TESTEN – TESTEN – TESTEN

In unserem letzten Artikel haben wir gelernt, dass das Wichtigste beim Chippen die Distanzkontrolle ist. Das Ziel ist es, den Ball so nah wie möglich an das Loch zu bringen, damit Sie die beste Chance haben, den Putt zu lochen.

So lernten wir in Level I und II die Grundlagen der Chip-Technik, indem wir mit allen möglichen Faktoren experimentierten, die die Distanzkontrolle beeinflussen. Dann entwickelten wir in Level III unsere Fähigkeiten und Fertigkeiten, den Ball in der Nähe des Lochs zu chippen, während wir einige lustige Spiele spielten.

Jetzt gehen wir zur nächsten Phase des Shot Trainings über, den Tests.

Das Testen beginnt erst, wenn eine gewisse Wiederholbarkeit erreicht ist. Sobald die Bewegungen und Ergebnisse beständiger und vorhersehbarer werden, wird der Test zu einem wertvollen Lernmittel. Ein externer Fokus auf das Ergebnis wird gefördert.

### WARUM TESTEN?

Gerade auf lange Sicht sind Tests eine sehr gute Lernmethode. Bei der Anwendungs- Praxis geht es um weit mehr als den Zugriff auf Wissen oder Fertigkeiten in einem bestimmten Bereich. Spiele sollten Fertigkeiten oder Fähigkeiten simulieren, die zur Verbesserung der Leistung in einem bestimmten Bereich des Spiels erforderlich sind. Sowohl Tests als auch Spiele führen das Konzept der Problemlösung in Übungsrouitinen ein. Sie dienen dazu, spiel-ähnliche Situationen einzuüben.

Die Tests und Spiele sind so konzipiert, dass viele wichtige Faktoren des Golfspiels in den Übungsalltag integriert werden. Wie beim Golfspielen zählt man den Punktestand. Wie beim Golfspielen können Sie Ihre Leistung und Verbesserung verfolgen. Wie beim Golfen können Sie sich mit sich selbst und anderen messen. Der größte Vorteil beim Üben von Tests und Spielen besteht darin, dass Sie lernen, was Sie üben. Wie man Golf in einem isolierten und spezifischen Bereich des Spiels spielt, den Sie verbessern müssen.



### Wie diese Tests und Spiele Ihnen helfen können, Ihre Punktzahl zu senken:

- » Realistisches Üben.
- » Wettbewerbsübungen.
- » Anspruchsvolles Üben.
- » Mitzählen.
- » Übung mit Konsequenzen.
- » Üben mit Druck.
- » Ständige Veränderung der Balllage.
- » Ständiger Schlägerwechsel.
- » Zum Üben ist Vorbereitung auf das Lesen des Schlags erforderlich.
- » Zum Üben ist die Planung des Schlags erforderlich.
- » Zum Üben müssen Sie bei jedem Schlag Ihre Vorschussroutine anwenden.
- » Beim Üben müssen Sie die Leistungsergebnisse überprüfen.
- » Das Üben erfordert mehr geistige Einbindung.

©Fotos/Text: Mike McFadden

### TEST 1:

#### Ringer Score = Best Ball Scramble

Das Ziel dieser Aufgabe besteht darin, mit Ihren besseren Schlägen und besseren Putts Ihr mögliches Potenzial durch Punkte im Kurzspiel rund um das Grün zu ermitteln. Wählen Sie einen beliebigen Schläger, den Sie jederzeit wechseln können. Spielen Sie neun Löcher und bewegen Sie sich rund um das Grün.

Spielen Sie ein Scramble mit drei Bällen. Machen Sie drei Schläge. Wählen Sie den besten Ball aus. Schlagen Sie dann drei Putts von dieser Stelle usw. Tragen Sie Ihren Punktestand für jedes Loch in Ihre Scorekarte ein.

Das Ziel ist es, die niedrigste Punktzahl zu erzielen, die möglich ist. Mit drei Versuchen von jedem Punkt sollte es besser sein als mit nur einem. Versuchen Sie dieses Ergebnis ständig zu verbessern.

Erhöhen Sie den Schwierigkeitsgrad, indem Sie nur zwei statt drei Bälle verwenden oder Side Hill Lies, schwierigere Lagen oder Trouble Shots hinzufügen.



### TEST 2:

#### Pearl Necklace = Perlenkette

Ziel dieser Aufgabe ist es, Ihre Schlägerauswahl, Ihr Zielvermögen sowie Ihre Distanz- und Richtungskontrolle sowie Ihre Leistungsfähigkeit im Kurzspiel unter Druck zu testen. Ein Schlägerwechsel ist jederzeit möglich. 1 bis 4 Spieler beginnen ca. 2 bis 3m vom Grün entfernt.

Schlagen Sie einen Ball 2 bis 3 Meter weit auf das Grün. Spielen Sie einen zweiten Schlag, der dem ersten nahe kommt, aber länger ist. Spielen Sie einen dritten Schlag, der dem zweiten nahe kommt, aber länger ist. Fahren Sie so fort und sehen Sie, wie viele Bälle Sie hintereinander erfolgreich bekommen können, bevor Ihnen das Grün ausgeht.

Ziel ist es, so viele Bälle wie möglich zu spielen und dabei immer etwas länger als der letzte zu sein, ohne an den Rand auf der anderen Seite des Grüns zu geraten.

Wenn Sie das nächste Mal Perlenkette spielen, wechseln Sie von kurz zu lang, indem Sie den ersten Ball an die fringe auf der anderen Seite des Grüns anspielen und sich zurückarbeiten oder erhöhen Sie die Anzahl der Bälle, bevor Ihnen das Grün ausgeht. Erhöhen Sie den Schwierigkeitsgrad, indem Sie die Reihenfolge umkehren. Wechseln Sie von lang zu kurz oder fügen Sie Side Hill Lies, schwierigere Lagen oder Trouble Shots hinzu.

### TEST 3:

#### Chipping Game Handicap = Chipspiel Vorgabe System

Zweck ist es, Ihr aktuelles Können mithilfe eines Scoringystems genau zu bewerten. Dieser Test ermöglicht es Ihnen, einen messbaren Bericht über Ihren Fortschritt zu erstellen.

Chip Shot = 10 Versuche, bewegen Sie sich rund um das Grün, 5x von 6-12 Meter und 5x von 12-18 Meter vom Loch entfernt. Scoring : Gelocht = 3 pts / 0-1 m = 2 pts / 1-2 m = 1 pt / 2-3 m = 0 pts und mehr als 3 m = -1 pt.

Verwenden Sie die Tabelle unten, um Ihr Chipping-Handicap zu bestimmen.

Analysieren, protokollieren und verfolgen Sie die Testergebnisse. Die Testergebnisse dienen dazu, Sie darüber zu informieren, worauf Sie sich im Training konzentrieren sollten und welche Spiele Sie spielen sollten. Shottraining mit Spielen und Tests ist ein „Mittelweg“ zwischen maximalem Lernen und maximaler/konstanter Leistung und ist die perfekte Vorbereitung für die nächste Trainingsphase, das Golfspielen auf dem Platz mit der niedrigsten möglichen Schlagzahl.

**Viel Spaß beim Chippen-Training!**

Ihr Mike McFadden  
PGA of Germany Lehrteam



### CHIP HANDICAP

Score = HDCP	Score = HDCP	Score = HDCP
24 = +5	14 = 10	7 = 24
22 = +3	13 = 12	6 = 26
20 = 0	12 = 14	5 = 28
18 = 2	11 = 16	4 = 30
17 = 4	10 = 18	3 = 32
16 = 6	9 = 20	2 = 34
15 = 8	8 = 22	1 = 36

PORSCHE



# Perfekte Spielpartner – für den Drive durch Rheinland-Pfalz und das Saarland.



Lust auf Pulsbeschleunigung abseits des Golfplatzes? Dann besuchen Sie uns im Porsche Zentrum Saarland. Dort warten viele Spitzensportler auf Sie, mit denen Sie den perfekten Drive auf Asphalt erleben können. Überzeugen Sie sich selbst bei einer Probefahrt. Scannen Sie dazu einfach den QR-Code – und vereinbaren Sie direkt einen Termin. Wir freuen uns auf Sie.

**Porsche Zentrum Saarland**  
Scherer Sportwagen GmbH & Co. KG  
Im Rotfeld 19  
66115 Saarbrücken  
Tel. +49 681 98816-0  
www.porsche-saarland.de

Mainzer Golfclub



MAINZER  
GOLFCLUB



Platz: 18-Loch  
Saison: ganzjährig

## EIN ORT WIE KEIN ANDERER

### VIELSEITIG, SPANNEND UND ENTSPANNT

Sport, Spiel, Spaß: einfach große Klasse, was unser Golfplatz zu bieten hat. Auf zweimal neun Löchern, die nicht unterschiedlicher sein könnten. Der Canyon Course fordert mit engen Schneisen, schmalen Felsbändern und hohen Steilwänden Fokus und Konzentration. Anschließend erwartet Sie der Panorama Course mit romantischer Szenerie und weiteren spielerischen Highlights. Und er belohnt Sie mit wunderschönen Ausblicken ins Rheinhessische und in den Rheingau. Ein Platz, auf dem Golf und Natur in Harmonie zusammengefunden haben, und ein Refugium für Tiere und Pflanzen. Ausgezeichnet mit dem Zertifikat des Deutschen Golfverbandes „Golf & Natur“ in Gold.

Unser Anspruch an Qualität und Vielfalt spiegelt sich in den weiteren sportlichen Angeboten unserer Golfanlage wider: 6-Loch-Kurzplatz für Jedermann (auch ohne Platzreife), Übungsareal: Driving Range und 5 Übungsgrüns (ohne Rangefee), Indoor-Golf, Tennishalle und sogar ein Spielplatz für die Kleinen. Wählen Sie

aus einer gelungenen Kombination für Leistungs- und Freizeitsportler aller Klassen. Ob Jung und Alt, Anfänger, Fortgeschrittene und Könner.

### COME, PLAY AND HAVE FUN!

### Generation Pro fördert gezielt den Nachwuchs

Und weil der Mainzer Golfclub davon überzeugt ist, dass Golfen die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen positiv beeinflusst, fördert der Club mit der Initiative Generation Pro e.V. gezielt die junge Golfgeneration.

Im Mainzer Golfclub trifft sich eine Gemeinschaft von Golfliebhabern, für die das Golferlebnis an erster Stelle steht.

WWW.GENERATIONPRO.ORG



Herren Weiß: 6001m / CR: 73,9 / SR: 141 / Par 72  
Herren Gelb: 5559m / CR: 71,1 / SR: 135 / Par 72  
Herren Blau: 5032m / CR: 68,8 / SR: 124 / Par 72  
Herren Grün: 3030m / CR: 58,8 / SR: 102 / Par 59  
Damen Blau: 5032m / CR: 74,5 / SR: 132 / Par 72  
Damen Rot: 4698m / CR: 72,0 / SR: 130 / Par 72  
Damen Grün: 3030m / CR: 59,8 / SR: 101 / Par 60

### Greenfee:

9-Loch (Winter): Mo.-Do.: 30,-€ // Fr.-So. & Feiertag: 45,-€  
9-Loch (Sommer): Mo.-Do.: 45,-€ // Fr.-So. & Feiert. 60,-€  
18-Loch (Winter): Mo.-Do.: 55,-€ // Fr.-So. & Feiert. 75,-€  
18-Loch (Sommer): Mo.-Do.: 85,-€ // Fr.-So. & Feiert. 105,-€

**Ausstattung:** Platz hügelig / Level: sportlich  
Leihschläger, Leihrolley, GPS-Carts, EC-/Kreditkartenzahlung

**6-Loch Kurzplatz:** Saison ganzjährig  
Platz: 372m, öffentlich ohne Platzreife

**Greenfee:** (Winter) Mo. – Fr. 10,-€ // Sa./So./Feiert. 15,-€  
(Sommer) Mo. – Fr. 15,-€ // Sa./So./Feiertag 20,-€

**Übungsanlagen:** 70 offene Abschlagplätze sowie Kunst rasen-Abschlagplätze, 28 überdachte Abschlagplätze beidseitig bespielbar inkl. 20 TrackMan Range Abschlagplätze, 5 Übungsgrüns, Kurzplatz

**Driving-Range:** kein Rangefee/Bälle 24 Stk./Korb 4,-€  
keine Nutzung TrackMan Range (Rückseite Driving Range)  
Bälle 24 Stk./Korb 5,-€ Nutzung TrackMan Range (Vorderseite Driving Range)

**Gäste:** Gäste sind herzlich willkommen, Anmeldung erforderlich. Bitte beachten Sie, dass unsere Handicap-Beschränkung für Gäste (Damen/Herren) an Sa./So./Feiertag bei einem HCPI 36,0 oder besser liegt. VcG-Mitglieder zugelassen.

**Fitting-Center:** Clubfixx Fitting und Puring –  
Markenunabhängiges Custom-Fitting  
Tel: 06139 203027 / mainz@clubfixx.de

**Gastronomie:** LOFT Restaurant  
Tel: 06139 293023 / info@loft-mainz.de

**Hotel:** Aparthotel Parkallee am Mainzer Golfclub  
Tel: 06139 293028 / info@aparthotel-mainz.de

**Mainzer Golfclub GmbH & Co. KG**  
Budenheimer Parkallee 11  
55257 Budenheim

Tel: 06139 2930-0  
Fax: 06139 2930-29  
info@mainzer-golfclub.de

[www.mainzer-golfclub.de](http://www.mainzer-golfclub.de)



Golfclub Barbarossa

## Turnierstart mit dem Season Opening Scramble

Am Samstag, den 13. April, startete der Golfclub Barbarossa mit dem traditionellen Season Opening Scramble schwungvoll in die neue Golfsaison. Bei bestem Frühlingwetter trafen sich zahlreiche Mitglieder und Gäste bereits am Morgen im Clubhaus zum gemeinsamen Frühstück. In entspannter Atmosphäre fand anschließend die Flightauslosung statt – mit einigen spannenden Zufallskonstellationen, die dem Turniertag eine besondere Note verliehen.

Besonders bemerkenswert war, dass gleich zwei Paare gemeinsam auf die Runde gingen: Steffen und Anne Hess wurden ebenso zusammen ausgelost wie Marc Lobert und Susanne Wolf – was für ein Zufall!

Auch der Golf-Nachwuchs war stark vertreten: Insgesamt fünf Jugendspieler nahmen am Turnier teil und wurden mit großem Engagement ins Geschehen eingebunden. Magdalena Hess, Matteo Bauer und Leandro Hoppenheit spielten gemeinsam mit Clubsekretär Marvin Schmidt, während Mina Bauer und Luisa Hess gemeinsam mit Clubmanager Johannes Ruth und dessen Frau Tessy auf die Runde gingen.

**Ein echtes Highlight des Tages gelang der jungen Finja Strohauser**, die in ihrem zweiten Turnier direkt ein Hole in One an Bahn 8 erzielte – ein Moment, den sie und alle Anwesenden so schnell nicht vergessen werden. Herzlichen Glückwunsch zu diesem sensationellen Einstand!

Spannend wurde es auch auf dem Leaderboard: Der Siegerflight um Spielführer **Sebastian Hornef**, Mannschaftsspieler **Tobi Recktenwald**, **Joana Wingsiefen** und **Elaine Colic** triumphierte mit hervorragenden **61 Nettopunkten**. Dicht auf den Fersen war das Team um **Rouven Weschler**, **Tracy Oliver**, **Moni Frenger** und **Ina Hoppenheit**, das mit ebenfalls 61 Punkten im Stechen den zweiten Platz belegte. Den dritten Rang sicherte sich die starke Gruppe um **Joel Alaimo**, **Bruno Kunze**, **Marcel Bucker** und **Sarah Lisa Klein** mit respektablen 59 Nettopunkten.

Ein gelungener Saisonauftakt voller Highlights, Emotionen und sportlichem Teamgeist – der Golfclub Barbarossa ist bereit für eine erfolgreiche Golfsaison 2025!



**Ansprechpartner:** Johannes Ruth,  
Marvin Schmidt

**Öffnungszeiten:** ganzjährig

**Platz:** 18-Loch

**Greenfee 18-Loch:**  
Mo. – Fr. 60,- €  
Sa./So./Feiertag 75,- €

**Greenfee 9-Loch:**  
Mo. – Fr. 35,- €  
Sa./So./Feiertag 45,- €

**Gäste:** Hcp -54

**Proshop:** ja

**Golfcarts:** ja / **E-Trolleys:** ja / **Leihschläger:** ja

**Hunde:** erlaubt

**Wohnmobilstellplätze:** vorhanden / Strom möglich

**Golfclub Barbarossa e.V.**

Am Hebenhübel  
67686 Mackenbach

Tel: +49 6374 994633

Fax: +49 6374 994634

info@golfclub-barbarossa.de

[www.golfclub-barbarossa.de](http://www.golfclub-barbarossa.de)

**Komm vorbei, werde Mitglied und nutze unsere attraktiven Tarife!**

Ab 2025 bietet der Golfclub Barbarossa neue, flexible Mitgliedschaftstarife, die auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Spielgewohnheiten der Mitglieder abgestimmt sind. Ob als Einsteiger mit einer Schnuppermitgliedschaft, als junger Golfer unter 30 oder als erfahrener Spieler mit einer Premium-Mitgliedschaft – für jede Lebenssituation gibt es die passende Option. Die Tarife umfassen neben klassischen Mitgliedschaften auch spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche, Studenten sowie Sondermitgliedschaften wie für Zweitmitglieder oder Mitglieder mit großer Entfernung zum Club. Weitere Infos sind auf der Website des Clubs verfügbar.

**Anfahrt:** A6 Mannheim-Saarbrücken, Ausfahrt Kaiserslautern-West, L356 Richtung Weilerbach, nach Mackenbach, nach ca. 300m rechts der Beschilderung folgen

## Ein Paradies für Golfer und Naturliebhaber

Willkommen im Golfclub Barbarossa, einem der schönsten Golfplätze der Region, der sich harmonisch in die malerische Landschaft einfügt. Unser Club bietet nicht nur eine herausfordernde 18-Loch-Golfanlage, sondern auch eine einladende Gemeinschaft, die Golfer aller Spielstärken willkommen heißt.

### Die Anlage

Der Golfplatz erstreckt sich über sanfte Hügel und bietet atemberaubende Ausblicke auf die umliegende Natur. Die abwechslungsreiche Gestaltung der Löcher fordert sowohl Anfänger als auch erfahrene Spieler heraus. Unsere gepflegten Fairways und Greens garantieren ein unvergessliches Golferlebnis. Zudem stehen unseren Mitgliedern und Gästen moderne Übungseinrichtungen, darunter eine Driving Range und Putting Greens, zur Verfügung.

### Gemeinschaft und Veranstaltungen

Im Golfclub Barbarossa legen wir großen Wert auf Gemeinschaft und Geselligkeit. Regelmäßige Turniere, Clubmeisterschaften und gesellige Veranstaltungen fördern den Austausch unter den Mitgliedern und schaffen eine familiäre Atmosphäre. Unser engagiertes Team organisiert zudem zahlreiche Events, die sowohl für Golfer als auch für Nicht-Golfer attraktiv sind.

### Gastronomie und Service

Nach einer Runde Golf laden unsere gemütlichen Räumlichkeiten zum Verweilen ein. Das Clubhaus bietet eine hervorragende Gastronomie, in der regionale und saisonale Köstlichkeiten serviert werden. Ob ein entspannter Snack nach der Runde oder ein festliches Dinner – unser freundliches Team sorgt dafür, dass es Ihnen an nichts fehlt.

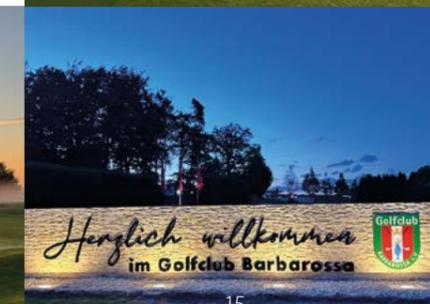
### Nachhaltigkeit und Natur

Der Golfclub Barbarossa setzt auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Wir pflegen unsere Anlage mit einem verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen und achten darauf, die natürliche Schönheit der Umgebung zu bewahren. Unsere Greenkeeper arbeiten kontinuierlich daran, die ökologischen Standards zu verbessern und die Biodiversität zu fördern.

### Fazit

Der Golfclub Barbarossa ist mehr als nur ein Ort zum Golfspielen – er ist ein Rückzugsort für Naturliebhaber, ein Treffpunkt für Freunde und eine Plattform für sportliche Herausforderungen. Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Gemeinschaft zu werden und die Faszination Golf in einer einzigartigen Umgebung zu erleben. Besuchen Sie uns und entdecken Sie, was unseren Golfclub so besonders macht!

Für weitere Informationen und Mitgliedsanfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



# Angolfen im Jubiläumsjahr 2025 mit Osterscramble



Erfreulich viele, nämlich 96 Mitglieder und Gäste des GCDM kamen am 20.04.2025 zum Angolfen/Osterscramble im Jubiläumsjahr.

Der Golfplatz lud in wunderbarem Zustand bei zeitweise blauem Himmel in Frühlingsfarben und milden Temperaturen zum Spiel ein.

Der Ehrgeiz für gute Ergebnisse beim Saisonstart war groß; das zeigte sich schon bei der regen Nutzung der Übungsanlagen vor dem Turnier. Nach einem gemeinsamen Frühstück und dem Kanonenstart um 11 Uhr waren die Golfteams dann konzentriert, dabei gut gelaunt unterwegs und es kam immer wieder zu unterhaltsamen Spielszenen und viel Gelächter. Die Ergebnisse waren so gut, dass Pars und Birdies ausnahmsweise fast die Regel waren. Trotz der Spielform Texas-Scramble waren die Flights bereits nach viereinhalb Stunden im Ziel und kamen zur heiteren Aufarbeitung des Turniers im Golfrestaurant zusammen.

Präsident Gallois begrüßte die Anwesenden und brachte seine Freude über die gute Beteiligung zum Ausdruck. Er bedankte sich bei der Betreiberfamilie für den guten Zustand des Golfplatzes und den ehrenamtlich aktiven Mitgliedern für die Organisation des gelungenen Golftages.

Spielführer Franz Josef Scheidgen konnte anschließend 10 von 24 Flights, d.h. 42 % der Teilnehmer\*innen prämiieren. Die Bruttosieger (s. u.) spielten eine Parrunde.

Nach dem gemeinsamen Ostermenue klang der Golftag dann in heiteren Runden im Golfrestaurant und mit Planungen für die nächsten Spiele aus – ein gelungener Saisonauftakt.

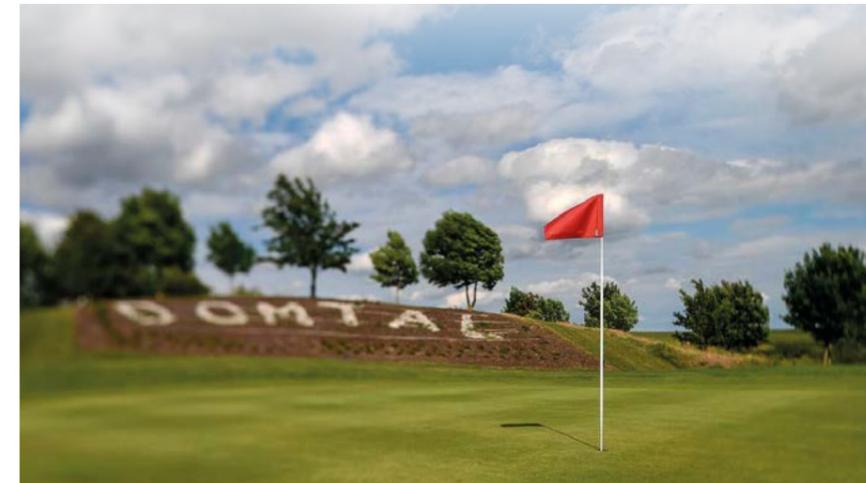
Die Vorbereitungen für ein unvergessliches Jubiläumsjahr laufen auf Hochtouren. Einer der Höhepunkte des Golfclubs wird mit Sicherheit der **Jubiläums-Cup am 12. Juli 2025** werden. Die sportlichen Aktivitäten werden dabei von offiziellen, künstlerischen und kulinarischen Programmpunkten umrahmt.

© Text/Fotos: Harald Kiene, GCDM-Schriftführer

**Bruttosieger: Thomas Blaschko, Vera Martin Müller, Marc-Pascal Piotrowski, Christiane Kindl-Bugner**



## Spiele deinen Tag



Unsere wunderschöne Par 73 18-Loch-Golfanlage mit reizvoller Weinbergkulisse verfügt über einen außergewöhnlichen Charme und ein herausragendes Platzdesign. Die architektonische Federführung der bekannten Gebrüder Heinz zeichnet sich durch strategisch platzierte Bunker- und Wasserhindernisse sowie gut verteidigte Grüns aus.

Ein rundum gelungener Platz, welcher immer wieder den modernsten architektonischen Anforderungen angepasst wird. Die Grüns sind Sommer wie Winter top gepflegt und ungewöhnlich schnell, was über Mommenheim hinaus bekannt ist. Wintergrüns sind im GC Domtal Mommenheim aufgrund des milden Klimas ein Fremdwort. Die Spielbahnen bieten einen faszinierenden Blick auf die rheinhessischen Weinberge, für den sich ein kurzes Innehalten lohnt.



**Präsident:** Christian Gallois  
**Geschäftsführer/in:** Siegfried Heinz, Elke Heinz  
**Sekretariat:** Fatemeh Hellwig, Bärbel Scheibl, Franka Shirin Saathoff  
**Pros:** Timo Heinz und Matthias Rollwa

**Saison:** ganzjährig  
**Platz:** 18 Loch  
**Herren:** 6.251m / CR 73,4 / SL 137 / Par 73  
**Damen:** 5.334m / CR 73,9 / SL 125 / Par 73

**Greenfee:**  
 Mo. – Fr. 60,- €  
 Sa./So./Feiertag 75,- €

**Gäste herzlich willkommen!**

**Unsere neuen Mitgliedschaftsmodelle – unschlagbar in Preis & Leistung – Bei uns ist Mitglied werden sympathisch und unkompliziert, mit passenden Angeboten für alle!**  
 » [www.gc-dm.de](http://www.gc-dm.de)

**Golfclub Domtal Mommenheim**  
 Am Golfplatz 1  
 55278 Mommenheim  
 Tel: 06138 92020  
 info@gc-dm.de  
[www.gc-dm.de](http://www.gc-dm.de)



# GOLF

## STYLE & OUTLET

www.golf-style-outlet.de

### DIE NEUESTEN GOLFTRENDS & STYLES

## SOMMERKOLLEKTION 2025 EINGETROFFEN



ERLEBEN SIE GOLFMODE,  
SCHUHE, EQUIPMENT  
AUF MEHR ALS 300QM  
VERKAUFSFLÄCHE

### STARKE MARKEN

ECCO GOLF  
ALBERTO GOLF  
PENGUIN  
DAILYSPORTS  
J.LINDBERG  
CHERVO OUTLET  
UVM.

### UNSERE ÖFFNUNGZEITEN

MO: geschlossen, Terminvereinbarung möglich  
DI - FR: 12:00 - 18:00 UHR  
SA: 10:00 - 14:00 UHR

GOLF STYLE & OUTLET - BITSCHER STRASSE 14 - 66989 HÖHEINÖD

Telefon: +49(0) 63 33 - 279 279 info@outlet-golf.de



Golf-Club Trier



## Im Herzen der Weinberge!

Im Herzen des wunderschönen Moseltals, eingerahmt von Wäldern und Weinbergen, liegt der sehr gepflegte 18-Loch-Golfplatz und feierte 2017 sein 40-jähriges Jubiläum. Heute ist er mit mehr als 1000 Mitgliedern einer der größten und erfolgreichsten privaten Golfclubs der Region.

Die abwechslungsreichen und teilweise sehr anspruchsvollen Golfbahnen in reizvoller Landschaft aus Weinbergen, Biotopen, Wiesen und Wäldern, wurden seit 2016 ausführlich überarbeitet und bestechen nun durch die Neugestaltung der Bunkerlandschaften und Wasserhindernisse. Anfänger wie auch Fortgeschrittene werden so manches Mal herausgefordert. Die unterschiedlichen Abschlagsmöglichkeiten bieten ein entspanntes und spielstärkengerechtes Spielen. Ein sehr gut ausgestattetes Übungsareal bietet hervorragende Übungsmöglichkeiten für Golfer jeder Spielstärke. Lassen Sie sich vom Zauber der Moselregion einfangen und genießen Sie die Weitblicke ins Hunsrückgebirge!

Am Ende einer schönen Golfrunde lädt das Clubhaus und die Terrasse mit tollem Ausblick zum Verweilen in gepflegtem Ambiente mit hervorragender Gastronomie und ausgezeichneten Weinen der Region ein.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen gutes und schnelles Spiel!



**Präsident:** Patrick Stein  
**Vize-Präsident:** Stefan Junk  
**Schatzmeister:** Horst Philippi  
**Sekretariat:** Andrea Drescher,  
Sandra Trappen, Julia Schuh  
**Pros:** Thorsten Platz, Michael Pick

**Platz:**  
18-Loch mit verschiedenen Abschlägen

**Spielbahnen:**  
Herren: CR 73,0 / SL 141 / Par 72  
Herren: CR 68,7 / SL 135 / Par 69  
Damen: CR 77,0 / SL 139 / Par 72  
Damen: CR 74,5 / SL 135 / Par 72

**Greenfee 18 Loch:**

Mo. – Fr. 80,- €  
Sa./So./Feiertag 100,- €

**Greenfee 9 Loch:**

Mo. – Fr. 40,- €  
Sa./So./Feiertag 50,- €

**Rangeefee:** 6,- €

**Cart:** 18-Loch 35,- €

**Gastronomie:** Ristorante italiano da Gianluca  
Tel. 0162 2720 419

**Golf-Club Trier e. V.**

Am Golfplatz 1  
54340 Ensch-Birkenheck  
Tel: 06507 993255  
Fax: 06507 993257  
info@golf-club-trier.de

[www.golf-club-trier.de](http://www.golf-club-trier.de)



Erster Golfclub Westpfalz e.V.

## 25. jähriges Betriebsjubiläum von Karin Müller

Zur Eröffnung der Sommersaison 2025, die traditionell mit dem ersten Turnier des Ladiesday beginnt, hatte Vizepräsident Klaus Veith die Ehre, unserer Sekretärin, Karin Müller, zum 25jährigen Betriebsjubiläum zu gratulieren. Er überreichte Frau Müller einen Blumenstrauß und einen Geschenkgutschein und bedankte sich für ein Vierteljahrhundert in Diensten des EGW. Veith lobte besonders die Zuverlässigkeit und das Engagement von Karin Müller.



## Erster Golfclub Westpfalz

**ERSTER GOLFCLUB WESTPFALZ e.V.**

**Präsident:** Helmut Baeck  
**Sekretariat:** Doris Hauck, Barbara Buchmann, Karin Müller, Sylvia Gries  
**Pro:** Iain Blackburn

**Platz:** 18-Loch  
**Saison:** Ganzjährig  
**Spielbahnen:**  
 Herren: 5790m / CR 71,1 / SL 133 / Par 72  
 Damen: 4975m / CR 72,3 / SL 132 / Par 72  
**Greenfee:**  
 Mo.-Fr.: 90,-€ // Sa./So./Feiertag 100,-€  
 Jugendliche und Studierende: 50% Ermäßigung  
**Ausstattung:**  
 Platz hügelig, Level: sportlich, GPS gestattet, Leihschläger, Trolley, Cart, EC- Karte wird akzeptiert, Sparkassen Vorteilswelt  
**Übungsanlagen:**  
 Driving-Range mit 25 Rangeabschlägen (6 überdacht), Pitching- und Chippinggreens, 4 Puttinggreens (davon 2 am Clubhaus)  
**Gäste:**  
 Gäste willkommen, Anmeldung erbeten  
 Erforderliches HCP: -54  
 Softspikes erwünscht, VcG-Mitglieder zugelassen  
**Golf-Shop:**  
 WELGO Handelsgesellschaft mbH  
 Tel: 0179 6155565  
**Gastronomie:**  
 Tel: 06336 9114703 und 0177 8745086  
 Öffnungszeiten: Di. – So. von 11.00 – 22.00 Uhr  
 Montags von April bis Sept. von 14.00 – 19.00 Uhr

**Erster Golfclub Westpfalz e.V.**  
 Hitscherhof 8  
 66506 Maßweiler  
 Tel: 06336 6442  
 info@gcwestpfalz.de  
[www.gcwestpfalz.de](http://www.gcwestpfalz.de)

Golfgenuss in traumhaftem Ambiente

# RAUMKUNST

## BENNO LEINEN

### PHOTOGRAPHY

**Veredeln Sie Ihre Räume mit unseren exklusiven Motiven auf Aluminium oder Leinwand:**  
**Wohn-Schlafzimmer, Küchen, Bäder, Praxis- & Geschäftsräume**

Benno Leinen Fotodesign  
 Lindenstraße 88 66787 Wadgassen  
 +4915254024682

Motivgalerie: [www.bit.ly/raumkunst](http://www.bit.ly/raumkunst)

An den Ausläufern der Sickinger Höhe erstreckt sich das 76 ha große Golfgelände über zwei Ebenen, harmonisch in die hügelige Landschaft des Pfälzer Waldes integriert. Nach Umbaumaßnahmen, vor allem auf den Bahnen 10 bis 18, präsentiert sich nun ein Golfplatz von herausragender Qualität. Mehr als 10.000 m<sup>2</sup> Wasserflächen, verbunden durch Bachläufe mit Wasserfällen, wurden neu geschaffen. Alle Bunker sind gut sichtbar, blinde Abschläge wurden eliminiert.

Sportlich ambitionierte Golfer werden durch Bunker, Wasserhindernisse, Teiche und Schräglagen zu einem strategischen Spiel herausgefordert. Genussgolfer werden den insgesamt hervorragenden Pflegezustand des Platzes, die ganzjährig saftigen Fairways und sehr gepflegten Grüns zu schätzen wissen und das Spiel ohne Störung durch Straßenlärm genießen.

Der Platz wird ganzjährig bespielt, meist sogar auf Sommergrün. 25 Cars mit GPS-Navigation stehen zur Verfügung. Ein Birdiebuch in elektronischer Form ist über die clubeigene App oder die Homepage kostenlos nutzbar. Zu Ihrer Sicherheit wurde eine vollautomatische Gewitterwarnanlage installiert.

Zusammen mit den herrlichen Ausblicken auf die Landschaft und Dörfer der Umgebung bieten wir Besuchern und Mitgliedern ein Golferlebnis der ganz besonderen Art.

Nach Abschluss der Runde können Sie den Tag in unserer hervorragenden Gastronomie mit Ausblick auf die herrliche Umgebung ausklingen lassen.



Golfanlage Lietzenhof

## Die Golfanlage Lietzenhof – ein Beispiel für gesellschaftliche Verantwortung im Bereich des Natur- und Umweltschutzes

Golf hat als Sportart im Freien eine enge Bindung zur Natur, da Spielflächen unmittelbar in die Landschaft eingebunden sind. Wiesen, Bäume, Waldsäume, Hecken und Wasseroberflächen charakterisieren jede Anlage und sorgen dafür, dass kein Fairway dem anderen gleicht.

Gepflegte Spielflächen intakter Natur fördern die Spielfreude und sind inzwischen entscheidende Wettbewerbsfaktoren im Golfmarkt geworden. Dies wird auch immer wieder von unseren Mitgliedern und Gästen erwähnt.

Die Golfanlage Lietzenhof ist dabei ein bestes Beispiel, wie wir mit altem Baumbestand, vielen Neuanpflanzungen, großen Wasserfläche und Streuobstwiesen, die Bewahrung der Natur verinnerlicht haben. Allein auf den ersten 9 Bahnen wurde in den letzten Jahren ein Areal von ca. 600 Meter Länge neben den Fairways (zwischen 2 bis 4 Meter Breite) mit Wildblumen angelegt. Hier entsteht natürlicher Lebensraum für Insekten und Wildbienen. Insgesamt wurden so ca. 50 Kleinflächen mit den verschiedensten Wildblumen eingesät, so dass eine intensive Vernetzung des gesamten Areals entstanden ist.



Wie nachfolgend aufgeführt, engagiert sich Golfanlage Lietzenhof in vielen Bereichen für den Erhalt der Natur:

- Es existiert eine ca. 5000 qm große nicht gemähte Sukzessionsfläche rechts neben der Bahn 2 mit Lupinen als Lebensraum für allerlei Arten von Insekten, Amphibien, Igel usw. sowie 3 kleinen Biotopen zum Auffangen des abfließenden Wassers von Bahn 2
- Einige Totholzanhäufungen in Hecken als Bindeglied zwischen den gepflegten Spielbahnen der Golfanlage und dem angrenzenden Wald als Unterschlupf für die verschiedensten Kleintierarten
- 3 Teiche mit Schilf und Seerosen als Lebensraum für die eine Vielzahl an Libellenarten
- Anlegen eines großen Areals mit den verschiedensten Wildblumen
- Viele Neuanpflanzungen von Hecken und Obstbäumen. In den letzten Jahren wurden 60 Obstbäume neu gepflanzt (links Bahn 10, links Abschlag 11, links vom Grün 11). Dies alles vor dem Hintergrund, dass Obstwiesen früher typisch um das Dorf herum gepflanzt wurden. So wurden die neuen Obstbäume zwischen die alten Obstbaumbestände herum am westlichen Rand des Dorfes angepflanzt.
- In den letzten Jahren wurden ca. 50 Nistkästen für Vögel in und um die Golfanlage aufgehängt.

Als weitere Maßnahme ist demnächst das Aufstellen eines großen Insekten- bzw. Bienenhotels an der Bahn 9 sowie das Aufhängen von Fledermausquartieren auf der Golfanlagen Lietzenhof geplant. Des Weiteren haben wir vor, in naher Zukunft an dem Qualitätsmanagement Golf& Natur des DGV teilzunehmen um dort auch zertifiziert zu werden.



Blick auf die Bahnen 13, 14, 15 und 16



Golfen, wo die Eifel am schönsten ist!

Unser umweltverträglich ausgerichteter Par 71 Platz in etwa 500 Meter Höhe, mit altem Baumbestand, zahlreichen neu angepflanzten Bäumen und Sträuchern bietet wertvollen Natur- und Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Hier finden Spieler:innen aller Spielstärken „inmitten der Natur“ hervorragende Spielbedingungen. Breite Fairways, top gepflegte Grüns, strategische Bunker und einige Wasserhindernisse runden das Gesamtbild einer traumhaften 18-Loch Anlage ab.

Dabei macht die Kombination aus der Länge des Platzes, die Überwindung der Höhenunterschiede und die Anforderung an das präzise Spiel den besonderen Reiz der Golfanlage aus. Dies bedeutet jedoch auf keinen Fall, einfaches Spiel zu haben. Immerhin besteht zwischen dem tiefsten und höchsten Punkt des Golfplatzes einen Höhenunterschied von 97 Metern!

Egal, ob Anfänger oder passionierter Spieler, hier können Sie in ländlicher Natur die sportliche Herausforderung genießen. Ein schönes Clubhaus mit herrlicher Terrasse lädt nach der Runde zum Verweilen ein.

Wir freuen uns auf Sie!

### Golfclub Kyllburger Waldeifel e.V.

Seit 35 Jahren spielt der Golfclub Kyllburger Waldeifel auf der Golfanlage Lietzenhof. Die Mitglieder, die hauptsächlich aus dem Dreiländereck D, L und B kommen, schätzen die private, unkomplizierte und freundliche Atmosphäre. Der Club ist sehr familienfreundlich und fördert die Kinder mit einem eigenen Jugendtrainer. Zudem existiert eine besondere Jugendförderung, bei der Kinder bis 15 Jahre kostenfrei spielen können. Hier übernimmt der Club auch die anfallenden Verbandsbeiträge. Des Weiteren wurde in einer gemeinsamen Werbeaktion von der Golfanlage Lietzenhof und dem Golfclub Kyllburger Waldeifel, ein Einsteigermodell entwickelt, welches günstige Konditionen für einen 9-Loch Tarif inkl. kostenlosem PR-Kurs anbietet.

### Euro Golfclub 2000 e.V.

Beim Euro Golfclub 2000 haben Sie mit flexiblen Tarifmodellen die Wahl, Ihren Golfsport ganz auf Ihre Arbeits- und Freizeitgestaltung auszurichten. Ob kurzes After-Golf-Match oder ausgiebiges Golfvergnügen – hier können Sie den für Sie passenden Tarif finden.



Sonnenaufgang an Green B7



Rondell vor dem Clubhaus



Green der Bahn 9 auf einer Halbinsel

Die Golfanlage Lietzenhof beherbergt zwei Golfclubs:

**Golfclub Kyllburger Waldeifel e.V.**

**Präsident:** Wolfgang Bujara

**Vizepräsidentin:** Jutta Eichhorn

**Euro Golfclub 2000 e.V.**

**Präsident:** Josef Kinnen

**Vizepräsident:** Peter Ludes

**Sekretariat:** Anneliese Diesch, Kristina Schreurs

**Golflehrer:** Turner Campbell

**Öffnungszeiten:** in der Saison von 09.00 bis 18.00 Uhr

### Platz:

18-Loch Golfplatz mit verschiedenen Abschlägen  
Gelände hügelig / mittlerer Schwierigkeitsgrad  
Sportlich-Anspruchsvoll

### Spielbahnen:

Herren: CR 71,0/SL 131/Par 71

Damen: CR 72, 1/SL 135/Par 71

### Greenfee: 18 Loch:

Mo. – Fr. 60,- €

Sa./So./Feiertag 70,- €

Greenfeekooperation mit benachbarten

Golfclubs finden Sie unter:

Greenfee-Kooperation/golf-lietzenhof.de

### Übungsanlagen:

Driving Range, Putting Green, Pitching Green,

Chipping Green, Übungsbunker

### Gastronomie:

Cafe-Restaurant Lietzenhof,

Tel: 06553 9002871

**Wohnmobil:** Stellflächen für Wohnmobile bis 8m

Länge auf einem naturbelassenen Gelände

### Golfanlage Lietzenhof

Lietzkreuz 1

54597 Burbach

Tel: 06553 2007

info@golf-lietzenhof.de

[www.golf-lietzenhof.de](http://www.golf-lietzenhof.de)

## PERFEKTE AUSZEIT MIT GOLF & WELLNESS!

Willkommen in Ihrem Naturresort am Bostalsee mit Restaurant LUMI & Seezeit Spa auf über 5.000 Quadratmetern.

Jetzt entdecken:

Golfpark Bostalsee mit 18 Loch inmitten reizvoller Landschaft

Für höchste Ansprüche: optisch & spieltechnisch

Nur fünf Kilometer vom Hotel entfernt

Golf-Arrangements mit Greenfee Ermäßigung & Seezeit Kulinarik



Seezeit  
Lodge

HOTEL & SPA

AM BOSTALSEE 1 66625 GONNESWEILER  
T. +49 (0)6852 80 98 0 F +49 (0)6852 80 98 333  
MAIL@SEEZEITLODGE.DE WWW.SEEZEITLODGE.DE

SEEZEITLODGE HOTEL GMBH  
GESCHÄFTSFÜHRER: KATHRIN SERSCH, CHRISTIAN SERSCH  
AM BOSTALSEE 1 66625 GONNESWEILER

## Golfpark Bostalsee



Herzlich willkommen  
im Golfpark Bostalsee



**GOLFPARK  
BOSTALSEE**

**Präsident:** Gottfried Hares

**Manager:** Christoph Schmitt

**Öffnungszeiten:** Golf-Büro & Golf-Shop

Mo-So: 9-17 Uhr Apr.-Okt./Di-So: 10-15 Uhr Nov.-März  
Witterungsbedingte Änderungen möglich

**Platz:** 18-Loch Golfanlage auf 55ha

Weiß: CR 71,8 / SL 138 / 5850m

Gelb: CR 69,5 / SL 133 / 5480m

Blau: CR 67,3 / SL 127 / 5059m

Rot: CR 70,1 / SL 127 / 4644m

**Greenfee:**

18-Loch: Mo.-Fr.: 70,-€ // Sa./So./Feiertag 80,-€

9-Loch: Mo.-Fr.: 40,-€ // Sa./So./Feiertag 50,-€

9-Loch Kurzplatz: 15€ (Tages-Fee) Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre spielen auf dem Kurzplatz kostenfrei

**Gäste:** Gäste sind herzlich Willkommen. Startzeiten erforderlich. Erforderl. HCPI: 54. VcG Mitglieder Willkommen

**Übungsanlagen:** Driving-Range mit 11 überdachten Abschlagsplätzen, Putting- & Chipping Areal sowie ein öffentlicher 9-Loch Kurzplatz. Indoor-Anlage: ganzjähriges Golfvergnügen mit neuem TrackMan-Simulator.

Equipment: Leihschläger, Carts, Trolleys vorhanden. EC-/Kreditkarte wird akzeptiert

**Golfakademie:** PGA Professional Christian A. Müller  
Schnupperkurse: cmuellergolf@gmail.com

**Gastronomie:** No.10 Bistro am Golfpark Bostalsee  
Mo-Sa: 14-21Uhr, Di: Ruhetag, So: 10-18 Uhr  
Witterungsbed. Änderungen möglich. Tel. 06852 802269.

**Wohnmobilst.:** Vorhanden (aktuell ohne Stromanschluss)

**E-Ladesäulen:** 2 Ladesäulen vorhanden

**Golfpark Bostalsee GmbH**

Heidehof 3

D-66625 Nohfelden-Eisen

Tel: 06852 991470

info@golfpark-bostalsee.de

[www.golfpark-bostalsee.de](http://www.golfpark-bostalsee.de)

In der reizvollen Naturlandschaft nahe des Bostalsees liegt die 18-Loch-Golfanlage im Sankt Wendeler Land, rund fünf Kilometer vom größten Freizeitsee Südwestdeutschlands entfernt und in unmittelbarer Nachbarschaft zum Nationalpark Hunsrück-Hochwald. Auf 55 Hektar hügeligem Wald und vielen Wiesen findet der Golfspieler einen spieltechnisch anspruchsvollen 18 Loch Golfplatz mit modernem Clubhaus, einen 9 Loch Kurzplatz, Driving Range, Putting- und Chipping Areal, Indoor-Golfanlage sowie einer Golf-Akademie für Jung und Alt vor.

„Wir sind bemüht, im Golfpark Bostalsee qualitativ auf Augenhöhe mit Deutschlands besten Clubs zu sein und möchten stets die Erwartungen unserer Mitglieder und Gäste übertreffen“, so Präsident Gottfried Hares.

Ein besonderes Highlight ist die Indoor-Anlage, die jeglichen Witterungsbedingungen trotz. Auf dem TrackMan können die Mitglieder sowie Gäste aber auch viele bekannte Golfplätze in Echtbildqualität spielen.

Das besonders harmonische und aktive Clubleben im Golfpark Bostalsee liegt nach wie vor nicht nur dem neuen Clubmanagern und Geschäftsführer Christoph Schmitt am Herzen, sondern auch der ständig wachsenden Mitgliedschaft. Mit steigender Attraktivität erwartet der Golfclub weiter regen Zuwachs. Ein besonderes Augenmerk liegt hier vor allem darauf, die erfolgreiche Jugendarbeit fortzusetzen und damit auch in Zukunft möglichst viele Jugendliche für den Golfsport zu begeistern.

Charakteristisch für den Golfplatz sind die unglaublich ruhige Landschaft des angrenzenden Nationalparks und der Wechsel zwischen friedlicher Atmosphäre und spielerischer Herausforderung.

Bei dem Umbau von 2020-2021 entstanden neun neue und neun komplett überarbeitete Spielbahnen die sich an Obstbäumen, Bachläufen, kleinen Seen und kreativ präparierten Hindernissen harmonisch in die Landschaft einfügen.



Treffen auf dem Parkplatz des Golfclubs am Donnersberg: Franz Stärk (links) und Musikerkollege Kalli Koppold

Golfclub am Donnersberg

## Der „Golden Bachelor“ und sein Herzensgolfclub

Schöner Zufall! Als Franz Stärk auf dem Parkplatz des Golfclubs am Donnersberg ankommt, läuft ihm Entertainer Kalli Koppold über den Weg. Beide kennen sich, beide machen Musik. Kalli Koppold hat gerade eine Besprechung zu seinem Konzertauftritt beim Charity-Turnier am 10. Mai hinter sich, das der Golfclub zugunsten des Mannheimer Elternhauses der Deutschen Leukämie-Forschungshilfe austrägt, Franz Stärk 18 Loch beim Senior's Day vor sich. Ein kurzes Gespräch, dann trennen sich die Wege. Senior's Day-Captain Jürgen Kortz wartet mit dem Cart.

Franz Stärk besucht an diesem Tag seinen alten Club, dem sein Herz gehört. Wie er beim Finale des Seniorengolfs im Oktober des vergangenen Jahres bekannte, als er mit seinem Musikerkollegen Thomas Wagner den Saisonabschluss musikalisch gestaltete. Franz Stärk - da war doch noch was? Ja, der heute 74-Jährige gab 2024 den „Golden Bachelor“ in der gleichnamigen RTL-Dating-Show. Das Format machte ihn bundesweit populär als sonnengebräunter Gentleman im fortgeschrittenen Alter, der es in der Traumkulisse von Kreta noch einmal in Sachen Liebe wissen wollte.

Bis April vergangenen Jahres war Franz Stärk Mitglied im Golfclub am Donnersberg. Von August 2017 an frönte er als Mitglied dem Golfsport auf der Anlage am Fuße des Donnersbergs, unterbrochen durch eine Hüft-OP. Er wohnte in Kirchheimbolanden, war nach Stationen als Lehrer im Donnersbergkreis und Kaiserslautern bis zu seiner Pensionierung stellvertretender Direktor der Integrierten Gesamtschule in Otterberg. Jetzt ist er wieder in seiner niedersächsischen Heimatstadt Damme zu Hause. Und schlägt nun im Golfclub Gut Brettberg Lohne, seinem neuen Stammclub, und im Golfclub Varus in Ostercappeln im Osnabrücker Land ab.

Der Golfclub am Donnersberg bleibt für ihn aber der Lieblingsplatz. Keinesfalls überraschend ist somit sein Resümee nach dem Senior's

Day: „Die Begegnung war wieder sehr emotional. Ich liebe diese Gemeinschaft, die weit über das Golfspiel hinausgeht. Das hat etwas Besonderes.“ Der Besuch auf dem Golfplatz fügte sich in einen Aufenthalt in der Region ein, bei dem er am Ostersonntag mit Thomas Wagner als „Two for dinner“ bei einem 60. Geburtstag im Saarland aufspielte.

Apropos Musik: Die Popularität als erster „Golden Bachelor“ hat Franz Stärk mittlerweile zu einem Schlagersänger werden lassen. Vor kurzem erschien seine Debütsingle „Die goldenen Zeiten“, geschrieben und produziert von seinem Sohn Yanek, selbst Musiker und Songwriter für renommierte deutsche Künstler. Der Sohn hatte den Anstoß zu dem Titel gegeben, in dem sein Vater als Silver Ager die „goldenen Zeiten“ besingt, die für ihn jetzt erst beginnen. Er ist eine Analogie auf seine Rolle als charmanter, an die Frauen Rosen verteiler „Golden Bachelor“, als der er immer noch in der Öffentlichkeit erkannt, angesprochen und um ein gemeinsames Foto gebeten wird.

Seine Bilanz als „Golden Bachelor“ im TV-Format fällt für den golfenden Franz Stärk ausgesprochen erfreulich aus, auch wenn Gott Amor mit seinen Pfeilen nicht die große Liebe in ihm erweckt und das bisherige über zwölfjährige Singleleben beendet hat: „Ich habe an einer tollen Produktion teilgenommen. Wir haben sehr viel Spaß gehabt. Ich würde es wieder machen, definitiv.“ Er habe 18 Frauen kennengelernt, er habe sie schätzen gelernt, so der „Golden Bachelor“ reflektierend. Als gruselig habe er empfunden, dass er immer wieder Frauen verabschieden musste. Dieser Vorgang sei ihm sehr, sehr schwer gefallen. Diese Frauen hätten alle Potenzial, eine Lebensleistung gehabt. Es seien viele Freundschaften entstanden. Er habe heute noch Kontakt zu einigen Frauen.

© Text/Foto: Hans-Joachim Redzinski, GC am Donnersberg



Blick auf Bahn 17 Richtung Abschlag



## Hier macht das Golfspielen richtig viel Spaß!

Am Südhang des Donnersberges liegt unser 18-Loch-Championship Golf Course. Der 67 Hektar große Platz fügt sich harmonisch in die herrliche Landschaft des Pfälzer Berglandes ein. Auch deshalb zählt er zu den Schönsten und Besten der Region.

### Wir lieben den Golfsport. Sie werden es spüren!

Unser sportlich ambitionierter Platz in einer traumhaften Landschaft ist bei Golferinnen und Golfer aller Handicap-Klassen sehr beliebt. Großzügig angelegte Abschläge mit herrlichem Blick über den Pfälzerwald, erstklassig gepflegte immergrüne Fairways sowie große, anspruchsvolle Greens, elf Teiche und ein Bachlauf lassen das Spiel zu einem besonderen Erlebnis werden. Faire und abwechslungsreich konzipierte Spielbahnen versprechen eine außergewöhnliche Golfrunde. Besonders schön spielt sich Loch 15, ein Par 3 mit stark erhöhtem Abschlag und einer Länge von 145 m. Allerdings hat der das Grün schützende Teich davor schon so manchen Ball geschluckt. Einen wunderschönen Panoramablick bietet Ihnen der erhöhte Abschlag der Bahn 17. Das Fairway wird beidseitig von weitläufig angelegten Teichen flankiert, was „Wasserscheue“ vor so manche Herausforderung stellt. Die miteinander verbundenen Teiche bieten die Möglichkeit, die Flächen auch über lange Trockenperioden hinweg zu bewässern. Für einen Golfplatz wohl einzigartig ist das Keltengrab an Bahn 10.

### NEU: Hunde an der Leine (unter der Woche mit Anmeldung) erlaubt!

### Greenfee-Spieler und Gäste sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Sie erreichen uns über die A 63. Von den beiden Abfahrten „Winweiler“ und „Dreisen/Göllheim“ sind es nur noch wenige Minuten. Der Golfclub ist auch ein attraktives Ziel für einen Kurzurlaub in der Pfalz – sprechen Sie unser Sekretariat an.

### Werden Sie Mitglied bei uns!

Wir leben einen familiären Umgang miteinander! Neueinsteiger, Wiedereinsteiger und Golfer, die einen attraktiven Club mit günstigen Beiträgen suchen, sind bei uns richtig. Wir bieten Ihnen eine wunderschöne, top gepflegte Golfanlage, ein freundschaftliches Clubleben und die Möglichkeit auf 9 Partnergolfplätzen in der Region zu einem stark reduzierten Greenfee zu golfen. Wir informieren Sie gerne.

**Präsident:** Michael Tschöpke  
**Sekretariat:** Ulrike Körper, Simone Sichau  
**Golf-Pro:** Josh Trunkfield, PGA-Professional  
 Mobil: 0152 37815622, josh@jtgolf.de  
**Saison:** Saison ist von März bis November, geöffnet ist ganzjährig

**Platz:** 18-Loch  
 Herren (gelb) 6.048 m / CR 72,8 / SL 136 / Par 72  
 Damen (rot) 5.276 m / CR 74,5 / SL 131 / Par 72

**Greenfee:**  
 Mo. – Fr. 60,- € // Sa./So./Feiertag 75,- €  
 Schüler- u. Studentenermäßigung  
 DGV-Mitglieder mit „R“, „VS“ oder ohne  
 Kennzeichnung zahlen 20,- € Aufschlag

**Gäste:** sind herzlich willkommen!  
 Platzreife auf 18-Loch-Platz  
 Clubausweis mit eingetragener Vorgabe

**Sonstiges:**  
 Pro-Shop: ja  
 Trolley/E-Trolley: ja / Golf-Cart: ja  
 Mitgliederaufnahme: ja  
 Schnupper-Angebote: ja

**Gastronomie:**  
 Landgasthaus Röderhof,  
 Familie Paul Taylor,  
 Tel: 06357 509166



### Golfclub am Donnersberg e. V.

Röderhof 3 b  
 67725 Börstadt  
 Tel: +49 6357 96094  
 Fax: +49 6357 1430  
 info@golfamdonnersberg.de  
[www.gcdonnersberg.de](http://www.gcdonnersberg.de)





# Wohnmobil & Golf

## Golf mal ganz entspannt – Mit dem Wohnmobil zum Abschlag

Wer dem Alltag entfliehen und Golfurlaub ganz nach dem eigenen Takt erleben will, hat längst eine komfortable Lösung für sich entdeckt: das eigene Wohnmobil. Immer mehr Golfer reisen stressfrei mit dem „rollenden Zuhause“ an und verbinden so ihre Leidenschaft für das Spiel mit der Freiheit des Campens.

Statt Kofferpacken, Hotel-Check-in und Parkplatzsuche heißt es: einfach losfahren. Viele Golfanlagen – besonders in den malerischen Regionen Baden-Württemberg, dem Allgäu und Umgebung – heißen Wohnmobil-Reisende willkommen und bieten Stellplätze direkt am oder in unmittelbarer Nähe zum Golfplatz.

Was könnte schöner sein, als morgens mit Blick ins Grüne aufzuwachen, den ersten Kaffee in der Natur zu genießen – und direkt danach auf die Runde zu starten? Tagsüber wartet gepflegtes Fairway-Vergnügen, abends entspannte Stunden unterm Sternenhimmel.

Auf unserer Website [www.golfszene.online](http://www.golfszene.online) findest du kompakt viele Infos in den Porträts aller Partnerclubs der Golfszene, immer aktuell und bequem als PDF zum Download. Inklusive direktem Kontakt zu den Clubs, mit Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Website-Link.

**Auf geht's – Wohnmobil startklar machen, Golfschläger einpacken und ab ins Grüne. Die nächste entspannte Golf-runde wartet schon!**

Per QR-Code direkt zu den GolfSzene Partner-Clubs:



GolfSzene  
Baden-Württemberg



GolfSzene  
Allgäu & Umanand



GolfSzene  
Rheinland-Pfalz/Saarland

Womo  
Golf



**Viele sofort verfügbare Neu- und Gebrauchtfahrzeuge.  
Verkauf, Vermietung, Service und Shop.**



[wohnwagen.vogt](http://wohnwagen.vogt)



[wohnwagen\\_vogt](https://www.instagram.com/wohnwagen_vogt)



[WohnwagenVogtTV](https://www.youtube.com/WohnwagenVogtTV)



**Wohnwagen Vogt GmbH / Koblenzer Str. 53 / 66115 Saarbrücken-Burbach  
Tel.: +49 (0) 681 / 99288-0 / [www.wohnwagen-vogt.de](http://www.wohnwagen-vogt.de) / [info@wohnwagen-vogt.de](mailto:info@wohnwagen-vogt.de)**

# GOLF

## STYLE & OUTLET

www.golf-style-outlet.de

DIE NEUESTEN GOLFTRENDS & STYLES

WIR MACHEN IHRE WERBUNG !

GOLFBALL BEDRUCKEN MIT IHREM LOGO, BILD ODER TEXT

1- BIS 4- FARBDRUCK BEREITS AB EINEM BALL MÖGLICH



## SAMSTAGS GEÖFFNET

DAS GOLF STYLE & OUTLET SOWIE DER GOLFSHOP HITSCHERHOF BIETEN MIT MEHR ALS 20 JAHREN ERFAHRUNG ATTRAKTIVE ANGEBOTE SOWIE KOMPETENTE UND PERSÖNLICHE BERATUNG.

ALS PARTNER NAMHAFTER GOLFFIRMEN FÜHREN WIR EINE GROÖE AUSWAHL AN PRODUKTEN FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE SPIELER.

UNSERE WERKSTATT FÜR GRIFFWECHSEL UND REPARATUREN, EINE FITTING-ANLAGE MIT MODERNSTER MESSTECHNIK UND EINE HAUSEIGENE BALLDRUCKMASCHINE RUNDEN UNSER ANGEBOT AB.

ERLEBEN SIE AUF MEHR ALS 300QM ALLES WAS DAS „GOLFERHERZ“ HÖHER SCHLAGEN LÄSST.

### UNSERE ÖFFNUNGZEITEN

MO: geschlossen, Terminvereinbarung möglich  
DI - FR: 12:00 - 18:00 UHR  
SA: 10:00 - 14:00 UHR

GOLF STYLE & OUTLET - BITSCHER STRAÖE 14 - 66989 HÖHEINÖD

Telefon: +49(0) 63 33 - 279 279 info@outlet-golf.de

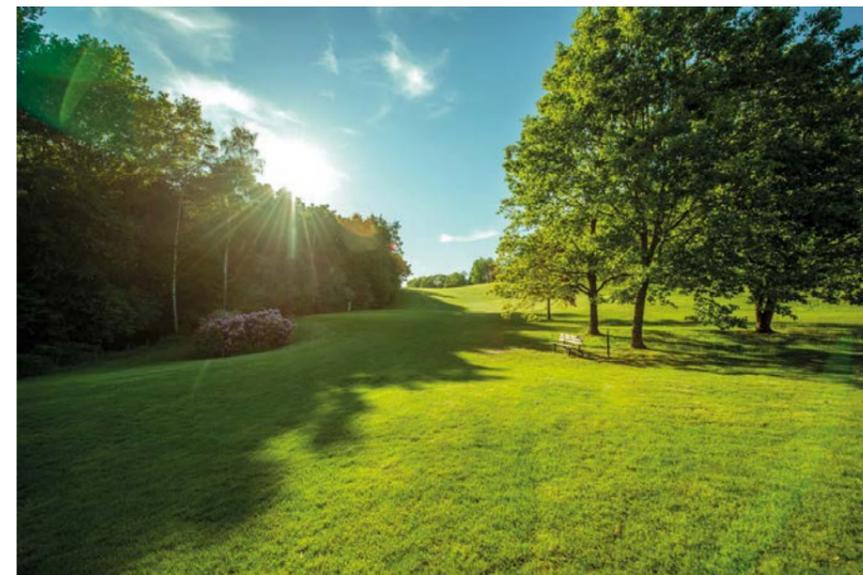


### STARKE MARKEN

ECCO GOLF  
ALBERTO GOLF  
PENGUIN  
DAILYSPORTS  
J.LINDBERG  
CHERVO OUTLET  
UVM.

Golfclub Bad Ems

Willkommen am Mittelrhein –  
sportliche Anlage mit Panoramablick



Mitten im Rheinland, etwa 370m über dem steil abfallendem Rhein- und Lahntal, liegt ruhig und abgeschieden die 18-Loch-Anlage des Mittelrheinischen Golfclub Bad Ems. Während der Runde eröffnen sich von den großzügig der Landschaft angepassten Bahnen, die von altem Baumbestand eingerahmt sind, herrliche Panoramablicke auf das rheinische Mittelgebirge, den Hunsrück, die Eifel und den Westerwald. Zudem genieÖt die Anlage sportlich einen exzellenten Ruf.



Clubmanager: Jens Lederer

Sekretariat: Conny Gross, Angela Kaiphass

Pros: Ingo Lehnert, Yusuf Sari

Saison: ganzjährig

Platz: 18-Loch

Herren: 6069m / Par 72 / CR 72,2 / SL 132

Damen: 5308m / Par 72 / CR 73,7 / SL 131

Ausstattung:

Platz hügelig

Level: sportlich

Greenfee:

Mo. – Fr. 89,- €

Sa./So./Feiertag 99,- €

Jugendliche u. Studenten:

bis 27 Jahre: 50%

Übungsanlagen:

20 Rangeabschläge, (5 überdacht)

Gäste:

Gäste willkommen,  
Startzeitreservierung erforderlich,  
Erforderliches Hcp. -54  
VcG-Mitglieder herzlich Willkommen  
Leihschläger, Carts, Trolleys  
EC-/Kreditkarte wird akzeptiert

Golfclub Bad Ems

Denzerheide

56130 Bad Ems

Tel: 02603 6541

Fax: 02603 13995

kontakt@gcbadems.de

www.gcbadems.de

## Golfclub Cochem stellt „Weichen auf Zukunft“

Boomende Mitgliederzahlen – Greenkeeping in Eigenregie

Seit der eigenverantwortlichen Übernahme der Golfanlage auf dem Ellerer Berg im Jahr 2020 hat sich für die verantwortlichen „Macher“ des Golfclub Cochem - nicht nur was der Mitgliederzuwachs anbelangt - viel verändert. Gut 650 Mitglieder schlagen auf der 27-Loch-Anlage oberhalb von Cochem mittlerweile regelmäßig ab. Damit hat sich Zahl der Golfspieler seit dem Jahr 2020 mehr als verdoppelt. Der Golfclub hat sich zu einem aufstrebenden Unternehmen entwickelt. Golfen boomt im Landkreis Cochem-Zell und darüber hinaus. „Stetig steigende Mitgliederzahlen, kontinuierliches Aufstocken der festangestellten Mitarbeiter, Erweiterung des Golfangebotes mit Indoorgolf und Golfkursen. Der Club schreibt seine Erfolgsgeschichte jedes Jahr weiter“, weiß Jannik Oster. Der Clubmanager ist hauptverantwortlich für den Aufstieg des Clubs in den letzten 5 Jahren. Rund 9.000 Golfunden wurden allein im Jahr 2024 von den Mitgliedern und Gästen aus dem In- und Ausland auf den beiden Golfplätzen gespielt. Mit Felix Grünhäuser steht dem Golfclub Cochem seit Anfang 2025 ein neuer Fully Qualified PGA Professional und DOSB B-Trainer Leistungssport zur Verfügung. Grünhäuser ist wie Oster ein „Eigengewächs“ des Golfclub Cochem/Mosel. Beide stammen aus der Region und haben in Cochem das Golfspielen erlernt.

Der Erfolg einer Golfanlage ist neben dem Engagement des Vorstandes, des Managements sowie der Mitglieder immer ganz eng mit dem Greenkeeping verbunden. Der Club hat sich mit dem Start in das Golf-Jahr 2025 daher dazu entschieden, die aufwendige Golfplatzpflege in Eigenregie durchzuführen. War bislang eine Fachfirma damit beauftragt, für optimale Spielverhältnisse auf dem 18-Loch-Moselcourse und 9-Loch-Eifelcourse zu sorgen, erledigen dies nun sechs vom Club eingestellte Mitarbeiter. „Wir versuchen mit der Golfplatzpflege in Eigenregie neue Wege zu gehen und versprechen uns einen Qualitätsschub“, erklärt Oster. Neben dem

Personal wurde auch ein neuer, moderner Maschinen-Fuhrpark angeschafft. „Rund 750.000 € muß man heute schon in diverse Geräte und Mäher investieren, um die Abschläge, Spielbahnen, Grüns und Sandbunker ganzjährig maschinell in einen top Zustand zu bringen“. Oster verspricht sich mit dieser Investition einen weiteren Meilenstein, um die Golfanlage in der Region und darüber hinaus erfolgreich zu etablieren.

„Unter Greenkeeping ist mehr als nur Rasen mähen zu verstehen. Der Klimawandel mit langer Trockenheit, Unwettern und vielem anderen wird immer mehr zur Herausforderung“, so der Clubmanager, der auch die Leitung des Greenkeeping-Teams übernommen hat. Durch seine Aus- und Fortbildungen im Greenkeeping während der vergangenen Jahre, ist er bestens auf die Arbeit vorbereitet. „Das Arbeiten in und mit der Natur, die täglichen Herausforderungen bei der Platzpflege hinsichtlich klimatischer Faktoren, das Feedback der Golfer und nicht zuletzt das täglich sichtbare Resultat der eigenen Arbeit beim Bestreben, die Golfplätze bestmöglich zu präsentieren, macht die Arbeit der Greenkeeper aus“, weiß Oster.

Insgesamt 27 Spielbahnen und eine Driving Range mit überdachten Abschlägen befinden sich auf dem ca. 90 ha großen Areal oberhalb des Moseltals. Auch die Fußballer kommen im Golfclub Cochem auf ihre Kosten. Auf dem Eifelcourse wurden 15 Spielbahnen für die Trendsportart „Footgolf“ integriert. Footgolf ist ein Mix aus Fußball und Golf. Vom Abschlag wird der Fußball mit dem Fuß in Richtung Fahne gekickt. Die Spielregeln leiten sich vom Golfen ab. Ziel ist es, den Ball mit so wenigen Schüssen wie möglich zu „Lochen“.

2.000 gespielte Fußballgolf-Runden wurden im Jahr 2024 auf dem Eifelkurs gespielt. Tendenz weiter steigend.



Leidenschaft trifft Gastfreundschaft



**Präsident:** Manfred Ostermann  
**Clubmanager:** Jannik Oster

**Platz:** 27 Loch  
**Greenfee 18 Loch:** Moselcourse  
Mo. – Fr. 65,-€ // Sa./So./Feiertag 75,-€  
**Greenfee 9 Loch:** Eifelcourse  
(ohne Platzreife beispielbar)  
Mo. – So./Feiertag 25,-€

Jugendliche u. Studenten bis 25 Jahre: 25%  
**Gäste:** Gäste herzlich Willkommen,  
Anmeldung erbeten Erforderliches Hcp. -54,  
VcG-Mitglieder Willkommen

**Sonstiges:** Leihschläger, Carts, Trolleys  
EC-/Kreditkarte wird akzeptiert

**Schnupperkurse:** von April – Oktober  
jeden Mittwoch ab 10 Uhr/jeden Samstag ab 11 Uhr  
3 Kurs Varianten möglich mit bis zu 5 Stunden  
Golferlebnis. Ab 18,00 €.

**E-Ladestationen:** vorhanden (2x)

**Stellplätze:** 4 Stellplätze direkt an Loch 10. Buchung  
über das Sekretariat. Alternativ Camping Platz Holländischer Hof in Senheim.(7km entfernt)

**Golfclub Cochem/Mosel e.V.**  
Am Kellerborn 2  
56814 Ediger-Eller  
Tel: 02675 911511  
info@golfcochem.eu

[www.golfcochem.eu](http://www.golfcochem.eu)

Der Golfclub Cochem/Mosel e.V. befindet sich auf den Höhen oberhalb der Stadt Cochem an der Mosel mit ihrer einzigartigen Flusslandschaft. 2006 auf einer Terrasse 400 Meter über der Mosel eröffnet, erlaubt die 27-Loch Golfanlage einen traumhaften Blick auf die Höhenrücken von Hunsrück und Eifel. Auf einem Areal von 70 Hektar, bei dem zahlreiche Höhenmeter zu überwinden sind, hat Christoph Städler für den 1993 gegründeten Golfclub Cochem/Mosel einen 18-Loch Meisterschaftsplatz (Moselcourse, Par 72) und einen öffentlichen 9-Loch-Platz (Eifelcourse, Par 31) designt. Beide Plätze sind leicht hügelig und mit Wasserhindernissen versehen. Der Moselcourse ist sportlich sehr anspruchsvoll und eher für Golf-Routiniers geeignet, der Eifelcourse hingegen ist leicht und somit für Anfänger genau richtig.

Neben einem kleinen Pro-Shop hat der Golfclub Cochem/Mosel einen großzügigen Übungsbereich. Sie bietet unseren Mitgliedern und Gästen über 60 Abschlagsplätzen, von denen 30 überdacht sind, die abends zum Teil mit Flutlicht beleuchtet werden. Weiterhin gibt es zwei Putting-Greens, Übungsbunker und einen Pitching- und Chippingbereich. Schläger, Elektrocart und Trolleys können ausgeliehen werden. Auch Golfunterricht mit Schnupper-, Einsteiger- und Platzreifekursen gehören zum Golfangebot des Clubs.

Nicht weit vom Golfplatz liegen die Moselorte Ediger-Eller und Bremm, romantisch zu Füßen des Calmont, der als steilster Weinberg Europas gilt. Von Cochem aus ist der Golfplatz über die K 22 und B 259 oder über die L 98 mühelos zu erreichen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Golfclub Cochem Mosel e.V.**

WIR.  
SIND CUPRA.  
IN KOBLENZ.



AB 399 €  
MONATLICH LEASEN.<sup>1</sup>

Der erste. Reine CUPRA SUV.  
Der CUPRA Terramar.

CUPRA

5 JAHRE  
GARANTIE



Löhr & Becker Automobile GmbH  
Andernacher Str. 222  
56070 Koblenz

## Golf-Club Eifel



**Präsident:** Kurt Römer  
**Vizepräsident:** Hubertus Siep  
**Golf-Pro:** Mirko Sawitzki  
**Sekretariat:** Elke Hilgers, Doris Düx,  
Moritz Marian, Joelle Ohlenhardt  
**Öffnungszeiten Sekretariat:**  
Montag bis Sonntag von 9 – 17 Uhr

## Wo Golfen ein Naturerlebnis ist

Zwischen der Vulkaneifel, mit ihrer besonderen geologischen Geschichte und Gegenwart und der legendären Rennstrecke, dem Nürburgring, liegt die äußerst gut gepflegte Golfanlage des GC Eifel e.V.. Ein über 70 Hektar großer Par 72 Naturgolfplatz, mit altem Baumbestand, mehreren Teichen und Biotopen, einem beeindruckenden Dammwildgatter als Hindernis und überaus abwechslungsreichen Spielbahnen. Man sollte nicht überrascht sein, wenn man auf der Golfanlage in der Eifel seltenen Wildarten, einem Milan, dem Wappenvogel des GC Eifel, oder auch einer Teichralle begegnet.

Über dies hat jede einzelne der gepflegten, schachbrettgemähten Spielbahnen ihre Besonderheit. Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal der Golfanlage in der Eifel.

Ein großzügiges Übungsgelände mit 2 Puttinggreens, mehreren Bunkern, eine Driving Range mit freien wie überdachten Abschlagplätzen und einem „fully equipped indoor scope center“, geben Gelegenheit zum Training und zum Vorbereiten auf eine Golfrunde. Ein Platzangebot, das die Mitglieder des GC Eifel e.V. schätzen und den vielen Gästen in Erinnerung bleibt.

Man fühlt sich zuhause im Golfclub Eifel e.V.. Das gilt für den geübten, anspruchsvollen Golfer ebenso, wie für einen Anfänger des wunderbaren Sports. Es lockt ein anspruchsvoller Spaziergang nach Regeln, in einer einzigartigen Kulturlandschaft.

Die Damen im Club Büro und das Team der Club Gastronomie mit Terrasse und Blick auf die Spielbahnen 10 und 18 stehen darüber hinaus dafür, dass man sich als Gast im Golf Club Eifel e.V. gut aufgehoben fühlt.

**Platz:** 18-Loch  
Gelb: 5.903m / CR 71,8 / SL 131 / Par 72  
Rot: 5.216m / CR 73,7 / SL 129 / Par 72  
Ausstattung: Platz hügelig /Level: sportlich

**Greenfee 18 Loch:**  
Mo. – Fr. 65,- € / Sa./So./Feiertag 90,- €  
Für Gäste von Mitgliedern:  
Mo. – Fr. 45,- € / Sa./So./Feiertag 60,- €  
Sundowntarif: Sa./So. ab 15 Uhr 50,- €  
Ermäßigung für Gruppen möglich, bitte Angebot erfragen.

**Gäste:** sind herzlich willkommen, Anmeldung erforderlich.  
Erforderliches Hcp: -54 / VcG-Mitglieder zugelassen  
Angeleitete Hunde auf dem Platz erlaubt  
Wohnmobilstellplatz vorhanden

**Übungsanlagen:** Driving-Range überdacht/unüberdacht, 2 Puttinggreens, großes Chip- & Pitchgreen, Übungsbunker, Leihschläger, Trolleys, E-Trolleys und Carts verfügbar

**Gastronomie mit Sonnenterrasse:**  
Milanstuben, Tel: 06593 8639

**Hotels:** Hotels in der Nähe siehe Website GC Eifel

**Golf-Club Eifel e.V.**  
Milanweg  
54576 Hillesheim / für Navi: 54578 Berndorf  
Tel: 06593 1241  
info@golfclub-eifel.de  
[www.golfclub-eifel.de](http://www.golfclub-eifel.de)

Golfpark Weiherhof 27 Löcher



Hotel



Weierhof Wohlfühlzimmer



Weierhof Ahorn-Suite



Einfach dem Alltag entfliehen ...

... und eine Auszeit am schönsten Ort zwischen Himmel und Erde genießen

# HOTEL WEIHERHOF

am Golfpark




**Individuelle Arrangements**

Sie reisen gerne alleine oder mit Ihrer persönlichen Golfer-Gruppe? Gerne erstellen wir Ihnen hierzu Ihr individuelles Golf-Arrangement! Unsere ganzjährig bespielbare Golfanlage wird Sie begeistern und in unserem Restaurant finden Sie Entspannung in stilvollem Ambiente.

**Bei uns ist Wohlfühlatmosphäre inklusive!**

In den Weiern 21 66687 Wadern-Nunkirchen Tel.: +49 68 74-985940  
info@hotel-weiherhof.com | www.hotel-weiherhof.com

## Impressum



**GOLFSZENE**  
Rheinland-Pfalz / Saarland

**Herausgeber:**  
Karlheinz Bayer Verlagsservice  
Erzkopfstraße 26, 75181 Pforzheim  
Tel: 072 31 / 78 90 77,  
Mobil: 01 70 / 274 48 08  
kahabayer@t-online.de

**Koordination/Anzeigen:**  
Karlheinz Bayer

**Redaktion:** M. Bayer

**Verteiler:**  
Golfclubs, Golfshops und Golfhotels in Rheinland-Pfalz, Saarland und in Teilen von Hessen und Nordbaden und Anzeigenkunden

**Erscheinungsweise:** 4x jährlich

**Mediengestaltung:** Susanne Ziegler,  
www.szconcept.de

**© Fotos:**  
Titelbild: shutterstock  
News und Golfclub-Portraits: Copyright und Rechte bei den jeweiligen Clubs / bzw. beim Golfverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.




© Foto: marvin-meyer on unsplash.com

## Golfpark Weiherhof – Nunkirchen

### Mehr als nur ein Golfplatz!



GOLF PARK WEIHERHOF

- 27-Loch-Anlage
- Hotel Weiherhof am Golfpark
- Hervorragendes Restaurant
- Indoor-Golfanlage mit Simulator
- Drivingrange mit Flutlicht

**Der Golfplatz.** 27 Löcher, im nördlichen Saarland, bieten Spielvergnügen auf hohem sportlichen Niveau. Höchste Qualitätsansprüche entwickeln das Resort zu einer Topadresse in Sachen Golf.

**Das Restaurant.** Frisches aus der Region und abwechslungsreiche Gerichte sind sowohl im täglichen Betrieb als auch bei großen Veranstaltungen eine ständige Herausforderung für die exzellente Küche. Auch Nichtgolfer sind jederzeit herzlich willkommen.

**Das Hotel.** Im Golfpark Weiherhof genießen Sie Erholung inmitten der Natur, fernab der Hektik des Alltags mit direkter Anbindung zum Golfplatz und der Gastronomie. Es stehen 22 Wohlfühlzimmer, ein Ferienhaus sowie ein Fitnessraum zur Verfügung. Unser Tagungsraum mit modernster Technik bietet Platz für 25 Teilnehmer.

**Präsident:** Horst Wintrich  
**Assistentin der Geschäftsführung:** Vivien Rösner  
**Professionals:** Sascha Sommermeyer (PGA), Colin Coughlan (PGA)

**Platz:** 27-Löcher  
**Greenfee:**  
Mo. – Fr. 70,- € / Sa./So./Feiertag 90,- €  
**Übungsanlagen:**  
Drivingrange mit Rasenabschlagplätzen, 7 Plätze überdacht, Chipping-, Pitching- und Puttinggreen Rangeefee 5,- €, Flutlicht, Indoorhalle mit Simulator und SAM Puttlab



**Golfpark Weiherhof**  
In den Weiern 21  
D-66687 Wadern-Nunkirchen  
Tel: + 49 6874 18698-0  
info@golfpark-weiherhof.com  
[www.golfpark-weiherhof.com](http://www.golfpark-weiherhof.com)

**Restaurant Weiherhof**  
Tel: +49 6874 18698-18  
[www.restaurant-weiherhof.de](http://www.restaurant-weiherhof.de)

**Hotel Weiherhof**  
Tel: + 49 6874 985940  
info@hotel-weiherhof.com  
[www.hotel-weiherhof.com](http://www.hotel-weiherhof.com)



# Warum Golfer auf Eiweiß achten sollten – und warum Kollagen dabei nicht fehlen darf

## Ein Blick auf das Geheimnis körperlicher Leistungsfähigkeit im Golfsport

Golf mag auf den ersten Blick wie eine gemütliche Sportart wirken, doch wer regelmäßig auf dem Platz steht, weiß: Der Körper ist enorm gefordert. Gerade bei langen Runden und wiederholtem Abschlagen sind nicht nur Konzentration und Technik gefragt – ebenso wichtig sind Kraft, Ausdauer, mentale Koordination und ein belastbarer und flexibler Bewegungsapparat.

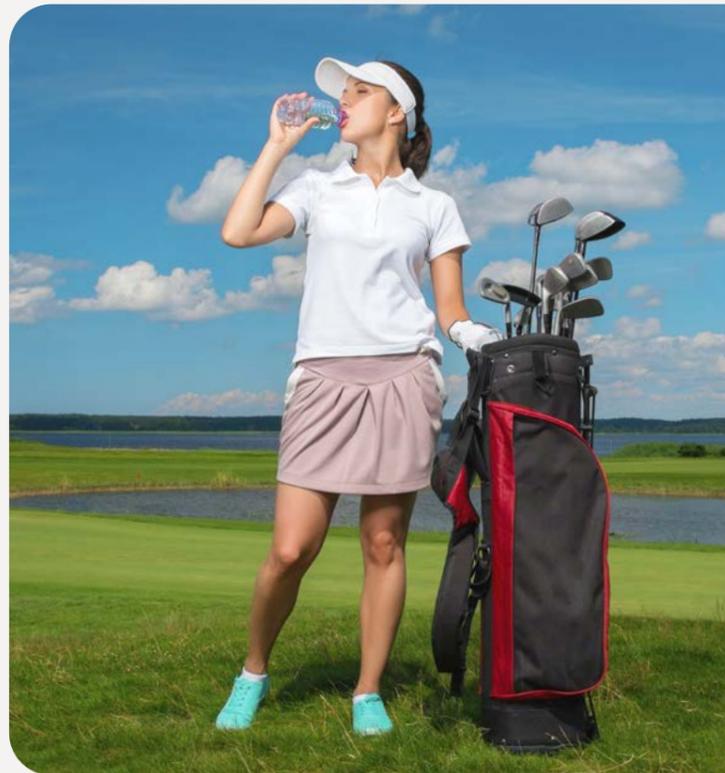
Und genau hier kommt ein oft unterschätzter Aspekt ins Spiel: die Ernährung. Besonders der gezielte Einsatz von Eiweiß – und dabei vor allem von Kollagen – kann Golfern helfen, ihre Leistung zu steigern und den Körper langfristig gesund und belastbar zu halten.

### Eiweiß – der Baustein für Leistung und Regeneration

Eiweiß (Protein) gilt als der „Baustein des Lebens“. Es ist an nahezu allen Prozessen im menschlichen Körper beteiligt – vom Zellaufbau bis hin zur Hormonproduktion. Für Sportler spielt Eiweiß vor allem im Muskelstoffwechsel und in der Regeneration eine Schlüsselrolle.

Während schnelle Sportarten wie Sprint oder Fußball unmittelbar an die muskuläre Leistungsfähigkeit denken lassen, ist auch der Golfsport stark von körperlicher Stabilität und wiederholter Beanspruchung geprägt: Der Golfschwung verlangt eine koordinierte und flexible Bewegung über nahezu die gesamte Körperachse hinweg. Besonders Rücken, Schultern und Rumpf werden intensiv gefordert – über Stunden hinweg.

Wird dem Körper nicht ausreichend Eiweiß zugeführt, können Mikroverletzungen in der Muskulatur nur verzögert oder unzureichend repariert werden. Dies schwächt langfristig nicht nur die Leistungsfähigkeit, sondern erhöht auch das Risiko für Überlastungsschäden und Verletzungen.



**Die Faustregel:** Wer regelmäßig trainiert oder spielt, sollte täglich 1,2 bis 2,0 Gramm Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht zu sich nehmen – abhängig von Intensität, Alter und Trainingsziel. Da es jedoch in der Praxis oft schwierig ist, diesen Eiweißbedarf allein über die normale Ernährung zu decken, kann die gezielte Supplementierung durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel eine sinnvolle und effektive Unterstützung darstellen.

### Kollagen – das Power-Protein für Sehnen, Bänder und Gelenke

Neben den bekannten Eiweißquellen wie Molkenprotein oder pflanzlichem Protein gibt es ein weiteres, entscheidendes Protein, das vor allem für Golfer von Bedeutung ist: **Kollagen**.

Kollagen ist das häufigste Strukturprotein im menschlichen Körper. Es bildet das Gerüst des sogenannten kollagenen Bindegewebes – dazu zählen Sehnen, Bänder, Gelenkkapseln, Bandscheiben und Knorpel. Überall dort, wo beim Golfschwung enorme Zug- und Torsionskräfte wirken, kommt Kollagen zum Einsatz. Es gibt dem

Gewebe Festigkeit und gleichzeitig Flexibilität – genau das, was Golfer brauchen, um verletzungsfrei und effizient zu spielen.

Doch ab dem 25. Lebensjahr beginnt ein natürlicher Kollagenabbau – jährlich etwa 1,5 Prozent. In zwei Jahrzehnten kann so bis zu ein Drittel des körpereigenen Kollagens verloren gehen. Die Folgen: Das Bindegewebe wird schwächer, Gelenke werden anfälliger, Sehnen und Bänder weniger belastbar.

**Hier hilft gezielte Prävention:** Die Einnahme von Kollagen kann nachweislich dazu beitragen, die körpereigene Kollagenproduktion wieder zu erhöhen und die Regenerationsfähigkeit zu verbessern. Die Kollagenfasern werden dadurch wieder „aufgebaut“ – was zu mehr Stabilität, Belastbarkeit und letztlich besserer Leistung führt. Zusätzlich kann Kollagen die Hautelastizität verbessern, die Gelenkgesundheit fördern, Sehnen und Bänder stärken sowie zur allgemeinen Gesunderhaltung von Knochen, Knorpel und Bindegewebe beitragen.

Wichtig ist dabei jedoch, auf ein qualitativ hochwertiges Kollagenprodukt zu achten.

### Elektrolyte – die unterschätzten Helfer für Zellgesundheit und Gewebeversorgung

Doch Kollagen allein reicht nicht. Für eine optimale Funktion des Bindegewebes müssen alle Bestandteile zusammenspielen. Neben den Kollagenfasern sind das die Zellen und die extrazelluläre Matrix – eine Art „Wasserspeicher“ zwischen den Zellen, durch den alle Nährstoffe transportiert werden.

**Und hier spielen Elektrolyte eine zentrale Rolle.** Diese elektrisch geladenen Mineralstoffe – wie Magnesium, Kalium und Natrium – sind essenziell für die Zellfunktion und die Gewebeversorgung. Sie ermöglichen nicht nur die Reizweiterleitung in Muskeln und Nerven, sondern sorgen auch dafür, dass die kleinsten funktionellen Einheiten unseres Körpers – die Zellen – optimal arbeiten können.

Wenn wir dem Körper gezielt Elektrolyte zuführen, verbessern wir die Fähigkeit der Zellen, Nährstoffe aufzunehmen, zu verarbeiten und wieder freizugeben – ein entscheidender Faktor für die Regeneration und Leistungsfähigkeit. **Gerade bei hohen Temperaturen oder langen Runden auf dem Platz ist der Elektrolyt-haushalt ein Schlüssel zur körperlichen und mentalen Stabilität.**

Auch die extrazelluläre Matrix profitiert: Durch Hyaluron – ein Bestandteil vieler Elektrolyt-Präparate – wird Wasser besser im Gewebe gebunden. Dadurch verbessert sich der Nährstofftransport, und die „Kommunikation“ zwischen den Zellen wird effizienter.

Ein anschauliches Bild macht das Ganze greifbar: Stell dir einen Teller Spaghetti Bolognese vor. Die Spaghetti sind die Kollagenfasern, die Struktur geben. Die Soße ist die Matrix – reich an Flüssigkeit. Und das Hackfleisch – das sind die Zellen. Doch ohne die richtige „Würze“ – sprich: Elektrolyte – fehlt dem Gericht das Leben. Nur wenn alle Komponenten harmonisch zusammenarbeiten, funktioniert das System – und dein Körper bleibt leistungsfähig.

### Fazit: Ein neuer Blick auf körperliche Fitness im Golfsport

Golf ist weit mehr als eine ruhige Kugel schieben. Wer ambitioniert spielt – sei es als Profi, Turnierspieler oder aktiver Freizeitgolfer – braucht einen belastbaren Körper und Geist. Und genau hier machen die oft unterschätzten Helfer wie Eiweiß, Kollagen und Elektrolyte den Unterschied.

Eine gezielte Versorgung mit diesen optimal zusammengesetzten Nährstoffen unterstützt nicht nur den Muskelaufbau, die körperliche sowie mentale Leistungsfähigkeit und die Regeneration, sondern auch das gesamte Bindegewebe – das Fundament jedes stabilen Schwungs. Denn: Was nützt die beste Technik, wenn der Körper nicht mitmacht?



#### Die Autorin Claudia Paulsen:

Claudia Paulsen ist eine erfahrene Personal Trainerin und Ernährungscoach, die seit mehr als 25 Jahren in der Gesundheitsbranche tätig ist und erfolgreich zwei Personal Training Studios in Neuwied und Koblenz betreibt. Als Personal Trainerin und Ernährungscoach begleitet sie eine breite Palette an Klienten – von Geschäftsleuten und Freizeitsportlern bis hin zu ambitionierten Athleten aus Sportarten wie Golf und Fußball.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung kombiniert sie fundiertes Wissen aus den Bereichen Training, Ernährung und ganzheitlicher Gesundheitsberatung. Ihre Expertise und Leidenschaft liegt darin, individuelle Ziele zu fördern und Menschen dabei zu helfen, ihre Gesundheit langfristig zu stärken.

Alles über Claudia Paulsen und ihre Angebote und Aktivitäten:  
[www.claudia-paulsen.de](http://www.claudia-paulsen.de)



Produkt-Informationen und Videos zum Collagen Elixir von Claudia Paulsen

# G9 GOLF SPEZIAL RHEIN-PFALZ-SAAR



9-Loch Anlage  
(Preise für 18 Loch)

## Partnerschaftsabkommen

zwischen den Golfclubs: GC Nahetal, GC Rheinhessen, GC Barbarossa, GC am Donnersberg, GC Stromberg, EG Westpfalz, GC Katharinenhof, GC Worms und GC Saarbrücken.

Die 9 Golfclubs bieten ihren Mitgliedern ein sehr attraktives Angebot, um neben ihrem Heimatplatz auch andere Golfanlagen in der näheren Umgebung zu nutzen.

Spielberechtigte Mitglieder der Partnerclubs können zu besonders günstigen Greenfees bei allen acht Golfclubs spielen – sie zahlen nach telefonischer Voranmeldung:

**Montag bis Freitag: 40,- €**  
**Sa./So. & Feiertage: 60,- €**

Weitere Auskunft erhalten Sie in Ihrem Sekretariat  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Der Golfplatz in der Biosphäre Bliesgau



Im südlichen Saarland, 20 Autominuten von der Landeshauptstadt Saarbrücken lädt der Golfclub Katharinenhof zum Golfen in der Biosphäre. 1982 wurde die Anlage zunächst als 9-Loch-Platz gebaut, im Laufe der Jahre entstand eine 18-Loch Anlage, die zum naturnahen Golfen einlädt.

Der Platz hat eine leichte Hanglage und ist Richtung Süden ausgerichtet, vom Clubhaus aus hat der Besucher einen Blick bis in die Vogesen.

Mit 5600 Meter für die Herren und 4641 Meter für die Damen ein kompakter Platz, der nicht unbedingt ein E-Cart erfordert.

Der Platz verläuft teils am Waldesrand und öffnet sich nach Süden, wo es dann die typischen Streuobstwiesen sind, die die Fairways rechts und links begleiten.

In der Küche hat Zoran Petrovic wieder das Zepter übernommen, was eine gute, frische und bodenständige Auswahl garantiert. Gerne mit Einflüssen vom Mittelmeer.

Auf einer der schönsten Sonnenterrassen des Saarlandes lassen Mitglieder und Gäste sehr gerne einen schönen Golftag ausklingen.



**Präsident:** Erik Werny

**Clubmanager:** Sven Klaes

**Pro:** Darran Train, Mobil: 0172 7261638  
aussiegolf@hotmail.de

**Platz:** 18 Loch

Herren: 5600 Meter

Damen: 4641 Meter

Gelb: CR 70,4 / SL 130

Rot: CR 70,0 / SL 124

**Greenfee 18-Loch:**

Mo. – Fr. 60,- €

Sa./So./Feiertag 80,- €

**Greenfee 9-Loch:**

Mo. – Fr. 35,- €

Sa./So./Feiertag 45,- €

**Jugendliche:** ermäßigt (Einzelheiten auf der Website)

**Trainingsmöglichkeiten:**

Driving Range mit 20 Abschlägen, davon 4 überdacht,  
Putting Green und Pitching Area

**Gastronomie:**

Große Sonnenterrasse. In der Saison täglich  
ab 10:00 Uhr geöffnet, Montags ab 16:00 Uhr  
Tel: 06843 901834

**Golfclub Katharinenhof**

Katharinenhof 1

66453 Gersheim-Rubenheim

Tel: 06843 8797

verwaltung@golfclub-katharinenhof.de

[www.golfclub-katharinenhof.de](http://www.golfclub-katharinenhof.de)



**Ihr neuer Hyundai wartet!**  
Einsteigen, losfahren, genießen.



Der Hyundai **SANTA FE Plug-in-Hybrid** begeistert mit souveränen Fahrleistungen, höchster Effizienz und einer vollelektrischen Betriebsoption. Sein flexibles und großzügiges Raumangebot mit bis zu sieben Sitzen macht ihn zum perfekten Begleiter für Ausflüge mit der ganzen Familie. Mit an Bord: zwei 12,3-Zoll-Panorama-Curved Displays, praktische Over-the-Air-Update, eine Vielzahl an Sicherheitssystemen und vieles mehr. Jetzt bei uns den Hyundai SANTA FE erleben.

Hyundai SANTA FE Signature 1.6 T-GDI Plug-in-Hybrid 186 kW (253 PS) 5-Sitzer: Energieverbrauch kombiniert/gewichtet: 1,7 l/100 km plus 19,2 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert/gewichtet: 38 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: B; Energieverbrauch bei entladener Batterie kombiniert: 7,5 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen bei entladener Batterie kombiniert: 171 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse bei entladener Batterie: F.

**AUTOHAUS ZONDLER**  
Ein Unternehmen der S&G Gruppe

Autohaus Zondler  
Niederlassung der S&G Mobility GmbH  
76676 Graben-Neudorf  
www.autohaus-zondler.de

**AUTOHAUS RANALDI**  
Ein Unternehmen der S&G Gruppe

Autohaus Ranaldi  
Niederlassung der S&G Mobility GmbH  
69168 Wiesloch  
www.autohaus-ranaldi.de



**5** JAHRE **Garantie**  
ohne Kilometerlimit\*

**8** JAHRE **Batterie**  
Garantie\*

\*Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantien](http://www.hyundai.de/garantien).

## Golfen in idyllischer Landschaft

Mitten in der herrlichen Naturlandschaft des Pfälzerwalds liegt der Golfplatz Pfälzerwald. Von Kaiserslautern, Pirmasens und Saarbrücken ist es nur ein „Katzensprung“, aber auch von Mannheim/Heidelberg ist die Anlage in weniger als einer Stunde erreichbar.

Harmonisch in die Kulisse der umgebenden Hügel und Täler eingefügt, ist der **18-Loch Meisterschaftsplatz (Par 72)** mit leicht hügeligen, abwechslungsreich gestalteten Fairways und anspruchsvollen Grüns eine Herausforderung für ambitionierte Golfspielerinnen und -spieler, gleich welcher Spielstärke. Kurze Wege von den Grüns zum nächsten Abschlag tragen zu einer angenehmen, entspannten Golfrunde bei. Alles zusammen ergibt Golfvergnügen pur auf hohem sportlichen Niveau.

### Golferinnen und Golfer aller Spielstärken sind herzlich willkommen!

Anfängern und Fortgeschrittenen steht eine Driving-Range mit 11 überdachten und 20 offenen Abschlagplätzen, großem Putting-Green und Pitching-Area zur Verfügung. Ein erfahrener Trainer begleitet Sie – unterstützt durch modernste Hilfsmittel – auf dem Weg zur Platzreife und bei der Verbesserung Ihrer Spieltechnik. Auf dem Golfplatz Pfälzerwald findet jeder Greenfee-Spieler eine passende Startzeit. Die Platzbuchung erfolgt einfach über die PC-Caddie-App.

Und allen, die Golf nur mal probieren oder kennen lernen wollen, bietet der öffentliche **6-Loch-Kurzspielplatz** die ideale Möglichkeit dazu. Hier kann jeder spielen, der möchte – ohne Platzreife und ohne Clubmitgliedschaft.

### Einfach sympathisch! Hunde auf der Runde!

Golfbegeisterte Hundebesitzer können ihre beiden Leidenschaften „Golf“ und „Hund“ wunderbar miteinander verbinden.

Das **Restaurant „Palatina“** im Clubhaus mit seiner großzügigen Terrasse steht jedermann offen. Von dort aus können sie sich an der Aussicht auf die Grüns 9 und 18 erfreuen. Vor allem aber schätzen und genießen sie die hohe Qualität seiner Küche mit stets frisch zubereiteten Gerichten aus der regionalen und internationalen Küche und eine gut sortierte Getränkeauswahl. So bietet das Clubhaus auch einen idealen Rahmen für Geschäftsessen und Familien- oder Betriebsfeiern.



Auch eine Anreise per Campingfahrzeug stellt kein Problem dar und wird gerne genutzt. Wir bitten lediglich um kurze Rückmeldung an das Sekretariat vor Ihrer Anreise.

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Manager:** Tobias Leonhard

**Sekretariat:** Björn Loepp, Ramon Iturrioz

**Golfschule Pfälzerwald:** Andi Külzer

**Platz:** 18-Loch / ganzjährig geöffnet  
Damen Rot: 5004 m / SR 121 / CR 71,3 / Par 72  
Herren Gelb: 5894 m / SR 125 / CR 71 / Par 72

**Rezeption/Pro-Shop:** i. d. Saison

Mo. – Fr.: 9.00 – 17.00 Uhr

Sa./So./Feiertag: 8.00 – 16.00 Uhr

**Greenfee:** Mo. – Fr. 60,- € // Sa./So./Feiertag 80,- €

**Schüler und Studenten bis 27 Jahre:**

Mo. – Fr. 30,- € // Sa./So./Feiertag 40,- €

**Partnerclubs:** Golfclub Heddeshheim Gut Neuzenhof e.V.

Golfpark Kurpfalz / Golfplatz Rheintal

**Angeleitete Hunde auf dem Platz erlaubt**

**Öffentlicher 6-Lochplatz:** 10,- €

**Übungsanlagen:** Driving Range mit 24 offenen plus 11 überdachte Abschlagsplätze mit Flutlicht

**Gäste:** Jederzeit herzlich willkommen (HCP -54)

VcG-Mitglieder willkommen, nur Kartenzahlung

**Ausstattung:** Elektro-Cart, Trolleys

**Gastronomie:** Restaurant Palatina

Während der Saison ab 12:00 Uhr geöffnet

Tel: 06333 9899551

**Golfplatz Pfälzerwald GmbH**

Auf dem Aspen 60

67714 Waldfischbach-Burgalben

Tel: 06333 9899550

info@golfplatz-pfaelzerwald.de

[www.golfplatz-pfaelzerwald.de](http://www.golfplatz-pfaelzerwald.de)



## Golf&Fitness-Clips im Serviceportal des DGV

15 Videos zur Optimierung der Muskeln in den Bereichen Muskel-Längen Training, Kraft und Stabilitäts Training

Der Schwung ist im Golfsport entscheidend. Die Grundlage für einen guten Golfschwung ist jedoch nicht nur Deine Technik, sondern auch Deine körperliche Fitness. Aus diesem Grund hat der Deutsche Golf Verband im Rahmen des Projektes "Golf & Gesundheit" gemeinsam mit Max Kieffer Fitness-Clips entwickelt, die Deine Physis verbessern und Dein Golfspiel voranbringen kann.

Du erhältst durch unsere Golf&Fitness-Clips nicht nur eine genaue Anleitung, wie die Fitnessübungen auszuführen sind, sondern auch

zahlreiche Hintergrundinformationen. Beispielsweise darüber, welche Fitnessübung bei welchem Schwungfehler hilft. Darüber hinaus kannst Du jede Übung mit sehr einfachen Hilfsmitteln, ohne Vorkenntnisse und überall trainieren. Sogar in Deinem Wohnzimmer! Letztendlich wirst Du sehen: Egal, ob Du gerade mit dem Golfsport beginnst oder bereits ein sehr guter Golfspieler bist: für jeden sind die Golf&Fitness-Clips genau richtig! Denn ein weiteres Ziel des DGV-Projektes „Golf&Gesundheit“ ist es, dass alle Golfspieler noch gesünder und besser Golf spielen können!

### Trainingsbereiche:

#### Muskel-Längen-Training (M-L-T)



#### Spezial-Kraft-Training (S-K-T)



#### Stabilitäts-Training (S-T)



## Tee-Off vom höchsten Abschlag Deutschlands auf 1.011m ü.NN

Der Golfclub Waldegg-Wiggensbach e.V. mit seinen 27 Loch liegt idyllisch in die Natur eingebettet und bietet ein wunderschönes Panorama von den Allgäuer bis zu den Chiemgauer Alpen.

Das **Loch 5** des Panorama-Kurses hat den höchstgelegenen Abschlag Deutschlands **in 1011m Höhe** und ist mit seinem ganz besonderen Ausblick ein Erlebnis für sich. Mit undulierten Fairways, Waldschneisen und erhöhten Abschlägen gehört die 27-Loch-Anlage, zu den abwechslungsreichsten Plätzen im Allgäu.

Geselligkeit und Sportlichkeit werden hier groß geschrieben. Allein die Aussicht auf die Berge bei Kaffee und Kuchen auf einer der Terrassen ist einen Besuch wert.

Bitte Startzeiten und Golfcarts telefonisch reservieren.

Golfclub Waldegg-Wiggensbach e.V., 87487 Wiggensbach, Hof Waldegg 3, Telefon 08370 93073, info@golf-wiggensbach.com, www.golf-wiggensbach.com

## Abwechslungsreich und anspruchsvoll golfen in herrlicher Landschaft



**Geschäftsführer:** Roman Graf

**Sekretariat & Pro Shop:** Gabi Jegen

**Platz:** 18-Loch Meisterschafts-Course  
Herren: 6104 m / CR 72,3 / SL 136 / Par 72  
Damen: 5326 m / CR 73,9 / SL 130 / Par 72

#### Greenfee 18 Loch:

Mo. – Fr. 78,- € // Sa./So./Feiertag 88,- €  
Für Gäste von Mitgliedern des GRBL:  
Mo. – Fr. 63,- € // Sa./So./Feiertag 73,- €

#### Greenfee 9 Loch:

Mo. – Fr. 45,- € // Sa./So./Feiertag 55,- €  
Für Gäste von Mitgliedern des GRBL:  
Mo. – Fr. 40,- € // Sa./So./Feiertag 50,- €

Trolleys, E-Trolleys und Carts verfügbar.

**Golfschule:** Bitgolf Akademie, Clive Bond  
Tel: 0170 2971987 / clive.bond@bitgolf.de

**Gastronomie:** „The Loft“  
Tel: 06527 927227, restaurant@bitgolf.de

**Kooperationen:** Neben den Kooperationsgreenfees mit Kikuoka, GC Eifel in Hillesheim und dem GC Trier, können Mitglieder des Golf-Resorts kostenlos auf den Anlagen des GC Oberberg, GC Repetal, GC Dillenburg und GC Siegerland spielen.

#### Golf-Resort Bitburger Land

Zur Weilersheck 1  
54636 Wißmannsdorf

Tel: 06527 9272-0  
info@bitgolf.de

[www.bitgolf.de](http://www.bitgolf.de)  
[www.facebook.com/bitgolf.de](https://www.facebook.com/bitgolf.de)

Das Golf-Resort Bitburger Land bietet **auf knapp 100 Hektar** einen der schönsten und beliebtesten Golfplätze Deutschlands. Die 18-Loch Anlage wurde 1993 nach Plänen des bekannten Golfplatz-Architekten Karl Grohs umgesetzt.

Zwischen dem Biersdorfer Stausee und dem Bedhard-Wald ist das Resort Gastgeber des PGA Team Championship. Damit fordert der Meisterschafts-Platz in der Eifel selbst Profigolfer bis in die European Tour.

**Der 6104 Meter lange Platz** fügt sich natürlich in die Bilderbuchlandschaft der Eifel ein und ist mit seinen Höhenunterschieden sowohl abwechslungsreich als auch anspruchsvoll für alle Golfer.

**Die 18 Bahnen** bieten auch Neugolfern durch großzügig angelegte Fairways viele Optionen, die Grüns werden von 57 Bunkern und zahlreichen Wasserhindernissen verteidigt.

**Golfspieler mit Wohnmobilen** sind herzlich willkommen. Auf dem großzügigen Parkplatz des Golfresorts ist auch ein Stromanschluss für Wohnmobile vorhanden.

**Ein Spaß für die ganze Familie** ist die 9-Loch-Minigolfanlage. Sie liegt idyllisch in einem kleinen Wäldchen – somit steht dem Spielvergnügen auch bei strahlendem Sonnenschein nichts im Weg.





## Das lässt Golferherzen höher schlagen

### WELLNESS- & GOLFFURLAUB AUF DER SONNENALP

Erleben Sie Wellness- und Golfurlaub vom Feinsten: Abschlag vor **Alpenpanorama** mit zwei inkludierten Greenfees und vollkommene Entspannung dank **20.000 m² Wellnesslandschaft** und Spa-Guthaben.

- 4 Tage/3 Übernachtungen
- Deluxe-Halbpension (inkl. Frühstücksbuffet und 6-Gang-Abendmenü)
- Sonnenalp-Wohlfühlpaket
- Begrüßungs-Champagner
- Zwei 18-Loch-Greenfees an unseren Golfplätzen
- Täglich eine Berg- und Talfahrt pro Person mit dem Weltcup-Express
- 100 € Spa-Guthaben

Anreise Sonntag bis Dienstag  
**13.04.-27.06. | 06.07.-14.11.2025**

Im EZ 1.020 € bis 2.520 € p. P.

Im DZ 1.033 € bis 2.140 € p. P.



## Purer Golfgenuss im Oberallgäu

### ALPENPANORAMA & ATEMBERAUBENDE NATUR

Tauchen Sie ein in die faszinierende Golfwelt des Oberallgäus. Die **beiden 18-Loch-Plätze Sonnenalp** und **Oberallgäu** sowie der **6-Loch-Kurzplatz Gundelsberg** bieten Golfern aller Spielstärken ein unvergleichliches Erlebnis. Perfekt gepflegte Fairways, anspruchsvolle Greens und ein Panoramablick auf die Allgäuer Alpen schaffen eine einzigartige Kulisse für Ihr Spiel.

Unsere beiden **Pro-Shops** bieten Ihnen hochwertiges Equipment und stilvolle Golfmode, während die **Golfacademy Sonnenalp** mit ihrem erfahrenen Trainer-Team individuell abgestimmtes Coaching für Anfänger und Profis bereithält. Hier finden Sie die perfekte Unterstützung für Ihren Golfschwung.

Auch Genuss und Entspannung kommen nicht zu kurz: Die beiden **Restaurants Waldhaus** und **Seehaus - La Cucina Inizio** verwöhnen Sie mit kulinarischen Highlights in exklusiver Atmosphäre – für Golfer, Feinschmecker und besondere Anlässe.

GOLFPLATZ SONNENALP		
18 Loch	73 PAR	54 HCP-Index
seit 1975	Restaurant Waldhaus	Halfway- House

GOLFPLATZ OBERALLGÄU		
18 Loch	72 PAR	54 HCP-Index
seit 2004	Restaurant Seehaus	Hunde erlaubt ab 13:00 Uhr

Auf beiden Plätzen: Elektro-Carts inkl. GPS · Cartwege · Elektro-Trolleys · Pro-Shop

## Jubiläums-Highlights

### Unsere Golfturnier-Woche zum Jubiläum

Unsere diesjährige Turnierwoche steht ganz im Zeichen des **50-jährigen Jubiläums** des **Golfplatzes Sonnenalp**. Es erwarten Sie zwei handicaprelevante **18-Loch-Turniere**, ein **Chapman-Vierer** und unser exklusives **Sonnenalp-Jubiläumsturnier** im Format des **2er-Texas-Scramble**.



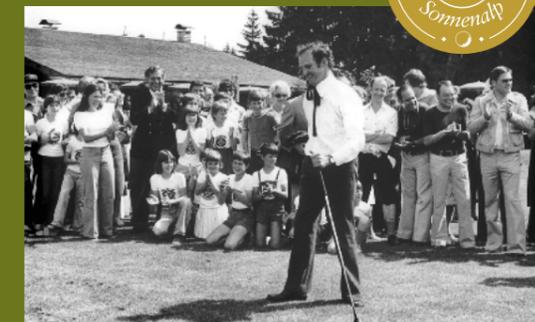
## 50 Jahre Golfplatz Sonnenalp

FEIERN SIE GEMEINSAM MIT UNS!

2025 ist ein ganz **besonderes Jahr** für uns: Was 1975 mit einer Vision begann, hat sich zu einer der **renommiertesten Golfadressen** entwickelt. Der 18-Loch-Golfplatz Sonnenalp steht für sportliche Herausforderungen und außergewöhnliche Naturerlebnisse – weit über die Region hinaus.

Ein **halbes Jahrhundert** Golfsport im Allgäu – das muss gebührend gefeiert werden! Freuen Sie sich auf exklusive **Jubiläumsveranstaltungen**, Turniere und **besondere Highlights**.

Besuchen Sie uns und erleben Sie Golf auf **höchstem Niveau!**



## Unser Jubiläumsangebot für Sie!\*

Als Hotelgast erwartet Sie ein besonderes Highlight: Sie erhalten nach bestandener DGV-Platzreife mit der Golfacademy Sonnenalp drei 18-Loch-Greenfees (oder sechs 9-Loch-Greenfees) geschenkt. Diese können Sie bei einem weiteren Aufenthalt im Jubiläumsjahr direkt einlösen.

### KONTAKT

**Golfplatz Sonnenalp**  
Muderholz 10 · 87527 Ofterschwang  
Tel. 49 (0) 8321/272-181

**Golfplatz Oberallgäu**  
Untermühlegg 23 · 87538 Bolsterlang  
Tel. +49 (0) 8326/38594-10

golf@sonnenalp.de · www-golf-sonnenalp.de



Michael Fäßler, Inhaber Sonnenalp Resort

## „Ein Golfplatz lebt – er wächst, verändert sich und erzählt Geschichten“

Michael Fäßler über 50 Jahre Golfplatz Sonnenalp, die Vision seines Vaters – und wie sich Golf über die Jahre im Allgäu gewandelt hat

**Herr Fäßler, der Golfplatz Sonnenalp feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Jubiläum. Was bedeutet dieses Ereignis für Sie persönlich?**

Sehr viel. Mein Vater, Karlheinz Fäßler, hat den Platz 1975 eröffnet – es war seine große Vision, einen Ort zu schaffen, der Gästen und Einheimischen gleichermaßen offensteht. Dass wir heute ein halbes Jahrhundert Geschichte feiern dürfen, erfüllt mich mit Stolz. Es steckt viel Herzblut unserer Familie in diesem Platz.

**Haben Sie selbst damals gleich mit dem Golfen begonnen?**

Ich habe in den 80er-Jahren in Oberstdorf angefangen. Und ja – es hat mir sofort Spaß gemacht. Golf war bei uns in der Familie immer präsent. Schon mein Großvater Ludwig hat gespielt. Es lag also fast in der Natur der Dinge, dass ich auch zum Schläger greife.

**Wie erinnern Sie sich an die Anfangszeit?**

Ich war ehrgeizig und suchte Herausforderungen. Für mich konnte der Platz gar nicht schwierig genug sein. Damals galt: Je anspruchsvoller, desto besser. Und man war bei jedem Wetter draußen. Heute hat sich das stark verändert – Golf ist zugänglicher geworden, entspannter. Der Spaß steht im Vordergrund.

**Was hat sich konkret verändert?**

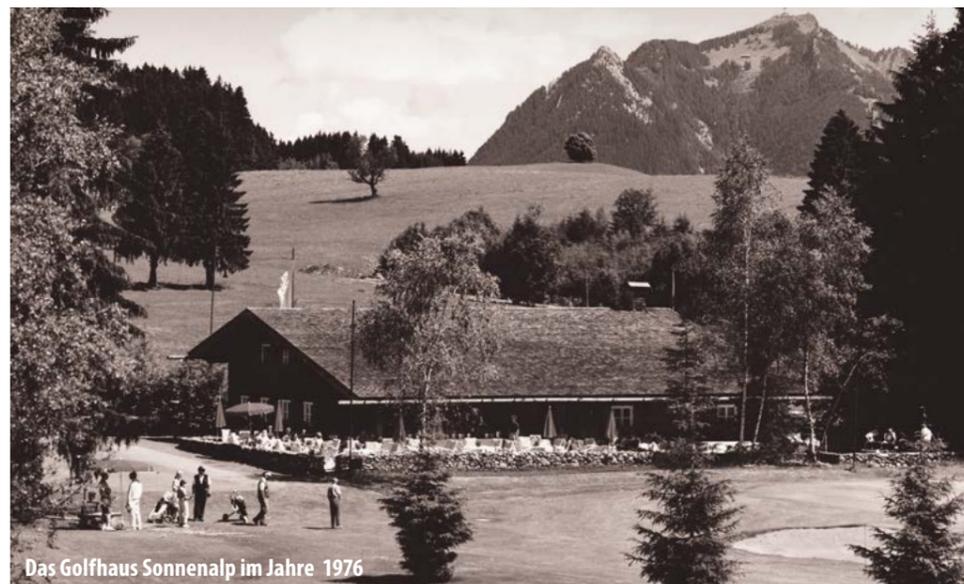
In den letzten 25 Jahren haben wir unsere Plätze deutlich spielbarer gemacht. Der Spaß am Spiel steht heute im Vordergrund, nicht mehr der Kampf gegen den Platz. Eine gute Runde ist das Ziel – ein Erlebnis, das man mitnimmt, nicht etwas, das man bezwingt.

**Heute gehören drei Plätze zum Sonnenalp Resort. Wie kam es dazu?**

Für unser Hotel hätte ursprünglich ein Platz gereicht. Aber mit der Zeit wurden Turniere häufiger, die Nachfrage stieg. 2004 haben wir deshalb den Golfplatz Oberallgäu und den Kurzplatz Gundelsberg eröffnet – als Ergänzung und Erweiterung. Möglich wurde das Projekt durch eine gemeinsame Vision meines Vaters und engagierten Investoren, die an die Weiterentwicklung des Resorts geglaubt haben.

**Wie wichtig ist Golf für Ihre Gäste?**

Sehr wichtig. Unsere Gäste suchen Orte mit einem breiten Sportangebot. Viele kombinieren verschiedene Aktivitäten – Wandern, Radfahren, Schwimmen – und eben auch Golf. Die einzigartige Lage im Herzen des Oberallgäus und unsere Plätze machen das Sonnenalp Resort zu einem besonderen Erlebnisort.



Das Golfhaus Sonnenalp im Jahre 1976



Karlheinz mit Jakob Fäßler



Golfplatz Sonnenalp, Grün 8

©Foto: Günter Standl

„Wir freuen uns, gemeinsam mit unseren Gästen, Mitgliedern und Partnern auf 50 Jahre Golfplatz Sonnenalp zurückzublicken – und blicken mit ebenso viel Freude in die Zukunft.“

Michael Fäßler

**Und in der Region – wie hat sich dort die Wahrnehmung von Golf verändert?**

Früher galt Golf oft als Elitesport, heute ist das viel offener. Die Akzeptanz bei Einheimischen, Landwirten und auch im Naturschutz ist deutlich gewachsen. Wir haben viel dafür getan, Golf als Teil der Region zu verankern.

**Sie sprechen den Naturschutz an – wie passt das mit Golf zusammen?**

Besser als viele denken. Nur etwa die Hälfte der gepachteten Flächen wird als Spielfläche genutzt, der Rest darf wachsen, blühen, leben. Unsere Teiche zum Beispiel haben die Vielfalt an Libellenarten erhöht. Ein Golfplatz kann ein wertvoller Lebensraum sein, wenn man ihn entsprechend pflegt.

**Auch der soziale Aspekt spielt eine Rolle, oder?**

Absolut. Für Senioren und auch für junge Menschen ist unser Golfclub ein Ort der Begegnung. Gemeinschaft entsteht, Freundschaften, Austausch. Wir bemühen uns besonders, die Jugend wieder mehr für den Golfsport zu begeistern.

Zu Beginn hatte der Club ca. 200 Mitglieder, mittlerweile sind es über 500 Mitglieder, mehrere Mannschaften nehmen an Verbandsturnieren teil, darunter eine Damenmannschaft die in der DGL Regionalliga antritt.

**Werfen wir einen Blick nach vorn – was ist geplant?**

Größere Veränderungen sind aktuell nicht vorgesehen. Jetzt steht das Jubiläum unseres Golfplatz Sonnenalp im Mittelpunkt. Aber Stillstand gibt es bei uns nie. Ein Golfplatz lebt – er wächst, verändert sich, erzählt Geschichten. Und wir schreiben sie weiter.

©Text: Kathrin Mair / Alle Bildrechte: Sonnenalp Resort



Karlheinz, Dr. Anna-Maria & Michael Fäßler

©Foto: Marc Vogel

# SAMSTAG, 09.08.2025 IM GOLFCLUB OBERSTAUFEN-STEIBIS E.V.

## 20. ASV CHARITY GOLF CUP

**18-Loch Team- und Einzelwertung**

**Große Jubiläums-Tombola mit Sachpreisen im Wert von bis zu 10.000.-€**

**Die Erlöse gehen zu Gunsten der Nachwuchsförderung der Allgäuer Skijugend**

### Spielmodus

Einzel Stableford (HCPI-relevant)  
Teamwertung Brutto und Netto  
4 Spieler bilden 1 Team  
3 Spieler kommen in die Wertung, 1 Streichergebnis

### Preise

6 Teampreise in Brutto- und Nettowertung  
2 Bruttopreise Damen und Herren  
3 Nettoklassen a` 1.-3. Netto  
Sonderpreise Nearest to the Pin und Longest Drive für Damen und Herren

### Startgeld

Gäste 95.-€  
Clubmitglieder 55.-€

### Programm

Ab 07.00 Uhr Begrüßung im Club durch Steibinger Alphornbläser  
Turnierstart nach Startliste ab 07.30 Uhr  
Rundenverpflegung Abschlag 10 durch Fa. Gebr. Baldauf Käse und ASV-Skijugend  
WelcomeBack und Empfang nach der Runde am Grün 18 durch Christian Leicht  
Ab 18.00 Uhr Essen und Siegerehrung mit musikalischer Unterhaltung

Programmänderungen/Anpassungen vorbehalten



Reise-Tipp

# GOLFCLUB OBERSTAUFEN-STEIBIS E.V.

## GOLFEN VOM FEINSTEN

Der 1989 gegründete Golfclub Oberstaufen-Steibis liegt auf 800 Metern Höhe inmitten der Allgäuer Alpen. Eingebettet in eine beeindruckende Landschaft bietet der sportlich anspruchsvolle Par-70-Platz spektakuläre Panoramablicke auf die Allgäuer, Österreichischen und Schweizer Alpen. Die hügelige Anlage mit schnellen Greens, Bunkern, Doglegs und Wasserhindernissen fordert Präzision und gutes Course Management.

<b>Anzahl Loch:</b>	18 Loch
<b>Vorgabe Hcp:</b>	+54
<b>Reservierung von Startzeiten:</b>	ja, täglich von 7.00- 20.00 Uhr
<b>Driving Range:</b>	überdacht/ vorhanden
<b>Golfcarts:</b>	ja, 26, rnit GPS ausgestattet
<b>(E-)Trolleys:</b>	ja, 7 E-Trolleys, 15 Ziehtrolleys
<b>Golfschule:</b>	ja, Golfschule Steven Rogers „golf made easier“
<b>Hunde willkommen:</b>	ja (nur an die Leine)
<b>Gastronomie:</b>	Restaurant „s´ hochgradig“



Das Clubrestaurant „s´Hochgradig“ lädt im Stil eines Allgäuer Bauernhauses mit Sonnenterrasse zum Verweilen ein. Traditionell bietet der Turnierkalender Highlights wie die Vierplätzetournee und den ASV Charity Golf Cup. Ab 2025 ergänzt die Oberstaufen Plus Golf Trophy das Programm.

Die Golfschule „Golf made easier“ mit Head Pro Steven Rogers bietet seit über 25 Jahren Schnupper- und Platzreifekurse an. Auf der öffentlichen Driving Range können Interessierte ohne Vorkenntnisse Golf ausprobieren.

Erleben Sie Allgäuer Flair, herzliche Gastfreundschaft und unvergessliche Golfstunden in Oberstaufen-Steibis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Charity Golf Turnier des ASV: Sport, Spaß und Spenden

Am 10. August 2024 fand zum 19. Mal das Charity Golf Turnier des Allgäuer Skiverbandes (ASV) statt – bereits zum sechsten Mal im Golfclub Oberstaufen-Steibis. 134 Golfer aus 21 Clubs, darunter Ex-Skirennläufer, spielten für den guten Zweck: die Förderung der Allgäuer Skijugend.

Dank zahlreicher Sponsoren – darunter Sport Hauber, Vökl Ski und Brauerei Meckatzer – wurde das Event zum Erfolg. Eine Versteigerung mit Preisen wie Vökl-Ski, einem signierten Bayern-Trikot von Harry Kane und einem Wohnmobil für die DTM lockte hohe Gebote. Insgesamt kamen rund 10.000 Euro zusammen.

Sportlich überzeugte das Team Laurin Nix, Julian Nix und Julian Hafenrichter (GC Sonnenalp) mit 77 Brutto-Punkten. Die Netto-Teamwertung gewann „Team Bergbahnen Oberjoch“. In den Einzelwertungen siegten Alfred Langer (HCP 0-18,4), Stephan Lix (HCP 18,5-28,4) und Jörn Kimmich (HCP 28,5-54,0). Brutto-Beste waren Julia Hafenrichter (Damen) und Lothar Bour (Herren).

Die Jubiläumsausgabe des ASV Charity Golf Cups findet am 9. August 2025 in Steibis statt. Organisator Christian Leicht plant bereits neue Highlights.



**KONTAKT + ANMELDUNG**  
info@golf-oberstaufen.de  
Tel. +49 8386 8529  
www.golf-oberstaufen.de



### KONTAKT

In der Au 5  
87534 Oberstaufen-Steibis  
info@golf-oberstaufen.de  
Tel. +49 8386 8529  
www.golf-oberstaufen.de

# Die gehobene Alternative ...

Prüfung durch Medizinischen Dienst Rheinland Pfalz –  
in allen Prüffeldern höchste Punktzahl:

**Bestes Pflegeheim in Rheinland Pfalz**



**Sonnenhof Gruppe**  
Senioren- und Pflegeheime  
Hettenleidelheim – Frankfurt

Telefon: 069 - 15 20 30    mail: [info@sonnenhof-am-park.de](mailto:info@sonnenhof-am-park.de)  
Telefon: 0 63 51 - 40 40    mail: [info@sonnenhof-atrium.de](mailto:info@sonnenhof-atrium.de)