

golfszene

Baden-Württemberg

Ausgabe 1 | März/April 2025

6

Golfclub Sinsheim

Interview mit Clubmanager
Victor Langohr

20

Neue GolfSzene Serie

Ernährung und Personal-Training
für Golfspieler von Claudia
Paulsen

30

Golfclub Bad Herrenalb

Perfekte Fairways – Ein Zeichen
für Sorgfalt und Nachhaltigkeit



www.golfszene.online





Entdecken Sie den Range Rover bei uns.
Jetzt Probe fahren.

Autohaus Stefan Geisser GmbH
Sudetenstr. 75, 76187 Karlsruhe
Tel.: 0721 570443-0, E-Mail: info@autohaus-geisser.de

<https://geisser-karlsruhe.landrover-vertragspartner.de>

golfszene

Baden-Württemberg

Liebe Golferinnen und Golfer,

bis in den März hinein war es in weiten Teilen Baden-Württembergs und den angrenzenden Regionen eher ungemütlich und kalt. Daher mussten viele Golferinnen und Golfer immer wieder im Matsch üben und auf trockene Plätze hoffen, zumal auch immer wieder Schnee die Flächen bedeckte.

Das Team der Golfszene Baden-Württemberg arbeitet bereits seit Ende 2024 an der Vorbereitung der ersten Ausgabe. Natürlich bieten wir auch in 2025 in gewohnter Form einen Rundumblick auf die Aktivitäten in der baden-württembergischen Golfszene.

Die neue Serie von Ernährungscoach und Personal-Trainerin Claudia Paulsen wird Sie in allen vier Golfszene-Ausgaben durch das Jahr begleiten. Auch der legendäre PGA-Ausbilder Mike McFadden ist mit seiner beliebten Serie wieder mit am Bord und zum Einstieg heißt sein Thema: „Chippen – Training Level IV - Shot Training Tests“

Als neue Partner begrüßt die Golfszene Baden-Württemberg die Golfclubs Sinsheim, Baden Hills, Scheibenhardt, Hofkammer Golf, Ulm, Reichenhof und Bad Saulgau. Der Golfclub Bad Saulgau feiert 2025 sogar sein 30-jähriges Bestehen. Für den GC Sinsheim stand uns Clubmanager Victor Langohr Rede und Antwort und der Baden-Württembergische Golfverband darf sich über eine ganz besondere Auszeichnung freuen: Er hat mit der Aktion „Golf & Natur“ den Wettbewerb „Sport und Nachhaltigkeit“ des Landessportverbands Baden-Württemberg gewonnen.

Neben diesen Highlights zum Start in die Saison bietet Ihnen Ihre Golfszene auch alle Informationen zu unseren Partner-Golfclubs und weitere News und Stories aus der Region.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Freude bei der Lektüre dieser ersten Ausgabe 2025.

Ihr Karlheinz Bayer
und das Golfszene Team



INHALT

Golfregion

Baden-Württemberg:

23 Golf-Clubs stellen sich vor – mit News aus den Clubs ab Seite 5

6

Golfclub Sinsheim
Clubmanager Victor Langohr im Interview

10

BWGV – Einladung zum
3. BWGV-Umweltsymposium

20

Ernährung & Personal-Training
für Golfspieler von C. Paulsen

24

BWGV gewinnt Wettbewerb
„Sport und Nachhaltigkeit“

36

Golfszene Serie mit
Mike McFadden

38

Impressum

46

Reise-Tipps

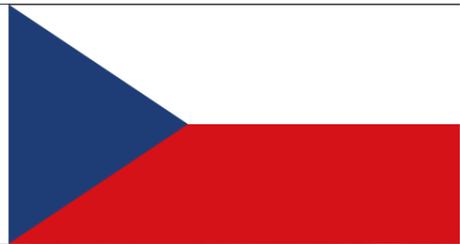
Golfszene digital mit
allen Clubportraits unter:
www.golfszene.online



präsentiert von

golfszene

Baden-Württemberg



REISENUMMER 2025G15



Hier geht's direkt zur Reise!



TSCHECHIEN

MARIENBAD | PILSEN | PRAG

24.08. - 31.08.25

Smart Sport Reisen

1.499,- Euro

Preis pro Person im Doppelzimmer

1.849,- Euro

Preis pro Person im Einzelzimmer

Flüge nicht im Preis enthalten
Gerne buchen wir diese für Dich mit

• 2 Übernachtungen
Frühstück im Sokolov Golf Resort ****

• 4 Übernachtungen in Prag
Frühstück im NH Prague City ****

• 5 Tage Golf Betreuung mit dem Team von
Golfszene

• 5 x 18 Loch auf Royal Marienbad, Sokolov,
Karlsbad, Prague City & Karlstejn

• 1 x 3-Gänge Essen in Prag inkl. Getränke

• Eigene Anreise

• VIP-Gruppenreise persönlich betreut
durch das SmartSport Reisen Team

Der Veranstalter behält sich etwaige Änderungen vor.

club-portrait



GOLFGENUSS IM KRAICHGAU Golfclub Sinsheim



Erleben Sie die Herzlichkeit des Kraichgaus!

Umrahmt von Wäldern in der typischen Kraichgauer Hügellandschaft ist die Golfanlage Sinsheim Buchenauerhof mit ihren top gepflegten Spielbahnen und einer Gesamtfläche von fast 100 Hektar, der ideale Ort für Entspannung und sportliche Herausforderung.

Der 18-Loch Meisterschaftsplatz stellt aufgrund seiner Topografie und des Designs mit mehreren Doglegs hohe Anforderungen an die taktischen und technischen Fähigkeiten des Spielers, bietet aber durch mehrere Teeboxen gleichzeitig eine Golferlebnis für alle Spielstärken. Die Bahnen sind so angelegt, dass Sie schon nach kurzer Zeit das Gefühl haben, ganz alleine auf dem Golfplatz zu sein.

Unser Angebot beinhaltet neben dem 18-Loch Platz ein großzügiges, modernes Übungsareal und ab Frühling/Sommer 2025 einen zusätzlichen 9-Loch-Platz. Der neue 9-Loch-Platz mit Bahnen zwischen 60 und 300 Metern Länge bietet den perfekten Schauplatz für den Golfeinstieg, Präzisionstraining oder nur eine schnelle Runde unter Freunden.

Erleben und genießen Sie die herzliche Atmosphäre auf unserer Golfanlage.

Sie besuchen uns als Gast und gehen als Freund.



Gründungsjaar: 1993

Präsidentin: Claudia Zwilling-Pinna

Clubmanager: Victor Langohr

Sekretariat: Stefan Nygryn, Maria Rodriguez

Golflehrer: Sven Stier, Michael Emery

Saison: ganzjährig geöffnet

Plätze:

18-Loch-Platz / Par 72

Damen 5163 m, Herren 5803 m

Greenfee:

Mo. – Fr. 75,-€ // Sa./So./Feiertag 85,-€

Ab Frühling/Sommer 2025: 9-Loch-Platz

Sonderangebot:

Für den neuen 9-Loch-Platz gibt es eine 9-Loch-Mitgliedschaft für 49 € statt 59 € monatlich für die ersten 200 Neumitglieder.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an unsere Geschäftsstelle: Tel. 07265 7258 oder info@golfclubsinsheim.de

Gäste:

Herzlich willkommen, Anmeldung erbeten, VcG-Mitglieder zugelassen

Eine moderne, mit GPS ausgerüstete Golfcart-Flotte steht Mitgliedern und Gästen ebenso zur Verfügung, wie eine Sonnenterrasse für den perfekten Tagesabschluss.

Gastronomie:

Restaurant Buchenauerhof

Tel: 07265 9199511

Golfanlage Sinsheim Buchenauerhof AG

Buchenauerhof 4
74889 Sinsheim

Tel: 07265 7258

info@golfclubsinsheim.de

www.golfclubsinsheim.de



„Ich gehe in meiner Arbeit auf,
da mir der Job sehr entgegenkommt“

Victor Langohr – Clubmanager des Golfclub Sinsheim

„Golf ist für mich ein Gefühl von Freiheit draußen auf dem Platz“

Victor Langohr arbeitet seit Oktober 2020 beim Golfclub Sinsheim, erst als dualer Student, mittlerweile als Clubmanager.

„Mit der Eröffnung unseres neuen 9-Loch-Platzes wollen wir auch neue Zielgruppen ansprechen“

Als Kind im Alter von sechs Jahren hat er im Familienurlaub auf Föhr seine ersten Erfahrungen mit Golf gemacht, danach ist er erst durch einen Schnupperkurs und dann im Jugendtraining drangeblieben. Die Liebe zum Golf liegt in der Familie, sein Vater ist auch Golfer.

„Früher habe ich auch Turniere gespielt, war in einer Herrenmannschaft,“ berichtet Victor Langohr. Mittlerweile spielt er nur noch zum Freizeitvergnügen: „Jetzt habe ich Spaß daran, das für mich zu machen.“

Über die Frage, was ihm am Golf so gut gefällt, muss er nicht lange nachdenken: „Ich mag einfach Sport draußen in der Natur. Das Gefühl, den Ball getroffen zu haben und der fliegt dann dahin, wo er hin soll. Das ist auch ein Gefühl von Freiheit draußen auf dem Platz.“

Vor seinem dualen Studium beim Golfclub Sinsheim studierte Victor Langohr Wirtschaftsinformatik. Dann stellte er fest, dass er lieber etwas mit Sport studieren wollte und bewarb sich auf die Stelle als dualer Student beim Golfclub Sinsheim. Über seine Arbeit als Clubmanager hat er nur positives zu berichten: „Mein Job gefällt mir sehr, ich gehe sozusagen in meiner Arbeit auf.“

Zu seinen vielfältigen Aufgaben gehören die operative Leitung der Geschäftsstelle, die Sicherstellung des Spielbetriebs, Marketing sowie organisatorische Aufgaben bezüglich der Anlage und der Liegenschaften, wie das Green-keeping, die Zusammenarbeit mit der Golfschule und die Organisation von Veranstaltungen.

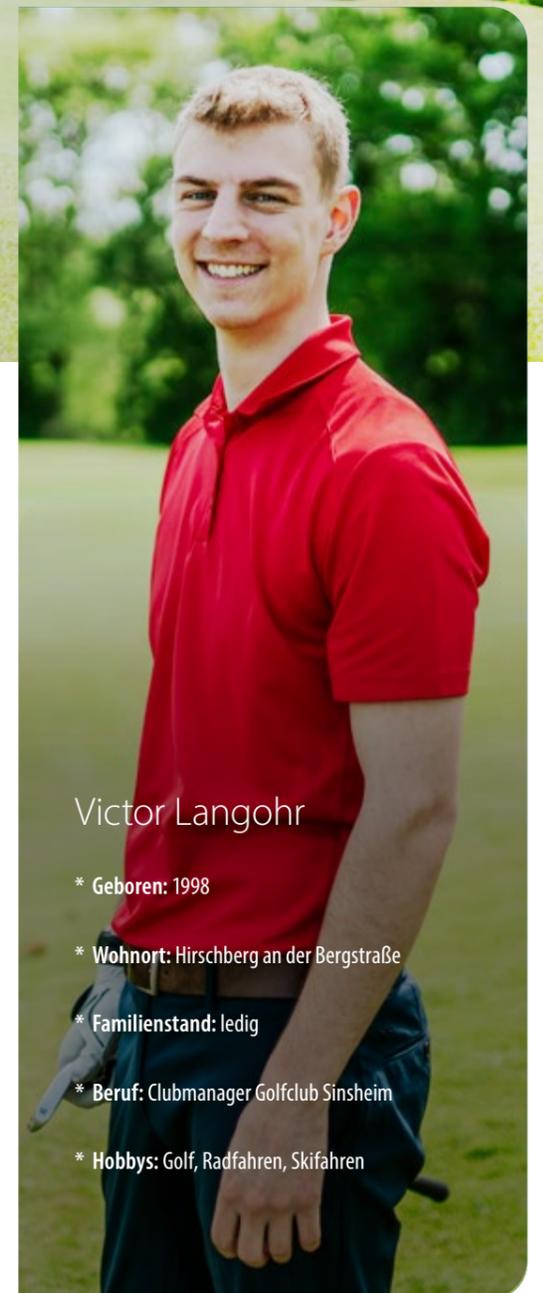
Auch eine Neuerung beim Golfclub Sinsheim fällt in Victor Langohrs Aufgabenbereich: „Im Mai oder Juni eröffnen wir einen neuen 9-Loch-Platz. Hier habe ich auch organisatorische Aufgaben wie die Verwaltung der neuen Mitglieder. Den neuen Platz zu vermarkten ist schon eine Herausforderung, das bedeutet viel zusätzliche Verwaltungsarbeit.“

Mit der Eröffnung des neuen Platzes will der Golfclub Sinsheim auch eine neue Zielgruppe ansprechen. Victor Langohr berichtet, dass der Platz den Golfclub für ein breiteres Publikum zugänglich machen soll: „Der neue Platz ist als 9-Loch-Platz kleiner, dadurch kann er auch von berufstätigen Mitgliedern nach Feierabend noch gut genutzt werden. Auch für ältere Menschen ist der Platz gut geeignet, da er flach ist und nicht so hügelig wie der 18-Loch-Platz.“

Auch preislich soll der neue Platz weitere Mitglieder ansprechen, so ist eine Mitgliedschaft schon ab € 49,- im Monat möglich. „Das ist günstiger als manches Fitnessstudio,“ meint Victor Langohr. „So möchten wir den Golfsport bekannter und zugänglicher machen.“

Auch beim Marketing setzt Victor Langohr auf moderne Methoden, um dieses Ziel zu erreichen: „Durch mein Studium konnte ich auch frischen Wind in das Marketing des Golfclubs bringen. Zum Beispiel nutzen wir mittlerweile vermehrt Social Media, um neue Mitglieder zu werben.“

© Text: Kathrin Meier, Fotos: Victor Langohr



Victor Langohr

- * **Geboren:** 1998
- * **Wohnort:** Hirschberg an der Bergstraße
- * **Familienstand:** ledig
- * **Beruf:** Clubmanager Golfclub Sinsheim
- * **Hobbys:** Golf, Radfahren, Skifahren



HEITLINGER GOLF RESORT

Ein 5-Sterne-Superior Golf Resort.
Mit zwei VDP Weingütern.



Genießen Sie die einmalige Kombination aus Golf und Wein. Übernachten Sie in einem der beiden Hotels und lassen Sie sich von einer regionalen und einer mediterranen Küche verwöhnen.

www.heitlinger-genusswelten.de



Golfclub Bad Rappenau



GolfPartnerClubs®
Baden-Württemberg
und Elsass

Erleben Sie die Faszination des Golfsports im 1989 gegründeten Golfclub in Bad Rappenau – ein Erlebnis für die ganze Familie!

Ob Freizeit-Golfer oder sportlich ambitionierte Golfer, Sie finden auf unserer Golfanlage die besten Spiel- und Trainingsbedingungen für jedermann. Es erwartet Sie eine moderne, ganzjährig geöffnete Übungsanlage, die auch trainieren bis in die späten Abendstunden möglich macht. Unsere PGA Golfschule bietet dazu alles aus einer Hand.

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie einen perfekten Golftag inmitten der herrlichen Landschaft, mit einem kulinarischen Ausklang auf unserer einzigartigen Clubterrasse mit Seeblick. Schnuppergolf immer sonntags von 11:00 bis 12:30 Uhr, Anmeldung erforderlich, Kosten: 19,- €/P. „Vorbeikommen, Ausprobieren und Spaß haben!“ Wir freuen uns auf Sie.

Golfsport für Kinder und Jugendliche

Im GC Bad Rappenau trainieren wir nach einem selbst entwickelten Jugendförderkonzept unter dem Motto „vom Bambini zum Mannschaftsspieler.“ Ziel ist es Kinder und Jugendliche so zu begeistern und an die Sportart Golf heranzuführen, dass Sie dauerhaft mit Erfolg gerne im Golfclub Bad Rappenau Golf spielen.

PGA Golfschule Bad Rappenau

Ihre PGA-Golfschule für Einsteiger, Fortgeschrittene und ambitionierte Leistungsspieler. Hier erleben Sie den Golfsport unter Freunden. Beste Trainingsbedingungen, ein reges Clubleben sowie ein idyllischer Golfplatz machen den Golfsport in Bad Rappenau zum Erlebnis.

Unsere Angebote für Sie: DGV Platzreifekurse in der Gruppe oder Exklusiv, Einzeltrainerstunden, Gruppenkurse, Spielen auf dem Platz mit dem Pro. Nähere Infos unter www.golfclub-badrappenau.de



Gründungsjahr: 1989

Präsident: Jürgen Zinnikus

Clubmanagerin: Melanie Appel

Clubsekretariat: Martina Kachel, Moritz Welker

Head-PRO: Normand Cournoyer

Saison: ganzjährig

Platz: 18-Loch

Herren 5.968 m / CR 71,4 / SL 131

Damen 5.251 m / CR 67,6 / SL 118

Greenfee: Startzeitenbuchung erforderlich

18 Loch:

Mo.–Fr. 70,- € // Sa/So/FT 85,- €

Kinder/Schüler/Studenten:

Mo.–Fr. 35,- € // Sa/So/FT 42,50 €

Sundowner Tarif:

Mo.–Fr. 49,- € // Sa/So/FT 59,- € (1.05.–30.9.)

Familientarif: (2 Vollzahler – Kinder/Schüler/Studenten spielen kostenfrei)

Mo.–Fr. 140,- € // Sa/So/FT 170,- €

9 Loch:

Mo.–Fr. 40,- € // Sa/So/Feiertag 49,- €

Kinder/Schüler/Studenten:

Mo.–Fr. 17,50 € // Sa/So/FT 21,50 €

Übungsanlagen: Driving-Range 10,- € / 32

Bälle 2,- €; Putting-/Pitching-/Chip-

ping-Green. Mietservice: E-Trolley 15,- € /

E-Cart 35,- €

Gäste: Gäste sind herzlich willkommen, Gruppenpreise auf Anfrage. Zwei Wohnmobilstellplätze vorhanden.

Gastronomie: Restaurant 19, Martin Kübler, Tel. +49 7264 960 93 61, kuebler@ballei-gastro.de

Golfclub Bad Rappenau e.V.

Ehrenbergstraße 25a

74906 Bad Rappenau

Tel: +49 7264 3666

info@golfclub-badrappenau.de

www.golfclub-badrappenau.de



Baden-Württembergischer Golfverband

Einladung zum 3. BWGV-Umweltsymposium am 10. April 2025

Neustart der Initiative „Lebensraum Golfplatz“

Golfplätze sind mehr als nur Spielflächen – sie sind wertvolle ökologische Lebensräume, die aktiv zur Förderung der Artenvielfalt beitragen können. Um dieses Potenzial noch stärker zu nutzen, überführt der BWGV das erfolgreiche Biodiversitätsprojekt in eine langfristige Initiative „Lebensraum Golfplatz – Wir fördern Artenvielfalt“.

Mit großer Freude laden wir alle BWGV-Mitgliedsclubs und Interessierte aus der Golfbranche zum 3. BWGV-Umweltsymposium am 10. April 2025 im Golfclub Kirchheim-Wendlingen ein. Diese Veranstaltung bildet den offiziellen Kickoff der Initiative, die sich dem nachhaltigen Schutz und der Weiterentwicklung der Golfplätze als Lebensräume widmet.

Spannende Fachvorträge und Austausch mit Experten

Hochkarätige Referentinnen und Referenten aus den Bereichen Golf, Naturschutz und nachhaltige Flächennutzung geben wertvolle Einblicke in aktuelle Entwicklungen und konkrete Maßnahmen. Mit dabei sind unter anderem:

- **Petra Himmel** (Gründerin golfustainable.com): Wie geht die internationale Golfbranche mit Biodiversität und Klimawandel um?

- **Dr. Gerhard Bronner** (Landesnaturschutzverband BW): Bedeutung und Aufgaben der Landschaftserhaltungsverbände für Golfanlagen
- **Flächenagentur BW**: Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pflege von Golfanlagen
- **Jörg Vowinkel-Ewald** (Projektleiter Golfbiodivers): Förderung der faunistischen Biodiversität durch gezielte Maßnahmen

Jetzt anmelden und aktiv werden!

Da die Teilnehmerzahl auf 70 Personen begrenzt ist, können pro Club maximal zwei Vertreter teilnehmen. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Die Teilnahme wird im Rahmen des GMVD-Graduierungssystems mit 2,0 Punkten angerechnet.

Gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft des Golfsports

Mit der Fortführung der Initiative „Lebensraum Golfplatz – Wir fördern Artenvielfalt“ setzt er BWGV ein starkes Zeichen für den Umweltschutz auf unseren Anlagen.



Golfclub Urloffen

Gemeinsam Zeit erleben – Golfen mit Herz in der Ortenau

Golf ist mehr als ein Sport – es ist ein Lebensgefühl. Es bedeutet, Natur zu genießen, sich sportlich herauszufordern und unvergessliche Momente mit Gleichgesinnten zu erleben. Genau das macht den Golfclub Urloffen aus: eine lebendige Gemeinschaft, in der sich Mitglieder und Gäste willkommen fühlen.

Unser Motto „Gemeinsam Zeit erleben“ steht im Mittelpunkt all unserer Aktivitäten. Ob auf dem Platz, auf der Clubterrasse oder auf der Driving Range mit Blick auf den Schwarzwald – bei uns geht es nicht nur um den perfekten Schwung, sondern auch um das Miteinander.

Mit der größten 27-Loch-Golfanlage der Region bieten wir ideale Bedingungen für erfahrene Golfer und Neulinge gleichermaßen. Und für Anfänger gibt es spezielle Einsteiger- und Platzreifeurse, die den Einstieg in den Golfsport besonders leicht und unterhaltsam machen.

Warum Golfclub Urloffen?

- » **Natur & Erholung:** Golfen mitten in der wunderschönen Landschaft des Renchtals mit Blick auf die Hornisgrinde.
 - » **Sportliche Herausforderung & Spaß:** Vom Anfänger bis zum Turnierspieler – jeder findet seinen Platz.
 - » **Vielfältige Events & Turniere:** Sportlich und gesellig – für Mitglieder & Gäste.
 - » **Genuss auf der Clubterrasse:** Italienische Spezialitäten & gemütliches Beisammensein nach der Runde
- Neugierig geworden? Dann besuchen Sie uns und erleben Sie selbst, was es bedeutet, gemeinsam Zeit zu erleben!



Gründungsjahr: 1998

Präsidium: Klaus A. Sturn, Ingrid Volkenand

Clubsekretariat: Iris Duffner, Jenny Gaugigl

PGA-Pro: Susan Moorcraft

Saison: ganzjährig

Platz:

18-Loch-Meisterschaftsplatz, Par 72
öffentlicher 9-Loch-Platz, Par 29

Greenfee 18-Loch Platz:

Mo.–Fr. 70,-€ | Sa/So/FT 90,-€
Jugendliche 50% Rabatt

9-Loch Platz:

Mo.–Fr. 25,-€ | Sa/So/FT 30,-€

Übungsanlage:

Großzügige Driving Range, Pitching/Putting/
Chipping Green, Rangebälle 2,50€ (30 Bälle)

Gäste:

Sind herzlich Willkommen. Bitte Startzeiten
buchen. Wohnmobilstellplätze vorhanden.

Gastronomie:

Italienische Küche ala „Zio Toni“
Di.–So. von 11–23 Uhr, Mo. Ruhetag
Tel: 07843 993241

Golfclub Urloffen e.V.

Golfplatz 1
77767 Appenweiler
Tel: 07843 993240
office@golfclub-urloffen.de

www.golfclub-urloffen.de





Gründungsjahr: 1982
Präsident: Jörg Buchholz
Club Sekretariat: Emeli McNab, Elisabeth Walter, Tom Krauß
PGA Pros: Patrick Hagen, Uwe Haasmann
Saison: ganzjährig

Platz: 18 Loch / Par 72

Rating:
 Herren gelb: CR 70,8 / Slope 129 / 5.780 m
 Damen rot: CR 71,1 / Slope 124 / 4.869 m

Greenfee:
 WT: 70,-€ / WE 90,-€

Übungsanlage:
 Driving Range mit Flutlichtanlage, Putting Grün und 2 Chipping Grüns

Gäste:
 sind herzlich willkommen, in PC Caddie haben wir im Stundenrhythmus jeweils ein Slot exklusiv für Gäste geblockt

Baden Hills Golf und Curling Club e.V.
 Cabot Trail G208
 77836 Rheinmünster
 Tel: 07229 185100
 info@baden-hills.de
www.baden-hills.de



Die Baden Hills Golfanlage wurde in den 1960er Jahren von der Royal Canadian Air Force gegründet und liegt in der klimatisch bevorzugten Oberrheinebene, im Städtedreieck Baden-Baden, Rastatt und Bühl. Das milde Klima und der sandige Boden ermöglichen ganzjähriges Golfen auf Sommergreens.

Der 18-Loch-Platz verbindet geschickt anspruchsvolle Architektur mit natürlicher Belassenheit und wurde mit dem DGV Silber-Zertifikat „Golf&Natur“ ausgezeichnet. Die großzügigen Übungseinrichtungen, inklusive überdachter Abschlagsplätze und Flutlichtanlage, bieten sowohl erfahrenen Spielern als auch Anfängern ideale Trainingsmöglichkeiten. Im Golfshop finden sich hochwertige Golfbekleidung und -zubehör.

Veranstaltungen und Turniere im Baden Hills

Wir bieten neben zahlreichen Turnieren auch Veranstaltungen für jedermann an. Sie sind herzlich eingeladen vorbei zu schauen. Weitere Informationen finden Sie in unserem Wettspielkalender in PC Caddie.

- 05. April: **Mental Coaching mit Rolf Schilli (ehemaliger Skispringer und leitender Trainer des Olympiastützpunktes Hinterzarten) und unseren Pros**
- 4 Termine: **Beats&Wine in Zusammenarbeit mit DJ Mr. Bocxx und dem Weingut Nägelsförst**
- 4 Termine: **Beweglichkeit trifft Golf mit Nathalie Siegel, Personaltrainerin**
- 26. September: **Modeschau im Baden Hills Golfshop**



Gründungsjahr: 1992
Vorstand: Sibel Ellenrieder, Christian Fitterer
Saison: ganzjährig

Platz: 18- Loch / Par 72
 Herren gelb: CR 71,6/ Slope 127 / 5.908m
 Damen rot: CR 73,4/ Slope: 126 / 5.195m

Greenfee:
 Mo-Do: 65,-€ // Fr-So/FT/Brückentag 85,-€
 Jugendliche 50% Rabatt, Greenfee 9-Loch und Rabatte auf Nachfrage im Sekretariat

Driving Range:
 Kostenlose Übungsanlage: 27 Matten-abschlagplätze, davon 6 überdacht, Rasen-range, Trackman auf allen Abschlagsplätzen, Bunker-, Chipping- und Pitchingarea, 2 Puttinggreens, Rangebälle für Gäste 3,50 € (25 Bälle)

Spielvoraussetzung:
 Gültiger Golf-Ausweis, HCPI 54

Gäste:
 Bitte um vorherige Anmeldung.

Golfschule:
 PGA of Germany zertifiziert, Schnupperkurse, Platzerlaubnis- und Platzreifekurse, Kinder-, Jugend- und Mannschaftstraining, individuelle Themenkurse, Einzeltraining

ProShop: TheStore
 Tel: +49 721 867672
 shop@hofgut-scheibenhardt.de
Gastronomie: Restaurant Elysium
 Tel: +49 173 9136519
 info@restaurant-elysium.de

Golfplatz Hofgut Scheibenhardt AG
 Gut Scheibenhardt 1
 76135 Karlsruhe
 Tel: +49 721 867463
 sekretariat@hofgut-scheibenhardt.de
www.hofgut-scheibenhardt.de
 Facebook: Hofgut Scheibenhardt
 Instagram: @gut_scheibenhardt

Golfplatz Hofgut Scheibenhardt

Sport und Erholung – direkt vor den Toren von Karlsruhe

Einen Tag auf dem ehemaligen Jagdschloss und auf dem Hofgut aus dem 17. Jahrhundert verbringen, ohne auf eine moderne und sportlich ambitionierte Golfanlage zu verzichten. Wir laden Sie ein, auf Hofgut Scheibenhardt zu trainieren, unseren 80 ha großen 18 Loch-Meisterschaftsplatz zu spielen und gleichzeitig die schöne Natur des angrenzenden Karlsruher Hardtwalds zu genießen. Besuchen Sie unsere Homepage und machen Sie sich neugierig auf das, was Sie vor Ort erwartet.

Unser Pro-Shop bietet Ihnen viel Inspiration rund um den Golfsport, und im Restaurant Elysium können Sie die Kulinarik der griechisch-orientalischen Küche zur Abrundung eines gelungenen Tages genießen.

Seien Sie unser Gast und teilen Sie mit uns die Leidenschaft für den Golfsport.





Golfclub Heidelberg-Lobenfeld

Gründungsjahr: 1968

Präsident: Uwe Zumbach

Clubmanagerin: Lena Pechwitz

Geschäftsstelle: Maike Menges,
Petra Lambert, Manuel Bauer

Pros: Nele Kisgen, Florian Fritsch,
Philipp Schwehr

Plätze:

18-Loch Platz
Herren gelb:
CR 72,4 / SL 137 / Par 72 / 5957 m
Damen rot:
CR 74,1 / SL 131 / Par 72 / 5171 m
6-Loch Kurzplatz

Übungsanlagen:

- Drivingrange mit 25 Abschlägen, davon 10 überdacht
- Übungsgelände mit diversen Chipping-, Pitching- und Puttinggrüns
- Pitching-Gelände „Biddersbacher Hof“

Gäste:

Herzlich willkommen, Anmeldung erbeten, VcG-Mitglieder zugelassen

Golfanfänger:

Attraktive Einstiegsmöglichkeiten zum Erlernen des Golfsports

Gastronomie:

Restaurant La Perla
www.la-perla-restaurant.com
restaurantlaperla1972@gmail.com

Golfclub Heidelberg-Lobenfeld e.V.

Am Biddersbacher Hof
74931 Lobbach-Lobenfeld

Tel: 06226 952110
Fax: 06226 952111
golf@gchl.de

www.gchl.de

Golfclub Heidelberg-Lobenfeld

Golfen im „Kleinen Odenwald“

Unser 18-Loch Platz gilt als einzigartiges Naturjuwel und ist mit großer Sensibilität in die Landschaft eingebettet.

Am Rande der Spielbahnen finden sich einige Zeugen uralter Besiedelungen, die bis in die Römerzeit zurückreichen.

Die idyllische Lage, das außergewöhnliche Design sowie modernste Pflegestandards garantieren jedem Golfspieler höchsten Spielgenuss.

Erleben Sie einen Golfplatz mit abwechslungsreichen Bachläufen, natürlichen Hindernissen sowie einer Vielzahl an einheimischen Pflanzen und Tieren.

EINZIGARTIG & BEGEISTERND



- Unser 18-Loch Platz:**
- » Re-Design im Jahr 2013 durch den renommierten Golfplatzarchitekten Thomas Himmel
 - » Idyllische Lage im „Kleinen Odenwald“ nahe der Universitätsstadt Heidelberg
 - » Höchster Spielgenuss für Golfspieler aller Alters- und Leistungsklassen



GOLFER ARRANGEMENT

- 1 Übernachtung inklusive reichhaltigem Vital-Frühstücksbuffet und Benutzung unserer 300m² Wellnessanlage mit Schwimmbad
- Nutzung des Fitnessraums in Emils Hotel – direkt gegenüber Hotel Kunz
- Empfangscocktail an unserer Emils Bar
- 5-Gang-Schlemmer-Menü
- zzgl. Greenfee

Ab € 130,- pro Person im Doppelzimmer

K

Hotel-Restaurant Kunz

★★★★
superior

HOTEL
RESTAURANT
WELLNESS
DAY-SPA
EMILS BAR

www.hotel-kunz.de

Bottenbacher Straße 74 · 66954 Pirmasens-Winzeln · Telefon: 06331 8750 · E-Mail: info@hotel-kunz.de

EMILS HOTEL

irgendwie anders!

1 Übernachtung inklusive reichhaltigem Vital-Frühstücksbuffet und Benutzung unseres Fitnessraumes 4-Gang-Abendmenü

Ab 110 Euro pro Person im Doppelzimmer (zzgl. Greenfee)

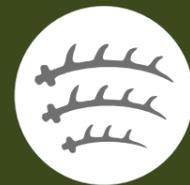
reservierung@emilshotel.de

Luitpoldstraße 2 | 66954 Pirmasens-Winzeln | Tel: 06331 87570 | www.emilshotel.de

UNSER ARRANGEMENT GOLF



Mehr **WERT.** Mehr **GOLF.**
www.hofkammer.golf



HOFKAMMER.
GOLF

Hofkammer.Golf ist ein Partnerverbund von drei erstklassigen Golfanlagen, der sich durch Vielfalt, Individualität und die Qualität des Angebots auszeichnet. Jede Golfanlage steht für eine herausragende Willkommenskultur, für einzigartige Naturerlebnisse und für eine ausgezeichnete Gastronomie.

Stadt nah und doch inmitten malerischer Natur befindet sich der **Golfclub Schloss Monrepos**. Das historische Seeschloss und die bezaubernde englische Parklandschaft immer im Blick, erfahren Sie hier ganz besondere Golfmomente.

Der **Golfclub Schönbuch** bietet einen fantastischen Blick auf den Naturpark Schönbuch. Der Platz mit seinen abwechslungsreichen Bahnen zwischen Seen und Bächen ist für Spieler aller Leistungsstärken eine besondere Herausforderung. Im Restaurant am Golfplatz können Sie aus einem vielfältigen kulinarischen Angebot auswählen.

Die weitläufige und abwechslungsreiche Golfanlage des **Golfclub Domäne Niederreutin** bietet mit ihren 33 Löchern grenzenlosen Golfspaß. Im Restaurant Hofgut erleben Sie in historischem Ambiente Genuss in Perfektion.

GC Schloss Monrepos
 Monrepos 26
 71634 Ludwigsburg
 Telefon 07141 220030
www.monrepos.golf



GC Schönbuch
 Schaichhof
 71088 Holzgerlingen
 Telefon 07157 67966
www.gc-schoenbuch.de



GC Domäne Niederreutin
 Niederreutin 1
 71149 Bondorf
 Telefon 07457 94490
www.golf-bondorf.de



Wir wünschen: **Schönes Spiel!**



Golfprofi Marcel Schneider im Interview mit Marc Frederik Elsäßer zum Saisonstart 2025:

HK.Golf: Marcel Du hast in der neuen Saison der DP World Tour nun sechs Turniere gespielt. Wie zufrieden bist Du mit Deinem Saisonstart?

MS: Sehr zufrieden. Ich bin noch nie so gut in die Saison gestartet wie dieses Jahr. Die letzten Jahre waren trotz meiner großen Vorfreude auf den Middle East Swing nicht so erfolgreich wie erhofft und ich hatte nach der Saisonstartphase stets einen Rückstand im Gesamtranking. Nicht so in diesem Jahr. Ich konnte direkt vorne mitspielen und wichtige Punkte sammeln.

HK.Golf: In Bahrain hast Du mit einem geteilten 8. Platz Dein erstes Top 10 Resultat in 2025 erreicht. Als Zuschauer am TV hatten wir das Gefühl, es hätte noch weiter nach vorne gehen können? Wie ist Deine Einschätzung rückblickend?

MS: Ja stimmt, ich habe natürlich am Sieg geschnuppert. Nichtsdestotrotz bin ich gerade auch mit diesem Ergebnis sehr zufrieden. Es gibt mir Selbstvertrauen, dass auch nach ganz vorne alles möglich ist.

HK.Golf: Wir freuen uns, Dich in Deinem Heimatclub, dem Golfclub Schloss Monrepos zu treffen. Wie lädt ein Marcel Schneider zuhause die Akkus auf? Familienzeit, Ausschlafen oder einfach Maultaschen essen?

MS: Natürlich freue ich mich auf die schwäbische Küche und ausreichend Zeit, den VfB am Samstag genüsslich vor dem TV die Daumen zu drücken. Schön ist auch, dass es für mich die Möglichkeit gibt, die Schläger für zwei Tage im Bag zu belassen, bevor ich wieder auf der Driving-Range des GC Schloss Monrepos mit dem Training starte.

HK.Golf: Bald geht es für mehrere Wochen nach Asien. Was sind Deine Ziele für die nächste Zeit?

MS: Mit meiner aktuell sehr guten Verfassung möchte ich in den nächsten Wochen vorne um den Sieg mitspielen.

HK.Golf: Lieber Marcel, Hofkammer.Golf und die Mitglieder der Clubs Schönbuch, Schloss Monrepos und Domäne Niederreutin drücken Dir fest die Daumen für die anstehenden Turniere. Hol Dir Deinen ersten Sieg auf der DP World Tour!

Unter dem Name Hofkammer.Golf betreibt die Hofkammer des Hauses Württemberg auf ihren Liegenschaften verschiedene Golfanlagen in der Region Stuttgart. Hofkammer.Golf ist gleichzeitig der Name des Partnerverbundes der drei Golfanlagen Schönbuch, Domäne Niederreutin und Schloss Monrepos. Die Anlagen vernetzen sich, um: Mehrwerte für ihre Mitglieder zu schaffen, um Qualität und Service stetig zu optimieren, Wissen zu bündeln und Synergien zu heben mit dem Ziel, eine nachhaltige wirtschaftliche Stabilität zu garantieren. Alle Infos unter www.hofkammer.golf

Zur Partnerschaft zwischen Hofkammer.Golf und Marcel Schneider:

Marcel Schneider hat im Golfclub Schloss Monrepos mit Golfspielen begonnen und blieb dem Verein auch nach dem Start seiner Profi-Laufbahn treu. Seit vielen Jahren ist Marcel Schneider Mitglied der DP World Tour und nutzt die Golfanlage des Golfclub Schloss Monrepos zwischen den Turnieren oder zur Saisonvorbereitung als Trainingsstandort. Die Partnerschaft mit Marcel Schneider ist ein echter Mehrwert, auch für unsere jungen Talente. Mit seinen Erfolgen und seinem Engagement ist er Vorbild und Ansporn zugleich.

Beim jährlich stattfindenden *Hofkammer.Golf Talent Day by Marcel Schneider* haben die jungen Golfer Gelegenheit, den Profi einen Tag lang persönlich kennenzulernen, sie absolvieren praxisnahe Trainingseinheiten, erhalten Tipps und Tricks und erleben ihn hautnah.



Marc Frederik Elsäßer (li) und Marcel Schneider (re) im Gespräch in der Members Lounge des Golfclub Schloss Monrepos.



Golfclub
Mudau

Golfclub Mudau und Freizeitanlagen

Die Golf- und Freizeitanlage in Mudau bietet zahlreiche Freizeitaktivitäten. Bei uns finden Sie alles rund um das Thema Golf, aber auch noch vieles mehr. Ob Groß oder Klein für jeden ist hier das Passende dabei.

Zusätzlich zu unseren klassischen Golfangeboten finden Sie bei uns Fußballgolf, Tennisgolf, Footgolf und Discgolf! Vielleicht möchten Sie zuerst einmal die große weiße oder kleinere gelbe Kugel über verschieden angelegte Bahnen und in entsprechend große Löcher spielen, bevor Sie es mit dem kleinen Golfball versuchen. Oder Sie werfen Disc-Scheiben in extra aufgestellte Korbständer. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit dazu auf unserer 18 Loch-Fussballgolf-Anlage und der 9 Loch-Kombianlage für Tennis-, Foot- und Discgolf. Letztere beiden können Sie auch auf unserem klassischen 18 Loch Golfplatz spielen. In Randbereichen der Bahnen 1-9 sind für Footgolf zusätzliche Fußball große Löcher angelegt, auf den Bahnen 10-18 extra Korbständer für Discgolf aufgestellt. Beim Fußball- und Tennisgolf werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bei Footgolf benötigen Sie für den 18 Loch-Golfplatz die allgemeine Platzreife, bei Discgolf eine gewisse Spielstärke. Ausprobieren und Spaß haben ist bei uns das Motto!

Auch Wohnmobilreisende fühlen sich auf unseren Stellplätzen sehr wohl. Die Standflächen verfügen über eine Spannungsversorgung für die Wohnmobile sowie eine Ver- und Entsorgungsstation vor Ort. 3 Campingfässer können ebenfalls für Übernachtungen genutzt werden. **Ganz neu** bieten wir nahe dem Golfgelände auch 6 Ferienwohnungen unterschiedlicher Größe an.

Unsere täglich geöffnete Gastronomie „Genuss am Golfpark Mudau“ liegt in nächster Nähe zu Golfanlage und Wohnmobilstellplätzen und kann von dort genutzt werden. Generell für jedermann bietet sie zu ihrer regulären Speisekarte – auch wechselnde Specials.

Mittagessen, Kaffee & Kuchen sowie Abendessen sind gängige Praxis. Aber außergewöhnliche Themenabende, wie Bierverköstigung mit 4-Gänge Menü und ähnliches, gehören auch zum Programm, ganz abgesehen vom Buchen der Räumlichkeiten für Feiern wie Hochzeiten, Geburtstage, etc..

Den Abschluss des Gastronomie-Angebots bilden tolle Veranstaltungen im Wintergarten mit Ofen-Beheizung oder in unserem großzügigen „Stadel“ mit Livemusik. Das Ambiente passt immer und Sie werden sich sicher wohlfühlen! Das aktuelle Programm und die Specials können Sie immer einsehen unter www.golfclub-mudau.de/gastronomie.

Zum Ausspannen lädt die großzügige Terrasse des Restaurants förmlich ein. Genießen Sie doch mal, nach einem ereignisreichen Tag, ein Gläschen Rotwein, bei Sonnenuntergang und mit wunderschönem Blick über die Golfanlage. Verleben Sie einen ruhigen Abend oder auch Nachmittag bei uns!

Neben den bereits zahlreich genannten Freizeitaktivitäten bieten die Anlage noch viel mehr. Die Nutzung einer Indoorgolf-Anlage mit Trackman 4- System bietet sich vor allem bei schlechtem Wetter und/oder kälteren Temperaturen an. Ein planetarischer und geologischer Naturlehrpfad gibt Ihnen die Möglichkeit das gesamte Gelände zu besichtigen. Geführte Wanderungen, Kutsch- und Cart-Fahrten sowie weitere Sportangebote und kulturelle Höhepunkte sind geplant und runden das vielseitige Angebot ab.

Wir würden uns freuen Sie bald auf unserer Golf- und Freizeitanlage inmitten des Naturparks Neckartal im Odenwald begrüßen zu dürfen.



Gründungsjahr: 1993

Geschäftsführer: Joachim Prutzer

Clubmanager: Martin Brand

Saison: ganzjährig

Platz:

18-Loch-Anlage, Par 72

Rating:

Herrn: 5.714 m / CR 70,6 / SL 129

Damen: 4.997 m / CR 71,9 / SL 128

Greenfee-Angebot 2024:

Ob mit oder ohne goldenem Hologramm

Mo. bis Fr. = 35,- €

Sa., So. und feiertags = 45,- €

Driving Range:

20 Plätze, davon 3 überdacht

Rangefee: 2,50 € / Rangebälle: 2,50 € (30 Stück)

Gäste:

18 Loch-Platz: Clubausweis mit HCP 54

erforderlich. Auch VcG-Spieler willkommen.

Startzeiten müssen vorab reserviert werden.

9 Loch-Platz (= öffentlich): ohne bestimmte

Voraussetzungen spielbar

Golflehrer/Manager Sportbetrieb:

Frank Hollbach, Tel. +49 6284 8408

Gastronomie:

clubgeführt, Tel: +49 6284 95800

**Golfclub Mudau und
Freizeitanlagen GmbH**

Donebacher Str. 41

69427 Mudau

Tel: +49 6284 8408

Fax: +49 6284 95807

info@golfclub-mudau.de

www.golfclub-mudau.de



Golfclub Rheinstetten



„Golf ist nicht das Spiel
großartiger Schläge.
Es ist das Spiel der
genauesten Fehlschläge.
Wer die kleinsten
Fehler macht, gewinnt.“

*Gene Alec Littler (Profigolfer u.
Mitglied der World Golf Hall of Fame)*



Gründungsjahr: 2017

Geschäftsführer: Joachim Prutzer

Sportmanager: Frank Hollbach

Saison: ganzjährig

Platz: 9 Loch / Par 3

Greenfee:

Mo. – Do. 25,- €

Fr. – So./ Feiertage 30,- €

Ermäßigung: Studenten/Jugendliche 50%

Beleuchtete Driving Range:

20 Plätze, davon 8 überdacht

Rangefee: 2,50 € / 30 Bälle: 2,50 €

Putting-/Pitching-/Chipping-Green

Spielvoraussetzung: Platzreife

Gäste: Gäste sind willkommen

Hunde: an der Leine erlaubt

Golfclub Rheinstetten GmbH

Messering 20

76287 Rheinstetten

Tel: +49 721 5164918

info@golfclub-rheinstetten.de

www.golfclub-rheinstetten.de



Der Golfschwung gilt als einer der schwersten Bewegungsabläufe im Sport und bedarf viel Übung. Hierzu bieten wir Ihnen auf unserer Driving Range optimale Trainingsbedingungen an. Neben einem großzügigen Putting- und Chipping-Areal mit Übungsbunkern ist unsere Driving-Range auch in den Abendstunden beleuchtet. Sie verfügt über überdachte Abschlagsplätze, kurze Laufwege sowie neuangelegte Flächen mit Teeliner und Rasenabschlägen.

Unsere Mäh- und Sammelroboter leisten Ihnen auf unserer vollautomatisierten Driving-Range auch in den späten Abendstunden Gesellschaft, aber mögen es nicht, als Ziel verwechselt zu werden.

In freundlicher und ungezwungener Atmosphäre können Sie dem Golfsport als Anfänger, Fortgeschrittener oder Profi nachgehen. Vom Schnupperkurs, Golfunterricht bis hin zu Clubmeisterschaften ist für jedes Golferhändchen etwas dabei.

Unsere regelmäßigen und beliebten 9-Loch-After-Work-Turniere bieten Ihnen auch nach einem stressigen Arbeitstag den notwendigen Ausgleich. Eine 9-Loch-Runde spielen Sie bei uns als erfahrener Golfer in ca. 1,5 Stunden. Und anschließend können Sie es sich bei einem Kaffee oder Bierchen unter der überdachten Clubterrasse gemütlich machen.

Sie erreichen uns in unmittelbarer Nähe zum Karlsruher Zentrum. Wir befinden uns direkt neben der DM-Arena (Messe Karlsruhe) in Rheinstetten. Sie können uns über den öffentlichen Nahverkehr oder bequem per Auto erreichen. Genügend Parkplätze vor Ort stehen Ihnen zur Verfügung.

Sie sind neugierig geworden?

Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch und darauf Sie kennen zu lernen!

Zur Zeit bitten wir darum die Startzeit vorab zu reservieren. Gerne stehen wir Ihnen auch für Fragen und Beratungen telefonisch zur Verfügung.

Ernährung und Personal-Training für Golfspieler – von Claudia Paulsen

So bleiben Sie fit – auf und abseits des Greens

Sportartspezifische Ernährung für Golfer

Eine ausgewogene Ernährung ist nicht nur für jeden Menschen wichtig, um bis ins hohe Alter gesund und leistungsfähig zu bleiben, sondern spielt für Sportler – und Golfer im Speziellen – eine zentrale Rolle. Dabei geht es nicht nur um allgemeine Ernährungsgrundsätze, sondern um eine auf die Anforderungen der jeweiligen Sportart zugeschnittene Versorgung mit Nährstoffen. Golfer, die ihr Spiel und ihre Gesundheit langfristig optimieren möchten, sollten auf einige besondere Aspekte achten.

Die Basis: Gesunde, ausgewogene Ernährung

Wie bei jeder sportlichen Aktivität bildet eine ausgewogene Ernährung das Fundament. Dies bedeutet, dem Körper alle Makro- und Mikronährstoffe in ausreichender Menge zur Verfügung zu stellen. Dabei sind folgende Grundregeln essenziell:

- **Gesunde Kohlenhydrate:** Sie dienen als wichtigste Energiequelle und sollten idealerweise aus ballaststoffreichen Lebensmitteln wie Vollkornprodukten, Gemüse oder Hülsenfrüchten stammen. Diese liefern langanhaltende Energie und vermeiden Blutzuckerschwankungen, die Konzentrationsprobleme verursachen könnten.
- **Gesunde Fette:** Ungesättigte Fettsäuren aus Quellen wie Nüssen, Avocados, Olivenöl oder fettem Fisch sind nicht nur für die Herzgesundheit essenziell, sondern unterstützen auch die mentale Leistungsfähigkeit – ein entscheidender Faktor beim Golfspiel.
- **Eiweiß:** Oft unterschätzt, ist die ausreichende Eiweißzufuhr entscheidend für die Regeneration und den Erhalt der Muskulatur. Mageres Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte, Hülsenfrüchte oder pflanzliche Alternativen wie Tofu oder Tempeh sind hervorragende Quellen. Gerade Golfer sollten nach einer langen Runde auf die Versorgung mit hochwertigem Eiweiß achten, um Muskelabbau zu vermeiden.
- **Mineralstoffe und Vitamine:** Diese kleinen Helfer sind unverzichtbar für viele Körperfunktionen. Kalium und Magnesium etwa unterstützen die Muskulatur, während Vitamin D und Calcium für gesunde Knochen sorgen – ein wichtiger Punkt bei der einseitigen Belastung des Golfschwungs.



Herausforderung: Nährstoffversorgung durch Lebensmittel allein

So wichtig eine ausgewogene Ernährung auch ist, stellt die heutige Lebensmittelqualität viele Menschen vor Herausforderungen. Der Nährstoffgehalt in Obst, Gemüse und anderen Lebensmitteln hat in den letzten Jahrzehnten durch industrielle Landwirtschaft und längere Transportwege abgenommen. Gleichzeitig ist unser Alltag oft von Stress und Zeitmangel geprägt, was es erschwert, den täglichen Bedarf an Makro- und Mikronährstoffen allein über die Ernährung zu decken.

Als Personal Trainerin **empfehle ich deshalb eine ergänzende Aufnahme von Nahrungsergänzungsmitteln**, die individuell auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen abgestimmt werden sollte. Diese können dabei helfen, mögliche Defizite auszugleichen und den Körper optimal zu versorgen. Hochwertige Produkte wie Proteinshakes, Omega-3-Fettsäuren, Magnesium, Multivitamine oder spezielle Präparate für die Gelenkgesundheit können gerade für Golfer, die sowohl körperlich als auch mental gefordert sind, von großem Nutzen sein.

Ernährung speziell für Golfer: Darauf kommt es an

Golf ist eine Sportart, die oft mehrere Stunden Konzentration, Präzision und körperliche Belastung erfordert. Anders als bei intensiveren Ausdauersportarten ist der Energieverbrauch moderat, doch bestimmte Aspekte verdienen besondere Aufmerksamkeit:

- 1. Hydration:** Golfstunden können lange dauern, und gerade bei hohen Temperaturen ist es entscheidend, den Flüssigkeitshaushalt im Blick zu behalten. Wasser sollte die erste Wahl sein, ergänzt durch isotonische Getränke bei längeren oder intensiveren Spielen.
- 2. Snacks für die Konzentration:** Während einer Runde Golf kann es hilfreich sein, kleine Snacks mitzuführen, die den Blutzucker stabil halten und die mentale Leistung fördern. Nüsse, Trockenfrüchte oder Bananen sind ideale Begleiter.
- 3. Magnesium und Kalium für die Muskulatur:** Da Golf viel Drehbewegungen und oft längeres Gehen auf unebenem Gelände erfordert, sind diese Mineralstoffe wichtig, um Muskelkrämpfen vorzubeugen. Eine Banane vor der Runde kann bereits helfen.
- 4. Entzündungshemmende Ernährung:** Da Golfspieler durch den Schwung oft einseitige Belastungen ausgesetzt sind, kann es sinnvoll sein, entzündungshemmende Lebensmittel wie fetten Fisch (Omega-3-Fettsäuren), Ingwer, Kurkuma und Beeren in den Speiseplan einzubauen.
- 5. Regeneration nach dem Spiel:** Nach einer intensiven Runde sollte der Fokus auf der Erholung liegen. Eine Kombination aus Kohlenhydraten und Eiweiß unterstützt die Regeneration.

Fazit

Eine sportartspezifische Ernährung kann Golfern helfen, ihre Leistungsfähigkeit zu steigern und langfristig gesund zu bleiben. Die richtige Auswahl an Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß, ergänzt durch Vitamine, Mineralstoffe und ausreichend Flüssigkeit, bildet die Grundlage für eine erfolgreiche Runde auf dem Green.

Angesichts der heutigen Herausforderungen, den Nährstoffbedarf ausschließlich über Lebensmittel zu decken, können individuell abgestimmte Nahrungsergänzungsmittel einen wertvollen Beitrag leisten. Wer diese Prinzipien in den Alltag integriert, wird nicht nur körperlich fitter, sondern auch mental stärker – eine Voraussetzung, um auf dem Golfplatz zu glänzen.



Die Autorin Claudia Paulsen:

Claudia Paulsen ist eine erfahrene Personal Trainerin und Ernährungscoach, die seit mehr als 25 Jahren in der Gesundheitsbranche tätig ist und erfolgreich zwei Personal Training Studios in Neuwied und Koblenz betreibt. Als Personal Trainerin und Ernährungscoach begleitet sie eine breite Palette an Klienten – von Geschäftsleuten und Freizeitsportlern bis hin zu ambitionierten Athleten aus Sportarten wie Golf und Fußball.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung kombiniert sie fundiertes Wissen aus den Bereichen Training, Ernährung und ganzheitlicher Gesundheitsberatung. Ihre Expertise und Leidenschaft liegt darin, individuelle Ziele zu fördern und Menschen dabei zu helfen, ihre Gesundheit langfristig zu stärken.

Alles über Claudia Paulsen und ihre Angebote und Aktivitäten:
www.claudia-paulsen.de



Weitere Informationen zum 11-Tage-Body-Reset



Impression von den Deutschen Meisterschaften 2024 der AK 14/16/18 im Golf Club St. Leon Rot



Faszination St. Leon-Rot

Erbaut aufgrund der Vision eines Mannes, ein einzigartiges Golfparadies zu schaffen, feierte der Golf Club St. Leon-Rot 1996 seine Geburtsstunde. Seit seiner offiziellen Eröffnung im Jahre 1997, bei der Gründer Dietmar Hopp den ersten Ball abschlug, setzt der Golf Club St. Leon-Rot stets neue Maßstäbe im Golfsport. Ein sportlicher, innovativer und verlässlicher Golf Club mit besten infrastrukturellen Rahmenbedingungen ist entstanden, der seinen Mitgliedern und Gästen vom ersten Tag an viele unvergessliche Golferlebnisse inmitten einer herrlichen Naturkulisse beschert.

Das außergewöhnliche Design der Plätze eröffnet zudem eine Vielzahl an Spieloptionen, so dass Menschen jeden Alters und jeder sportlichen Ambition alles finden, was das Golferherz begehrt. Mit einer beidseitig beispielbaren Driving Range, einem innovativen Video-Trainingszentrum sowie diversen Pitching-, Chipping- und Putting-Grüns stehen großzügige Übungsbereiche zur Verfügung. Seit 2011 ermöglicht außerdem die Allianz Golf Arena – **Indoor Short Game Center of Excellence** ein ganzjähriges Training. Im Jahr 2017 wurde durch den Bau des „Wedge-o-Drom“ ein noch besseres Training des kurzen Spiels, welches Dank Flutlichtanlage auch zu späten Abendstunden durchgeführt werden kann, ermöglicht. Das im Frühjahr 2019 eröffnete, über 500 Quadratmeter große **Athletic Center**, bietet den Jugend- und Leistungssportlern innovative Trainingsmöglichkeiten mittels digitalisierter Prozesse für ein ganzheitliches Training.

Unsere Plätze, St. Leon und Rot, sind mehrfach mit dem Golf Journal Travel Award als „**Beliebtester Golfplatz in Deutschland**“ ausgezeichnet worden. Das Golf Magazin erklärte die Spielbahn 9 des Platzes Rot im Jahre 2000 zu einem der „**Top 500 Holes in the World**“. Beide Plätze waren bereits Austragungsort der Deutsche Bank – SAP Open, bei denen Tiger Woods seine ersten Turniersiege in Deutschland errang. Die Austragung des Solheim Cup 2015, als bedeutendstes Damen Golfturnier der Welt, und des PING Junior Solheim Cup 2015 stellten besondere Highlights in der Geschichte des Golf Club St. Leon-Rot dar.

Präsident: Daniel Hopp
Ehrenpräsident: Dietmar Hopp
Clubmanager: Moritz Lampert

Plätze:
 Platz St. Leon: Links Course, 6.541 m
 Platz Rot: Parkland Course, 6.587 m
 9-Loch Kurzplatz, 5-Loch Bambiniplatz

Übungsanlagen:
 eine beidseitig beispielbare Driving Range mit 134 Abschlagplätzen / diverse Chipping-, Pitching- und Puttinggrüns / zahlreiche Grünbunker / Indoor Short Game Center / Athletikplatz / Athletic Center / Wedge-o-Drom

Öffnungszeiten April – Oktober:

Service Center:
 Mo. – So. 08:00 – 18:00 Uhr

Pro Shop:
 Mo. – So. 08:00 – 18:00 Uhr

Restaurant ACE:
 Mi. – So. 11:00 – 22:00 Uhr

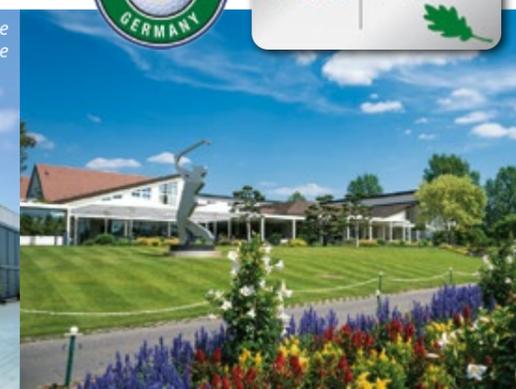
Anfahrt:

A6 Ausfahrt Wiesloch-Rauenberg: Richtung Walldorf, nach ca. 1,5 km die zweite Ampel rechts auf die B3 Richtung Bruchsal, dann die dritte Ampel rechts Richtung St. Leon-Rot, danach die dritte Abzweigung links in den Gewerbepark St. Leon-Rot und die Opelstraße bis zum Ende durchfahren.

Golf Club St. Leon-Rot
 Opelstraße 30
 68789 St. Leon-Rot
 Tel: +49 6227 8608-0
 Fax: +49 6227 8608-88
 info@gc-slr.de
www.gc-slr.de



Indoor Short Game Center of Excellence



Baden-Württembergischer Golfverband

Baden-Württembergischer Golfverband e.V. gewinnt Wettbewerb „Sport und Nachhaltigkeit“

Nachhaltigkeitspreis für zukunftsweisendes Umweltprojekt

Der Baden-Württembergische Golfverband e.V. (BWGV) wurde für sein herausragendes Engagement im Bereich Nachhaltigkeit ausgezeichnet. Aufgrund des großen Erfolgs plant der BWGV, dass das Projekt ab 2025 in eine dauerhafte Initiative zu überführen, um langfristig zur Erhaltung der Artenvielfalt beizutragen. Deren Inhalt unter anderem eine Selbstverpflichtung der Clubs sowie ein

Der Wettbewerb „Sport und Nachhaltigkeit“ wird vom Landessportverband Baden-Württemberg (LSVBW) bereits zum sechsten Mal ausgeschrieben und vom Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg aus Mitteln der Privatlotterie Glücksspirale gefördert. Fachverbände und Sportbünde aus Baden-Württemberg waren eingeladen, ihre Projekte zur Förderung von Klimaschutz, Biodiversität, Bildung für nachhaltige Entwicklung, Kreislaufwirtschaft und gesellschaftlicher Verantwortung einzureichen. Das Gesamtpreisgeld von 90.000 Euro wurde auf zehn prämierte Projekte aufgeteilt.

Nachhaltigkeit auf Golfplätzen aktiv gefördert

Im Rahmen des Projekts „Lebensraum Golfplatz – Wir fördern Artenvielfalt“ wurden zwischen 2020 und 2023 insgesamt 66 Golfanlagen in Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit dem Umweltausschuss des BWGV gezielt aufgewertet. Ziel war es, die Golfanlagen für die Bedeutung der Biodiversität zu sensibilisieren und konkrete Maßnahmen zur Förderung der Artenvielfalt zu entwickeln. Hierzu besuchte der Umweltausschuss alle teilnehmenden Golfanlagen, analysierte deren Potenzial und entwickelte individuelle Konzepte für mehr Naturschutz.

Nach erfolgreicher Umsetzung dieser Maßnahmen wurden die Golfanlagen mit einer Urkunde für ihr Engagement ausgezeichnet. Aufgrund des großen Erfolgs plant der BWGV, dass das Projekt ab 2025 in eine dauerhafte Initiative zu überführen, um langfristig zur Erhaltung der Artenvielfalt beizutragen. Deren Inhalt unter anderem eine Selbstverpflichtung der Clubs sowie ein

Maßnahmenkatalog beinhaltet. Den offiziellen Startschuss für die Initiative bildet das Umweltsymposium am 10. April 2025 im Golfclub Kirchheim-Wendlingen.

Vorbildlicher Beitrag zur Nachhaltigkeit im Sport

Mit dieser Initiative setzt der BWGV nicht nur die Ziele des Wettbewerbs um, sondern trägt auch aktiv zum Leitsatz Nr. 06 der N!Charta bei: „Wir gestalten unsere Vereins-/Verbandsaktivitäten natur- und landschaftsverträglich, widmen uns Fragen des Umwelt- und Naturschutzes und fördern die biologische Vielfalt.“

Der Baden-Württembergische Golfverband freut sich über die Anerkennung und das Preisgeld, das in die Weiterentwicklung nachhaltiger Maßnahmen investiert wird. „Die Auszeichnung zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind und die Sportart Golf einen wichtigen Beitrag im Klimaschutz leisten will. Mit unserer neuen Initiative setzen wir gezielt auf nachhaltige Biodiversitätsmaßnahmen und möchten noch mehr Golfanlagen dazu motivieren, aktiv zum Naturschutz beizutragen“, so André Kette, Geschäftsführer BWGV.

© Foto: BWGV



Lebensraum Golfplatz – Wir fördern Artenvielfalt



Golfclub Johannesthal



Gründungsjahr: 1994

Präsident: Bernd Greiner

Geschäftsführer: Dominic Lloyd

Clubsekretariat: Jann Herm, Patrick Deutsch, Svenja Keitel

Golflehrer: Markus Pöhl

Saison: ganzjährig geöffnet

Platz: 18 Loch-Anlage Par 73

Gelände: hügelig

Schwierigkeitsgrad: Anspruchsvoll

Rating:

Herren (gelb): 5.839 m / CR 71,0 / SL 134

Damen (rot): 5.098m / CR 72,3 / SL 129

Greenfee:

Mo. 49,- € / Di.–Fr. 70,- €

Sa./So./Feiertage 90,- €

Ermäßigung: Studenten/Jugendliche 50%

Übungsanlage:

großzügige Driving Range mit 13 überdachten

Plätzen, 2 Putting Greens, Pitch & Chip Area,

kostenlose Übungsanlage,

Rangebälle für Gäste 3€ (23 Stück)

Spielvoraussetzung:

Hcp 54

Gäste sind herzlich willkommen, Startzeiten müssen reserviert werden. Attraktive Gruppenangebote, Schnupperkurse und Firmenevents.

PGA-Golfschule:

www.coachedbypoehl.de

Gastronomie: „Johannesthaler Hof“

Oliver Ruedel, Tel.: 07232 314373,

in der Saison Di-So ab 11 Uhr geöffnet

Golfanlage Johannesthal

Johannesthaler Hof, 75203 Königsbach-Stein

Tel: 07232 8098-60, Fax: 07232 8098-88

info@johannesthal.de

www.johannesthal.de



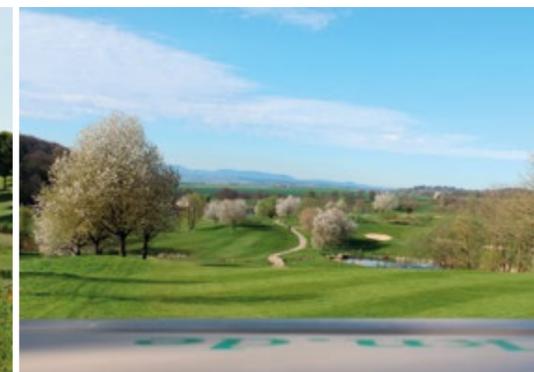
Der Wohlfühlclub im Kraichgau

Der Golfclub Johannesthal ist ein Paradies für Golfer, die sowohl sportliche Herausforderungen als auch Naturerlebnisse suchen. Inmitten der idyllischen Landschaft des Schwarzwaldes fügt sich der liebevoll gestaltete 18-Loch-Platz harmonisch in die Umgebung ein. Umgeben von Hügeln, Wäldern und Blumenwiesen, bietet der Platz eine abwechslungsreiche Topografie, die das Spiel spannend und abwechslungsreich gestaltet. Je nach Saison können Golfer dabei auch einen Snack von den Obstbäumen genießen.

Der Club legt großen Wert auf die Förderung der Artenvielfalt und arbeitet eng mit dem Projekt „Golf und Natur“ zusammen. Dies schafft nicht nur ein einzigartiges Naturerlebnis, sondern sorgt auch für eine angenehme Atmosphäre, die die Sinne verwöhnt. Das Clubleben zeichnet sich durch eine freundliche, offene Gemeinschaft aus, die sowohl sportliche Wettkämpfe als auch geselliges Beisammensein fördert. Hier findet jeder seinen Platz – ob als ambitionierter Golfer oder entspannter Freizeitspieler.

Neben dem anspruchsvollen Spiel bieten regelmäßige Turniere und Veranstaltungen eine ideale Gelegenheit für Mitglieder und Gäste, sich zu messen und die familiäre Atmosphäre des Clubs zu genießen. Der Golfclub Johannesthal ist der perfekte Ort für Golfer, die mehr suchen als nur ein Spiel: eine Kombination aus sportlicher Herausforderung, Naturgenuss und einer herzlichen Gemeinschaft. Ein Besuch in diesem Golfclub wird zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Partner im Johannesthal:





REISENUMMER 2025G17



Hier geht's direkt zur Reise!

ÄGYPTEN

CASCADES | SOMA BAY

06.12. - 13.12.25

SmartSport Reisen

1.499,- Euro

Preis pro Person im Doppelzimmer

1.649,- Euro

Preis pro Person im Einzelzimmer

Flüge nicht im Preis enthalten
Gerne buchen wir diese für Dich mit

- 7 Übernachtungen Halbpension im Cascades Golf Resort, Spa & Thalasso *****
- 5 Tage Golf Betreuung von PGA Professional Glenn Smart
- 3 x Training in der Scoring Area
- 5 x 18 Loch auf Soma Bay GC
- Range Bälle inklusive
- Volle Benutzung des Fitnessbereichs inklusive

• All-Inklusive Paket für 280,- € zubuchbar

• Für alle Golf- und Gruppenflughafentransfers vor Ort ist gesorgt

• VIP-Gruppenreise persönlich betreut durch das SmartSport Reisen Team

Der Veranstalter behält sich etwaige Änderungen vor.

World Golf Awards Gewinner 2022, 2023 & 2024

Deutschlands Nr. 1 Reiseveranstalter für exklusive Golf-Gruppenreisen

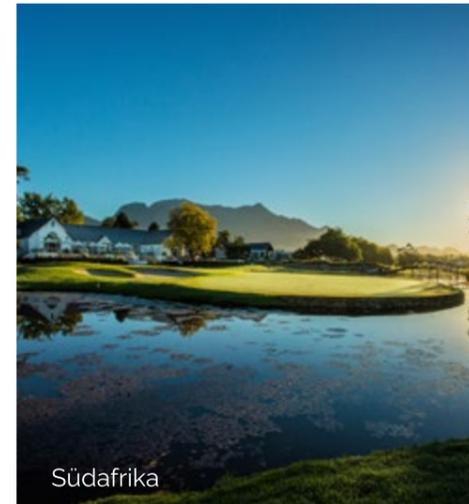
SmartSport Reisen



Norwegen



Irland



Südafrika

Bei unseren Golf Gruppenreisen besuchen wir traumhafte Resorts in Europa, die in wenigen Flugstunden erreichbar sind. Besondere Fernziele wie Südafrika, Dubai und Mauritius gehören ebenso als Standard zu unserem Angebot.

Bei uns sind Spieler aller Spielstärken herzlich willkommen. Wir finden für jeden den passenden Abschlag und den passenden Flight Partner.

Wir haben viele Gruppenreisen für Euch kreiert, sodass wirklich jeder seine Traumreise findet. Selbstverständlich nehmen wir auch Eure Partner mit, die kein Golf spielen. Bei allen unseren Reisen wird hierfür ein Alternativprogramm angeboten.

Alle Golf-Gruppenreisen werden von einem PGA Golf Professional betreut. Auch ein Fotograf oder Athletik Trainer begleiten uns häufig. Wir kümmern uns um alle Belange vor, während und nach der Reise, damit Ihr diese von Anfang an genießen könnt.

Das sind nur einige der Gründe, weshalb wir bereits mehrfach zu Deutschlands Nr. 1 Reiseveranstalter gewählt wurden.

Testet uns und ruft an – wir sind 7 Tage die Woche (auch am Wochenende) persönlich für Euch erreichbar.

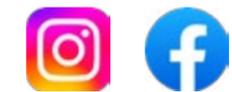


Das SmartSport Reisen Team

SmartSport Reisen GmbH
Kaiserstraße 50
67727 Lohnsfeld (Nähe Kaiserslautern)

+ 49 (0) 6302 60 60 530
+ 49 (0) 162 36 82 054

info@smartsportreisen.de
www.smartsportreisen.de



Weitere Infos zu uns und unseren Reisen findet Ihr auf unserer Webseite www.smartsportreisen.de oder scannt einfach den QR Code

Golfclub Bad Herrenalb

Golf-Erlebnis-Tag – einfach mal schnuppern

Golf ist mehr als nur Sport: Ein Naturerlebnis, Begegnung mit Gleichgesinnten und fördert die Gesundheit durch Bewegung an der frischen Luft

Strahlender Sonnenschein, beste Bedingungen und eine große Gruppe neugieriger Einsteiger: Der Golf-Erlebnis-Tag des Golfclub Bad Herrenalb auf der 9-Loch-Anlage im nördlichen Schwarzwald begeisterte zahlreiche Interessierte. Ziel der Veranstaltung war es, Menschen für den Sport in der Natur zu gewinnen und die Vorzüge des Golfens als idealen Ausgleich zum Berufsleben zu präsentieren.

Schon am Vormittag herrschte reger Andrang auf der Driving Range. Viele Teilnehmer hielten zum ersten Mal einen Golfschläger in der Hand, ließen sich von erfahrenen Golfern Tipps geben und probierten erste Schwünge aus. Die lockere Atmosphäre und die Freude am gemeinsamen Erleben sorgten schnell für Begeisterung. „Ich hätte nicht gedacht, dass Golf so viel Spaß macht! Der erste Treffer fühlt sich einfach großartig an“, erzählte eine Teilnehmerin mit leuchtenden Augen.

Doch Golf ist weit mehr als nur ein sportliches Vergnügen – es bietet ein Naturerlebnis, Begegnungen mit Gleichgesinnten und fördert die Gesundheit durch Bewegung an der frischen Luft. Gerade als Ausgleich zum stressigen Büroalltag ist Golf eine Möglichkeit, abzuschalten und neue Energie zu tanken. Zudem ist es ein Sport, der bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann.

Neben den praktischen Übungen erhielten die Gäste umfassende Informationen rund um den Golfsport: Von der richtigen Technik bis hin zu den Regeln konnten die Neulinge wertvolle Einblicke gewinnen. Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt, sodass der Tag nicht nur sportlich, sondern auch gesellig ein voller Erfolg wurde.

„Es ist toll zu sehen, wie viele Menschen Interesse am Golf haben“, resümierte Frank Gerlach, Vizepräsident des Golfclubs. „Menschen aller Altersgruppen aus einem Umkreis von 30 Kilometern sind gekommen, um den Sport kennenzulernen. Wir hoffen, dass wir viele von ihnen dauerhaft für Golf begeistern konnten.“



Mit positiven Eindrücken und vielleicht sogar einer neuen Leidenschaft im Gepäck verabschiedeten sich die Teilnehmer am Nachmittag – viele von ihnen mit dem festen Entschluss, bald wiederzukommen.

Einfach mal ausprobieren

Der Golfclub hat bereits alle Schnuppergolf-Termine für die Saison 2025 online gestellt.

Das ist die perfekte Gelegenheit, um unverbindlich in den Golfsport hineinzuschnuppern. Unter der Anleitung erfahrener Golftrainer lernen Einsteiger die Grundlagen des Spiels kennen, angefangen bei der richtigen Haltung bis hin zum ersten Schwung. Leihschläger und Bälle sind im Preis inbegriffen, sodass sich Teilnehmer ganz auf das neue Erlebnis konzentrieren können. In kleinen Gruppen bleibt genügend Raum für persönliche Betreuung, während Einblicke in das Clubleben das Gesamtpaket abrunden. Die Schnupperkurse dauern 2,5 Stunden und kosten 29,- €. Eine ideale Möglichkeit, den Golfsport für sich zu entdecken!



© Fotos: Frank Gerlach, Sabine Zoller, Text: Sabine Zoller

Golfclub Bad Herrenalb-Bernbach

Der Trumpf ist die Lage des Platzes

Was einst als Luxussegment den aufstrebenden Kurort Herrenalb bereicherte zählt seit über einem halben Jahrhundert heute zu einem Kleinod unter den 35 Golfplätzen im Schwarzwald. Traumhafte Naturerlebnisse locken aktive Sportler, Genießer, Naturfreunde, Entdecker, Individualisten, Puristen, und zudem alle anderen, die das Fitness-Studio in der Natur genießen möchten. Für Spieler mit straffem Zeitmanagement ist der 9-Loch Platz geradezu ideal – und wer sich darüber hinaus „auspowern“ möchte, kann das auch auf 18 Bahnen problemlos tun.



Gründungsjahr: 1968

Präsident: Steffen Kolb
Vize Präsident: Frank Gerlach

Sekretariat: Julia Kiefel, Sofia Ninkovic

Platz:
9-Loch-Anlage, Par 70

Rating:
Herren: 5.075m / CR 68,0 / SL 130
Damen: 4.616m / CR 70,4 / SL 130

Greenfee Erwachsene:
18 Loch: Mo. – Fr. 55,- € / Sa./So./Ft. 65,- €
9 Loch: Mo. – Fr. 30,- € / Sa./So./Ft. 35,- €

Greenfee Studenten / Jugend:
18 Loch: Mo. – Fr. 25,- € / Sa./So./Ft. 35,- €
9 Loch: Mo. – Fr. 15,- € / Sa./So./Ft. 20,- €



Tel: 0163 3776213 / robifischer@gmx.de
Golfschule / Pro-Shop / Fitting-Werkstatt
Schnupperkurse jeden Sonntag von April bis Oktober

Gastronomie: Toscana IV
Tel: 07083 5749



Golfclub Bad Herrenalb-Bernbach e.V.
Bernbacher Straße 61
76332 Bad Herrenalb

Tel: 07083 8898
info@gc-bh.de

www.gc-bh.de

www.facebook.com/gcbadherrenalb1968
www.instagram.com/golfclub_herrenalb
Webcam: www.gc-bh.de



© Fotos: Sabine Zoller/Frank Gerlach



Golfclub Bad Herrenalb-Bernbach**Perfekte Fairways – Ein Zeichen für Sorgfalt und Nachhaltigkeit****Innovative Pflege für den Golfclub Bad Herrenalb**

Der Golfclub Bad Herrenalb setzt auf eine nachhaltige und zukunftsorientierte Platzpflege: Mit der Anschaffung eines modernen Husqvarna Ceora Rasenroboters wurde ein bedeutender Schritt hin zu einer effizienteren und umweltfreundlicheren Rasenpflege gemacht. „

Ermöglicht wurde dieses Projekt durch die beeindruckende Spendenbereitschaft unserer Mitglieder, die mit ihrer Unterstützung maßgeblich dazu beigetragen haben, den Club auf die nächste Stufe der Golfplatzpflege zu heben. „Diese Investition ist ein Meilenstein für unseren Club und zeigt, dass wir uns unserer Verantwortung für eine nachhaltige Golfplatzpflege bewusst sind“, erklärt Frank Gerlach, Vizepräsident des Golfclubs Bad Herrenalb.

Ein starkes Zeichen der Gemeinschaft

Die Mitglieder des Golfclubs haben sich nicht nur finanziell beteiligt, sondern auch aktiv dazu beigetragen, das Bewusstsein für moderne, nachhaltige Technologien in der Platzpflege zu schärfen. Innerhalb kürzester Zeit wurde ein Großteil der benötigten Mittel durch großzügige Spenden aufgebracht – ein Ausdruck des starken Zusammenhalts und des gemeinsamen Engagements für die Zukunft des Clubs. „Die Spendenbereitschaft unserer Mitglieder war überwältigend. Es zeigt, wie sehr wir alle an einem optimal gepflegten Platz interessiert sind“, so Gerlach weiter.

Technologische Vorteile des Rasenroboters

Der Husqvarna Ceora ist nicht nur ein technisches Highlight, sondern bringt zahlreiche Vorteile mit sich. Durch kontinuierliches und präzises Mähen entsteht ein dichter, gesunder Fairway-Rasen, der den Spielern optimale Bedingungen bietet. Der elektrisch betriebene Roboter reduziert CO₂-Emissionen und kommt ohne fossile Brennstoffe aus. Zudem steigert er die Effizienz, da die Greenkeeper sich verstärkt um andere essenzielle Platzpflegearbeiten kümmern können, während der Roboter autonom seine Runden dreht. Langfristig senkt sein Einsatz die Betriebskosten des Clubs, da weniger Treibstoff und Personalaufwand erforderlich sind. Der nahezu lautlose Betrieb sorgt zudem dafür, dass Mitglieder und Gäste ungestört ihr Spiel genießen können. „Wir haben mit diesem Roboter eine Lösung gefunden, die sowohl ökologisch als auch wirtschaftlich überzeugt“, betont Gerlach.

Ein Vorbild für moderne Golfplatzpflege

Mit dieser Innovation positioniert sich der Golfclub Bad Herrenalb als Vorreiter in der nachhaltigen und modernen Golfplatzpflege. Die Kombination aus technologischem Fortschritt, Umweltbewusstsein und dem herausragenden Engagement der Mitglieder macht dieses Projekt zu einem echten Erfolg. „Unser Ziel ist es, den Golfplatz in bestmöglichem Zustand zu halten und gleichzeitig neue Maßstäbe in der Pflege zu setzen“, fasst Gerlach zusammen und betont: „Der Husqvarna Ceora ist nicht nur eine Erleichterung für die Platzpflege, sondern ein Symbol für die großartige Gemeinschaft, die unseren Golfclub auszeichnet.“

© Text/Fotos: Sabine Zoller

Golf-Club Freudenstadt**Tradition leben – Moderne genießen**

Unser Golf-Club wurde bereits 1929 gegründet und kann somit auf eine über 95-jährige Geschichte zurückblicken.

Tradition ist in unserem Golf-Club sehr wichtig und wird auch in allen Bereichen des Clubs gelebt. Dennoch genießen unsere Mitglieder und Gäste alle Vorzüge und den Service einer modernen Golfanlage.

Unser 18-Loch Golfplatz mit seinen parkähnlichen Bahnen und seinem alten Baumbestand liegt inmitten der herrlichen Schwarzwaldlandschaft, nur unweit von Deutschlands größtem geschlossenen Marktplatz entfernt.

Nach der Golfrunde laden die sonnige Clubhausterrasse und die ausgezeichnete Gastronomie zum Verweilen ein.

Unserer Golfschule bietet sowohl für den Schnuppergolfer, als auch für Spieler mit einem Single-Handicap, ein attraktives und umfangreiches Kursangebot.

Wir heißen Sie Herzlich Willkommen

**Gründungsjahr:** 1929**Präsidentin:** Gisela Gaiser**Clubmanager:** Karsten Pollak**Clubsekretariat:** Christoph Schnaiter, Monika Wermuth**Head-PRO:** Ryan Lloyd**Saison:** April bis Oktober

Platz: 18-Loch
Herren 5.603 m / CR 70,7 / SL 130,
Damen 4.918 m / CR 72,4 / SL 128

Greenfee:

18-Loch:
Mo. – Fr. 75,- € / Sa/So/ Feiertag 90,- €
9-Loch:
Mo. – Fr. 40,- € / Sa/So/ Feiertag 50,- €
Bitte vorab Startzeiten reservieren

Mietservice:

E-Cart 35,- €, E-Trolley 10,- €,
Leihschläger 15,- € (alles bitte reservieren)
Zieh-Trolley 5,- €

Gastronomie:

Bianca und Sascha Lein
geöffnet: Di. bis So., montags Ruhetag
Telefon: +49 7441 83416

Golf-Club Freudenstadt e.V.

Ziegelwäldle 3
72250 Freudenstadt

Tel: +49 7441 3060

Fax: +49 7441 2365

info@golfclub-freudenstadt.de

www.golfclub-freudenstadt.de



Golfclub Obere Alp

Spielen Sie die facettenreichen Spielbahnen des 18-Loch Meisterschaftsplatzes, harmonisch eingebettet in leicht hügeligem Gelände. Der von Karl Grohs gestaltete Platz mit seinen breiten und langen Fairways, drei Teichen und 58 Bunkern ist eine Herausforderung für Golfer jeder Spielstärke. Oder entscheiden Sie sich für den mit Gold ausgezeichneten 9-Loch Platz. Seine Par 3 und Par 4 Bahnen sind ideal für eine schnelle Golfrunde oder zum Einstieg in den Golfsport. Hier spielen Anfänger mit Platzerlaubnis und fortgeschrittene Golfer nach Herzenslust zu attraktiven Konditionen. Zum spielerischen Vergnügen kommt bei klarer Sicht noch der einmalige Ausblick auf die Schweizer Alpen dazu. Das Clubhaus mit seiner unkomplizierten entspannten Atmosphäre ist der Mittelpunkt der Anlage. Der Pro-Shop, die Garderoben zum Umkleiden und das gepflegte Restaurant mit Sonnenterrasse und Wintergarten runden das Angebot perfekt ab.

Gründungs-jahr 1989

Präsident: Olaf Neumann

Pros: Dominik Weißer, Björn Stromsky

Sekretariat: Montag bis Sonntag

Saison: März bis November

Plätze: 27-Loch-Anlage

18-Loch-Platz:

Herren: 5.956 m / CR 71,1 / SL 132 / Par 72

Damen: 5.268 m / CR 73,0 / SL 126 / Par 72

9-Loch-Platz

Herren: 3.558 m / CR 59,8 / SL 100 / Par 60

Damen: 2.984 m / CR 58,6 / SL 100 / Par 60

Greenfee 18-Loch-Platz:

Mo.–Do. 95,- € // ab 15:40 Uhr: 70,- €

Fr.–So./FT 125,- € // ab 15:40 Uhr: 70,- €

9 Loch: Mo.–Fr. 35,- € // Sa./So./FT 45,- €

Ermäßigung: Gäste von Mitgliedern

Driving Range:

Rangefee: 10,- € // Rangebälle: 2,50 € (25 St.)

Gäste: Gäste willkommen, Spielvoraus-

setzung 18-Loch-Platz: HCPI 54

Startzeiten buchen notwendig

9-Loch-Platz öffentlich, HCPI 54

Startzeiten buchen notwendig

PPG: Unsere Mitglieder spielen in folgenden

Clubs kostenlos: Engelberg, Goldenberg,

Gstaad, Heidental, Interlaken, Küssnacht,

Lavaux, Lipperswil, Neuchâtel, Wallenried

und Wylihof

Golfclub Obere Alp e.V.

Am Golfplatz 1-3

D-79780 Stühlingen

Tel: +49 7703 92030

sekretariat@golf-oberealp.de

www.golf-oberealp.de



Gründungs-jahr: 1969

Präsident: Denis Dietschy

Clubsekretariat: Martine Ritter, Fabienne Rauch, Joachim Eyrich. Alle sprechen Deutsch.

PGA-Pros: Alexander Schurr (de./engl.), Lionel Weber (franz./engl.)

Wir bieten eine binationale Golf Junior Academy für Anfänger und Wettkämpfer mit Kursen in deutscher und französischer Sprache.

Saison: ganzjährig

Platz: 18 Loch, flach mit Wasserhindernissen
Schwierigkeitsgrad: Anspruchsvoll

Greenfee: nur mit Reservierung (an Wochenenden von 10–14 Uhr für Mitglieder reserviert)

Maximale HCP an Wochenenden : 36
18-Loch-Platz: Mo.–Fr. 85,- € // Sa./So. 100,- €

9-Loch-Platz: Mo.–Fr. 50,- € // Sa./So. 65,- €

Jugendliche bis 19 Jahre, Studenten bis 25 J.:

18-Loch: Mo.–Fr. 30,- € // Sa./So. 40,- €

9Loch: Mo.–Fr. 20,- € // Sa./So. 30,- €

Driving Range:

15 Rangeabschläge, davon 5 überdacht, Putting Green, Pitching Green, Chipping Green, Übungsbunker, 3 Loch Kurzplatz Nutzung Driving Range inkl. 3-Loch-Kurzplatz: Mo.–Fr. 15,- € // Sa./So./FT 20,- € Jugendliche und Studenten: 10,- € Ballmünze (20 Bälle) 2,- € Kreditkarte wird akzeptiert

Pro-Shop: Joachim Eyrich Leihhausrüstung: Schläger, Trolleys, Elektrocart

Gäste: Gäste sind jederzeit willkommen

Golf Du Rhin

Ile du Rhin

F-68490 Chalampé

Tel: +33 389 832832

golfdurhin@golfdurhin.com

www.golfdurhin.com

Der 1969 gegründete Golf du Rhin ist einer der schönsten Plätze der Region, an der Schnittstelle zwischen Frankreich, Deutschland und der Schweiz. Er liegt inmitten eines wunderschönen Naturschutzgebietes auf einer Insel zwischen dem Rhein und dem Canal d'Alsace.

18-Loch-Platz Chalampé

Der 18-Loch-Golfplatz von Chalampé ist 6.278 Meter lang und hat ein Par 72. Der 1970 eingeweihte Golfplatz von Chalampé im Elsass (Haut-Rhin) wurde 1969 vom Architekten Donald Haradine entworfen (2003 Reinhold Weishaupt und 2013 Thomas Himmel). Er ist auch einer der größten Übungsplätze der Trieregion.

Umwelt

Golf du Rhin ist bestrebt, eine schöne, ökologisch reiche und gesunde Golflandschaft zu schaffen, die die natürlichen und kulturellen Qualitäten des Platzes optimal nutzt und gleichzeitig die Umwelt und die Ressourcen schont.

Golf du Rhin ist stolz darauf, im Juni 2012 das Label GEO Certified™ erhalten zu haben, das bereits zweimal überprüft und bestätigt wurde, zuletzt im Jahr 2019. Im Jahr 2024 hat er die Silbermedaille des Labels „Golf pour la Biodiversité“, eine Auszeichnung des französischen Golfverbandes, erhalten, die nur 46 von 668 Golfplätzen in Frankreich verliehen wurde.

Diese wertvollen Auszeichnungen bedeuten, dass der Club eine Reihe von strengen Nachhaltigkeitskriterien erfüllt und sich verpflichtet, seine Umweltleistung in den Bereichen Landschaft und Ökosystem, Wasser, Energie und Ressourcen, Materialien und Lieferketten, Umweltqualität, Gemeinschaften kontinuierlich zu verbessern

Merkmale des Platzes

Der sehr gepflegte 18-Loch-Platz befindet sich auf einer Insel zwischen dem Rhein und dem Grand Canal d'Alsace auf französischem Boden. In einer idyllischen Umgebung verlaufen die Fairways durch die ehemaligen Rheinauen, die heute ein Natur-, Jagd- und Vogelschutzgebiet sind. Viele Löcher bieten herrliche Ausblicke auf den Schwarzwald und die Vogesen. Alte Bäume säumen die teilweise sehr engen Fairways, die ein präzises Spiel erfordern.



Der neue Hyundai INSTER. Are you in?



Der neue Hyundai INSTER begeistert mit seinem unverwechselbaren Look, einem innovativen Raumkonzept und vielen serienmäßigen Extras. Kompakt, vielseitig und nachhaltig passt sich der vollelektrische Stadt-Flitzer deinem Lifestyle an. Are you in?

Hyundai INSTER Select 71 kW (97 PS): Energieverbrauch kombiniert: 14,3 kWh/100 km; CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO2-Klasse: A.

**AUTOHAUS
ZONDLER**
Ein Unternehmen der SSG Gruppe

Autohaus Zondler GmbH
76676 Graben-Neudorf
www.autohaus-zondler.de

**AUTOHAUS
RANALDI**
Ein Unternehmen der SSG Gruppe

Autohaus Ranaldi GmbH
69168 Wiesloch
www.autohaus-ranaldi.de



5 JAHRE **Garantie**
ohne Kilometerlimit*

8 JAHRE **Batterie**
Garantie*

*Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.



Golfclub Bruchsal

Mit seiner fantastisch schönen Anlage und der neuen multifunktionalen Infrastruktur gehört dem Golfclub Bruchsal die Zukunft. Der Golfplatzarchitekt Jeremy Pern hat einen Golfplatz geschaffen, der eine Kombination aus meditativem Naturerlebnis und sportlicher Herausforderung zugleich ist. Sowohl der 18 Loch Championship Course, als auch die öffentliche 9-Loch-Anlage sind in die sanften Kraichgauerhügel eingebettet und machen jede Bahn zu einer Herausforderung.

Doch die pure Spielfreude war und ist das Motto auf dem Platz: in entspannter Atmosphäre kommen alle Altersgruppen und Spielstärken auf ihre Kosten. Der Golfclub Bruchsal fördert engagierte Mannschaftsteams und die Jugendarbeit. Neben einem vielfältigen Turniergeschehen, pflegen wir ein enges Verhältnis zu unseren Newcomern und schnell wird der Golfclub Bruchsal mit seinen Mitgliedern zur Familie.

Nach der Runde lädt der clubeigene ProShop zum Einkaufsbummel ein. Hier wird alles bereitgehalten, was fürs tägliche Golfspiel benötigt wird. Mehr noch konnten wir zum Start der Saison 2021 ein Chervo-Outlet eröffnen. Gute Qualität zu einem Schnäppchenpreis bekommen Sie nur bei uns.

Zum Wohlfühlen gehört natürlich auch der Genuss – unsere Gastronomie mit regionaler Küche verwöhnt jeden Gast. Wahlweise kann man in den großzügigen Innenräumen der Gastronomie, oder auf der Sonnenterrasse sitzen.

Noch ist das Potential des GC Bruchsal längst nicht ausgeschöpft. Neue Mitglieder sind in diesem lebendigen Umfeld herzlich willkommen – verlockende Schnupperangebote für Einsteiger und ein faires Greenfee für Golfer/innen mit Platzreife machen es Interessenten leicht, den Hidden Champion unter den Golfclubs der Region unverbindlich kennen zu lernen.



club-portrait



Gründungsjahr: 1990
Präsident: Oliver Badde
Clubmanagerin: Susanna Klemm
Golflehrer: Jeremy Taylor,
Jill Teichert (Azubi)

Platz: 18 Löcher / Par 72
öffentliche 9-Loch-Anlage / Par 27

Greenfee:
18-Loch:
Mo. – Fr. 70,- € / Sa/So/FT/Brückentag 90,- €
Öffentliche 9 Loch Anlage:
Mo. – Fr. 25,- € / Sa/So/FT/Brückentag 30,- €
Bitte vorab Startzeiten reservieren

Driving Range: kein Rangefee,
Tokenpreis für Gäste 3,50 € (30 Bälle)

Gäste: Herzlich Willkommen,
Startzeitenreservierung notwendig

Chervo-Outlet: clubeigener ProShop
mit allem was beim täglichen Golfspiel
notwendig ist. Bekleidung: Chervo Outlet

Gastronomie: Iago & das kleine feine
www.dierestaurants.net
Tel: 07251 30227-24

Golfclub Bruchsal e.V.
Langental-Siedlung 2a
76646 Bruchsal
Tel: 07251/302270
Fax: 07251/30227-20
info@golfclub-bruchsal.de
www.golfclub-bruchsal.de



Chippen Training Level IV

Shot Training Tests

TESTEN – TESTEN – TESTEN

In unserem letzten Artikel haben wir gelernt, dass das Wichtigste beim Chippen die Distanzkontrolle ist. Das Ziel ist es, den Ball so nah wie möglich an das Loch zu bringen, damit Sie die beste Chance haben, den Putt zu lochen.

So lernten wir in Level I und II die Grundlagen der Chip-Technik, indem wir mit allen möglichen Faktoren experimentierten, die die Distanzkontrolle beeinflussen. Dann entwickelten wir in Level III unsere Fähigkeiten und Fertigkeiten, den Ball in der Nähe des Lochs zu chippen, während wir einige lustige Spiele spielten.

Jetzt gehen wir zur nächsten Phase des Shot Trainings über, den Tests.

Das Testen beginnt erst, wenn eine gewisse Wiederholbarkeit erreicht ist. Sobald die Bewegungen und Ergebnisse beständiger und vorhersehbarer werden, wird der Test zu einem wertvollen Lernmittel. Ein externer Fokus auf das Ergebnis wird gefördert.

WARUM TESTEN?

Gerade auf lange Sicht sind Tests eine sehr gute Lernmethode. Bei der Anwendungs- Praxis geht es um weit mehr als den Zugriff auf Wissen oder Fertigkeiten in einem bestimmten Bereich. Spiele sollten Fertigkeiten oder Fähigkeiten simulieren, die zur Verbesserung der Leistung in einem bestimmten Bereich des Spiels erforderlich sind. Sowohl Tests als auch Spiele führen das Konzept der Problemlösung in Übungsrouitinen ein. Sie dienen dazu, spiel-ähnliche Situationen einzuüben.

Die Tests und Spiele sind so konzipiert, dass viele wichtige Faktoren des Golfspiels in den Übungsalltag integriert werden. Wie beim Golfspielen zählt man den Punktstand. Wie beim Golfspielen können Sie Ihre Leistung und Verbesserung verfolgen. Wie beim Golfen können Sie sich mit sich selbst und anderen messen. Der größte Vorteil beim Üben von Tests und Spielen besteht darin, dass Sie lernen, was Sie üben. Wie man Golf in einem isolierten und spezifischen Bereich des Spiels spielt, den Sie verbessern müssen.



Wie diese Tests und Spiele Ihnen helfen können, Ihre Punktzahl zu senken:

- » Realistisches Üben.
- » Wettbewerbsübungen.
- » Anspruchsvolles Üben.
- » Mitzählen.
- » Übung mit Konsequenzen.
- » Üben mit Druck.
- » Ständige Veränderung der Balllage.
- » Ständiger Schlägerwechsel.
- » Zum Üben ist Vorbereitung auf das Lesen des Schlags erforderlich.
- » Zum Üben ist die Planung des Schlags erforderlich.
- » Zum Üben müssen Sie bei jedem Schlag Ihre Vorschussroutine anwenden.
- » Beim Üben müssen Sie die Leistungsergebnisse überprüfen.
- » Das Üben erfordert mehr geistige Einbindung.

© Fotos/Text: Mike McFadden

TEST 1:

Ringer Score = Best Ball Scramble

Das Ziel dieser Aufgabe besteht darin, mit Ihren besseren Schlägen und besseren Putts Ihr mögliches Potenzial durch Punkte im Kurzspiel rund um das Grün zu ermitteln. Wählen Sie einen beliebigen Schläger, den Sie jederzeit wechseln können. Spielen Sie neun Löcher und bewegen Sie sich rund um das Grün.

Spielen Sie ein Scramble mit drei Bällen. Machen Sie drei Schläge. Wählen Sie den besten Ball aus. Schlagen Sie dann drei Putts von dieser Stelle usw. Tragen Sie Ihren Punktstand für jedes Loch in Ihre Scorekarte ein.

Das Ziel ist es, die niedrigste Punktzahl zu erzielen, die möglich ist. Mit drei Versuchen von jedem Punkt sollte es besser sein als mit nur einem. Versuchen Sie dieses Ergebnis ständig zu verbessern.

Erhöhen Sie den Schwierigkeitsgrad, indem Sie nur zwei statt drei Bälle verwenden oder Side Hill Lies, schwierigere Lagen oder Trouble Shots hinzufügen.



TEST 2:

Pearl Necklace = Perlenkette

Ziel dieser Aufgabe ist es, Ihre Schlägerauswahl, Ihr Zielvermögen sowie Ihre Distanz- und Richtungskontrolle sowie Ihre Leistungsfähigkeit im Kurzspiel unter Druck zu testen. Ein Schlägerwechsel ist jederzeit möglich. 1 bis 4 Spieler beginnen ca. 2 bis 3m vom Grün entfernt.

Schlagen Sie einen Ball 2 bis 3 Meter weit auf das Grün. Spielen Sie einen zweiten Schlag, der dem ersten nahe kommt, aber länger ist. Spielen Sie einen dritten Schlag, der dem zweiten nahe kommt, aber länger ist. Fahren Sie so fort und sehen Sie, wie viele Bälle Sie hintereinander erfolgreich bekommen können, bevor Ihnen das Grün ausgeht.

Ziel ist es, so viele Bälle wie möglich zu spielen und dabei immer etwas länger als der letzte zu sein, ohne an den Rand auf der anderen Seite des Grüns zu geraten.

Wenn Sie das nächste Mal Perlenkette spielen, wechseln Sie von kurz zu lang, indem Sie den ersten Ball an die fringe auf der anderen Seite des Grüns anspielen und sich zurückarbeiten oder erhöhen Sie die Anzahl der Bälle, bevor Ihnen das Grün ausgeht. Erhöhen Sie den Schwierigkeitsgrad, indem Sie die Reihenfolge umkehren. Wechseln Sie von lang zu kurz oder fügen Sie Side Hill Lies, schwierigere Lagen oder Trouble Shots hinzu.

TEST 3:

Chipping Game Handicap = Chipspiel Vorgabe System

Zweck ist es, Ihr aktuelles Können mithilfe eines Scoringystems genau zu bewerten. Dieser Test ermöglicht es Ihnen, einen messbaren Bericht über Ihren Fortschritt zu erstellen.

Chip Shot = 10 Versuche, bewegen Sie sich rund um das Grün, 5x von 6-12 Meter und 5x von 12-18 Meter vom Loch entfernt. Scoring : Gelocht = 3 pts / 0-1 m = 2 pts / 1-2 m = 1 pt / 2-3 m = 0 pts und mehr als 3 m = -1 pt.

Verwenden Sie die Tabelle unten, um Ihr Chipping-Handicap zu bestimmen.

Analysieren, protokollieren und verfolgen Sie die Testergebnisse. Die Testergebnisse dienen dazu, Sie darüber zu informieren, worauf Sie sich im Training konzentrieren sollten und welche Spiele Sie spielen sollten. Shottraining mit Spielen und Tests ist ein „Mittelweg“ zwischen maximalem Lernen und maximaler/konstanter Leistung und ist die perfekte Vorbereitung für die nächste Trainingsphase, das Golfspielen auf dem Platz mit der niedrigsten möglichen Schlagzahl.

Viel Spaß beim Chippen-Training!

Ihr Mike McFadden
PGA of Germany Lehrteam

CHIP HANDICAP

Score = HDGP	Score = HDGP	Score = HDGP
24 = +5	14 = 10	7 = 24
22 = +3	13 = 12	6 = 26
20 = 0	12 = 14	5 = 28
18 = 2	11 = 16	4 = 30
17 = 4	10 = 18	3 = 32
16 = 6	9 = 20	2 = 34
15 = 8	8 = 22	1 = 36





Impresum

Herausgeber:
Karlheinz Bayer Verlagsservice
Erzkopfstraße 26
75181 Pforzheim
Tel: 072 31 / 78 90 77
Mobil: 01 70 / 274 48 08
kahabayer@t-online.de

Redaktion:
Karlheinz Bayer, M. Bayer

Mediengestaltung:
Susanne Ziegler
www.szconcept.de

© Fotos:
Titel: shutterstock
Golfclub-Portraits und Club-News:
Copyright und Rechte bei den
jeweiligen Clubs

Erscheinungsweise:
4 x jährlich

Verteiler:
Golfclubs in Baden-Württemberg
und Anzeigenkunden.



Golf Club Ulm



Sport. Natur. Erlebnis.

Golferlebnis auf höchstem Niveau

Willkommen im Golf Club Ulm. Eingebettet in die idyllische Landschaft des ehemaligen Gräflich von Fugger'schen Hofguts Wochenau, zählt unser Platz sicherlich zu den schönsten in Süddeutschland. Nur 15 Autominuten vom Ulmer Münster entfernt, bieten wir als einziger Club im Umkreis von 80 Kilometern das Qualitätssiegel „Leading Golf Clubs of Germany“. Ein Garant für perfekte Spielbedingungen und exzellenten Service.

Unser 18-Loch-Platz fordert mit abwechslungsreichen Bahnen und strategisch platzierten Hindernissen Spieler aller Leistungsstärken heraus. Besonders die beeindruckenden Waldbahnen verlangen präzises Spiel und kluge Taktik. Dabei genießen Sie eine einzigartige Naturkulisse mit geschützten Orchideenbiotopen.

Der Golf Club Ulm steht für Tradition, Qualität und Nachhaltigkeit. Als umweltbewusster Club mit der Auszeichnung „Golf & Natur Gold“ legen wir großen Wert auf den Schutz der Landschaft und die Förderung des Golfsports für alle Generationen. Ob sportlich ambitioniert oder entspanntes Spiel in angenehmer Atmosphäre – bei uns erleben Sie Golf in seiner schönsten Form.

Besuchen Sie uns und genießen Sie einen unvergesslichen Golftag. Wir freuen uns auf Sie!

Gegründet: 1963
Präsident: Andreas Bortoli
Clubmanager: Frank Steyer
Saison: ganzjährig
(im Winter Wintergrüns)
Golf Pros: Torben Baumann,
Graham Pottage, Sven Kattentidt

Platz:
18-Loch-Anlage

Rating:
Herren: CR 71,8 / Slope 134 / Par 72 / 5.911 m
Damen: CR 73,3 / Slope 133 / Par 72 / 5.179 m

Greenfee:
Wochentage 80,-€*
Sa./So./Feiertag 100,-€

Gäste:
Gäste ohne volles Spielrecht
zzgl. 15,-€, bzw. 20,-€
Ermäßigung für Studierende/Jugendliche
*Mitglieder PartnerClubs BW 60,-€

Spielvoraussetzung:
Startzeiten online reservieren,
Platzbelegungsplan siehe Internet

Hunde: an der Leine Willkommen

Restaurant: „Grüezi“
während der Saison täglich
ab 10.00 Uhr geöffnet,
Tel: 07306 92950-50

Golf Club Ulm e.V.
Leading Golf Club of Germany
Wochenauer Hof 2
89186 Illerrieden
Tel: 07306 92950-0
info@golfclubulm.de
www.golfclubulm.de





Das herrliche Areal des Golfclub Reischenhof in Wain

Golfclub Reischenhof



Gründungsjahr: 1987

Saison: ganzjährig geöffnet,
Winter witterungsabhängig

Sekretariat/Pro-Shop: März - November

Platz: 27-Loch Anlage, Par 72
AB Damen: 5201 m / Herren: 5933 m
AC Damen: 5078 m / Herren: 5988 m
BC Damen: 5175 m / Herren: 6079 m
Kinderabschläge auf allen Bahnen

Greenfee:
Tageskarte 80,- € / WE, Feiertage 100,- €
Jugend/Studierende 50%
Sondertarife/Nachbarschaftsvereinbarungen
9-Loch 50,- € / 55,- €

Gäste:
VCG-Spieler herzlich willkommen,
PR oder DGV Platzreife-Urkunde

Driving-Range:
ohne Gebühr, 24 Bälle 2,50 €

Sonstiges:
Hunde angeleint auf Platz und Terrasse
erlaubt, E-Carts, (E-)Trolleys, Leihschläger
keine Startzeiten, Gruppen > 20 Personen
werden gebeten zu reservieren

Gastronomie: „Der Steirer kocht“
Montag Ruhetag
Tel: +49 7353 980560

Golfclub Reischenhof e.V.
Am Reischenhof 1
88489 Wain

Tel: +49 7353 1732
info@golfclub-reischenhof.de

www.golfclub-reischenhof.de
Facebook und Instagram

Mittlerweile hat sich der Ruf des Golfclub Reischenhof als Geheimtipp unter Kennern weit herumgesprochen. Leicht zu erreichen an der A7, aber doch so versteckt, laden hier 27 Löcher Mitglieder und Gäste zu einem unvergesslichen Golferlebnis ein.

Auf über 130 ha Gesamtfläche erstreckt sich der Platz, eingebettet in die Oberschwäbische Moränenlandschaft. Diese sorgt mit ihrer hügeligen Beschaffenheit für abwechslungsreiche, sportliche Herausforderungen – anspruchsvolle Hang- und Schräglagen wechseln sich mit langen und breiten Fairways ab. Streuobstwiesen, natürliche Bachläufe, Wildblumenwiesen, Biotope und alter, gewachsener Baumbestand geben dem Platz seinen natürlichen und unverwechselbaren Charme.

Überzeugen Sie sich selbst – Sie werden begeistert sein!

Die drei 9-Loch Kurse **Hörnle, Autenweiler und Esch** sind sternförmig um das architektonisch ansprechende Clubhaus gebaut. Sie können in beliebiger Kombination als 18-Loch Runde gespielt werden; und wer dann noch nicht genug hat, kann mit einer Tageskarte insgesamt 27 unterschiedliche Löcher spielen. Eine große Driving-Range, Puttinggrüns und weitläufige Übungsanlagen für das kurze Spiel runden das Angebot ab.

Nach dem Spiel kann dem sehr gut sortierten Pro-Shop ein Besuch abgestattet oder die Gastronomie in vollen Zügen genossen werden. Das Angebot unseres „Steirers“ reicht von kleinen Halfway-Jausen über Kaffee und Kuchen bis hin zu mehrgängigen Menüs. So kann eine schöne Golfrunde auf der großen Terrasse bei einem unvergesslichen Sonnenuntergang ausklingen.

Bis zu vier Golftrainer bieten Schnupper- und Platzreifekurse sowie Einzelunterricht an. Nähere Infos hierzu und aktuelle Termine finden Sie auf der Homepage oder erhalten Sie per Telefon oder E-Mail.

Unsere drei Partnerhotels freuen sich über Ihren Besuch, ebenso können Sie mit Ihrem Wohnmobil autark auf unserem großen Parkplatz nächtigen, um so am anderen Morgen bei Sonnenaufgang die nächsten 18 oder 27 Loch zu spielen.

In diesem Jahr sind wir Austragungsort zweier großer internationaler Jugendturniere, der International Matchplay Trophy (imt) des BWGV vom 26. – 29. Juli und des RB German Junior Turniers der weltweiten Global Junior Serie vom 08. – 10. September – Zuschauer herzlich willkommen.

Weil's so schön ist bei uns...



RAUMKUNST

BENNO LEINEN

PHOTOGRAPHY

Veredeln Sie Ihre Räume mit unseren
exklusiven Motiven auf Aluminium oder Leinwand:

Wohn-Schlafzimmer, Küchen, Bäder, Praxis- & Geschäftsräume

Benno Leinen Fotodesign
Lindenstraße 88 66787 Wadgassen
+4915254024682

Motivgalerie: www.bit.ly/raumkunst





Golf Club Bad Saulgau

Am 11. Juli 2025 feiert der Golfclub Bad Saulgau sein 30-jähriges Bestehen – ein Meilenstein, der die beeindruckende Entwicklung des Clubs seit seiner Gründung im Jahr 1995 würdigt. Was einst mit der Suche nach einem geeigneten Gelände im Jahr 1988 begann, hat sich zu einer der renommiertesten Golfanlagen in Oberschwaben entwickelt.

Die Anfänge und Entwicklung

Die Vision, in Bad Saulgau eine Golfanlage zu etablieren, nahm 1988 Gestalt an. Nach intensiver Suche wurde 1994 mit dem Bau eines 6-Loch-Platzes und einer Driving Range an der Heratskircher Straße begonnen. Bereits ein Jahr später, 1995, konnte der Spielbetrieb aufgenommen werden. Im Laufe der Jahre wuchs die Anlage kontinuierlich: Heute präsentiert sich der Golfclub mit einem anspruchsvollen 18-Loch-Meisterschaftsplatz, der sowohl sportliche Herausforderungen bietet als auch inmitten einer idyllischen Landschaft liegt. Die Symbiose von Golf und Natur steht dabei stets im Vordergrund.



Philosophie und Gemeinschaft

„Golfen bei Freunden“ – dieses Motto lebt der Golfclub Bad Saulgau seit seiner Gründung. Die Förderung des Golfsports in allen Altersklassen, die Pflege von Freundschaften und die Integration neuer Mitglieder stehen im Mittelpunkt. Besonderes Augenmerk liegt auf der Jugendarbeit: Mit speziellen Trainingsprogrammen und Schnupperkursen werden junge Talente gefördert und für den Golfsport begeistert. Die familiäre Atmosphäre und das ehrenamtliche Engagement vieler Mitglieder tragen maßgeblich zum harmonischen Clubleben bei.

Bedeutung für die Region

Der Golfclub in Bad Saulgau trägt wesentlich zur sportlichen Vielfalt der Region bei. Er zieht nicht nur lokale Golfer an, sondern auch Gäste aus umliegenden Städten, was den Tourismus und die Wirtschaft in Oberschwaben fördert. Die enge Zusammenarbeit mit örtlichen Unternehmen und die Teilnahme an regionalen Veranstaltungen unterstreichen die Verbundenheit des Clubs mit seiner Heimat.

Jubiläumsfeierlichkeiten

Zum 30-jährigen Jubiläum am 11. Juli 2025 plant der Golfclub Bad Saulgau eine Reihe von Veranstaltungen, um dieses besondere Ereignis gebührend zu feiern. Den Auftakt bildet ein Jubiläumsturnier.

Blick in die Zukunft

Der Golfclub Bad Saulgau ruht sich nicht auf seinen Erfolgen aus. Zukünftige Projekte beinhalten die Modernisierung der Platzinfrastruktur, die Erweiterung des Trainingsangebots und die Intensivierung der Jugendarbeit. Ziel ist es, den Mitgliedern und Gästen auch in den kommenden Jahren ein erstklassiges Golferlebnis zu bieten und den Club als festen Bestandteil der regionalen Sportlandschaft weiter zu etablieren.

Mit Stolz blickt der Golfclub Bad Saulgau auf 30 Jahre voller sportlicher Erfolge, gemeinschaftlicher Erlebnisse und kontinuierlicher Weiterentwicklung zurück. Das Jubiläum im Juli 2025 wird ein weiterer Höhepunkt in der Geschichte des Clubs sein und den Grundstein für viele weitere erfolgreiche Jahre legen.

Golf Club Bad Saulgau

Golfen in Oberschwaben – Leidenschaft verbindet

Am Rande der Kurstadt Bad Saulgau, in der Vierländerregion Bodensee, liegt der Meisterschaftsplatz der Green-Golf Bad Saulgau GbR, einem der schönsten Plätze in der Region.

Die Anlage, von Wäldern, Obstbäumen und Feldern umgeben, ist in der wunderschönen, schwäbischen Landschaft eingebettet. Der Golfplatz bietet den Spielern eine 18-Loch-Anlage PAR 72 und ist durch eine windgeschützte Lage, eine reizvolle Anforderung, sowohl für den anspruchsvollen als auch für den Genussgolfer, der Entspannung und Erholung sucht.

Die großzügige, überdachte Terrasse des Restaurants am Golfplatz lädt zum Verweilen ein und bei verschiedenen Gaumenfreuden kann man den Tag zufrieden ausklingen lassen.



Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag

Greengolf bietet 25 überdachte Wohnmobilstellplätze exklusiv nur für Golfer an. Der Wohnmobilstellplatz direkt am 18-Loch-Meisterschaftsplatz, nur wenige Schritte vom Clubsekretariat entfernt, lässt für unsere „mobilen Golfer“ keine Wünsche offen. Genießen Sie die Ruhe und das Wohnen inmitten der Natur kombiniert mit unvergesslichem Golferlebnis. Die Stellplätze verfügen über Stromsäulen und Entsorgungsstationen. Die Überdachung bietet Schutz vor Regen und starker Sonne. Die Stellplatzgebühr beträgt 12,- € pro Nacht. Bitte melden Sie sich bei uns im Clubsekretariat an und reservieren Sie auch gleich Ihre Startzeiten.



Gründungsjahr: 1995

Saison: März – November

Platz: 18-Loch-Anlage, Par 72

Rating:

Herren weiß: CR 73,0 / Slope 126 / 6.356 m

Herren gelb: CR 71,8 / Slope 125 / 6.125 m

Damen blau: CR 76,2 / Slope 135 / 5.795 m

Damen rot: CR 73,6 / Slope 130 / 5.406 m

Greenfee:

Wochentage 75,-€

Sa./So./Feiertage 85,-€

Ermäßigung:

Studenten / Jugendliche 50 %

Golfschule:

Michelbergergolf Akademie

Joshua Lipstädt, Fabian Michelberger

Weitere Infos unter: www.gc-bs.de/golfschule

Gäste:

Gäste und VCG-Spieler sind herzlich willkommen, bitte Startzeiten online oder telefonisch buchen

Schnupperkurse:

Jeden 2. Sonntag von 13:00 bis 14:30 Uhr – kostenfrei mit Anmeldung – Extratermine jederzeit möglich ab 5 Personen

Green-Golf Bad Saulgau GbR

Koppelweg 103

88348 Bad Saulgau

Tel: +49 7581 527455

info@gc-bs.de

www.gc-bs.de





Golfclub Hochschwarzwald

Eingebettet in das malerische Altenwegtal liegt der Golfclub Hochschwarzwald e.V. nur einen Steinwurf entfernt vom bekannten Titisee. Der Platz schmiegt sich an die schwarzwälder Landschaft perfekt an und bietet traumhafte Ausblicke auf jahrhundertealte Bauernhöfe und verwunschene Seitentäler. Wälder, sanfte Hügel und Bachläufe versprechen ein erlebnis- und abwechslungsreiches Spiel.

In einer der schönsten Urlaubsregionen im Schwarzwald gelegen, heißt der Golfclub Hochschwarzwald sowohl Tagesgäste als auch Urlauber herzlich willkommen.

Doch nicht nur der Ausblick und die Landschaft zeichnet den Platz aus. Hier wird Artenschutz und -vielfalt groß geschrieben. Die Anlage wurde 2023 für die erfolgreiche Teilnahme am Projekt „Lebensraum Golfplatz“ vom Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft und vom Baden-Württembergischen Golfverband e.V. ausgezeichnet. Außerdem hat sich der Golfclub Hochschwarzwald e.V. als einer von nur vier Plätzen in Baden-Württemberg für die Teilnahme am Projekt „GolfBioDivers“ qualifiziert, dessen Ziel es ist, die biologische Vielfalt auf den Golfanlagen weiter auszubauen und zu fördern und die Golfanlagen in ein neues Zeitalter der Nachhaltigkeit zu führen.

Nach dem Spiel können es sich die Mitglieder und Gäste auf der herrlichen Sonnenterrasse im „Golfstüble“ gut gehen lassen. Bei einem kühlen Getränk und spektakulärem Ausblick auf die Anlage lässt sich die gespielte Golfrunde mit den Flight-Partnern sehr gut ausklingen und Revue passieren.

Neue Mitglieder sind hier herzlich willkommen und für alle Interessierten (Neu-)Golfer gibt es attraktive Angebote, um den Golfsport oder den Golfclub Hochschwarzwald e.V. kennenzulernen. Das freundliche Personal im Clubsekretariat steht Ihnen hierzu jederzeit zur Verfügung.

Gründungsjahr: 2001
Präsident: Dr. Klaus Trescher
Clubmanager: Christoph Weiß
Sekretariat: Frank Schäfer, Melanie Weiß
 täglich von 9.00-17.00 Uhr geöffnet
Golflehrer: Cédric Steiner
Saison: ca. März bis November

Platz: 18 Löcher / Par 68
 Damen 4152 m, Herren 4724 m
Greenfee:
18 Loch: Mo.–Fr. 68,- € // Sa./So./FT: 78,- €
9 Loch: Mo.–Fr. 40,- € // Sa./So./FT: 45,- €
Driving Range: Rangefee 10,- € / Token 2,- €
Gäste: Übernachtungsgäste in einem der zahlreichen Partnerhotels des GC Hochschwarzwald spielen greenfeefrei oder vergünstigt. Details finden Sie unter www.golfurlaubim-schwarzwald.de
Gastronomie: Katrin und Peter Axtmann, Di.–So. ab 10.00 Uhr geöffnet

Golfclub Hochschwarzwald e.V.
 Oberaltenweg 7
 79822 Titisee-Neustadt
 Tel: 07651 935777
 info@gc-hsw.de
www.gc-hsw.de



Weierhof Wohlfühlzimmer



Golfpark Weiherhof 27 Löcher



Weierhof Ahorn-Suite



Einfach dem Alltag entfliehen...

... und eine Auszeit am schönsten Ort zwischen Himmel und Erde genießen

HOTEL WEIHERHOF

am Golfpark



Individuelle Arrangements

Sie reisen gerne alleine oder mit Ihrer persönlichen Golfer-Gruppe? Gerne erstellen wir Ihnen hierzu Ihr individuelles Golf-Arrangement! Unsere ganzjährig bespielbare Golfanlage wird Sie begeistern und in unserem Restaurant finden Sie Entspannung in stilvollem Ambiente.

Bei uns ist Wohlfühlatmosphäre inklusive!

In den Weihern 21 66687 Wadern-Nunkirchen Tel.: +49 68 74-985940
 info@hotel-weiherhof.com | www.hotel-weiherhof.com





Tee-Off vom höchsten Abschlag Deutschlands auf 1.011m ü.NN

Der Golfclub Waldegg-Wiggensbach e.V. mit seinen 27 Loch liegt idyllisch in die Natur eingebettet und bietet ein wunderschönes Panorama von den Allgäuer bis zu den Chiemgauer Alpen.

Das **Loch 5** des Panorama-Kurses hat den höchstgelegenen Abschlag Deutschlands **in 1011m Höhe** und ist mit seinem ganz besonderen Ausblick ein Erlebnis für sich. Mit undulierten Fairways, Waldschneisen und erhöhten Abschlägen gehört die 27-Loch-Anlage, zu den abwechslungsreichsten Plätzen im Allgäu.

Geselligkeit und Sportlichkeit werden hier groß geschrieben. Allein die Aussicht auf die Berge bei Kaffee und Kuchen auf einer der Terrassen ist einen Besuch wert.

Bitte Startzeiten und Golfcarts telefonisch reservieren.

Golfclub Waldegg-Wiggensbach e.V., 87487 Wiggensbach, Hof Waldegg 3, Telefon 08370 93073, info@golf-wiggensbach.com, www.golf-wiggensbach.com



Herzlich willkommen im Golfpark Bostalsee



GOLFPARK BOSTALSEE

Präsident: Gottfried Hares
Manager: Christoph Schmitt
Öffnungszeiten: Golf-Büro & Golf-Shop
 Mo-So: 9-17 Uhr Apr.-Okt./Di-So: 10-15 Uhr Nov.-März
 Witterungsbedingte Änderungen möglich

Platz: 18-Loch Golfanlage auf 55ha
 Weiß: CR 71,8 / SL 138 / 5850m
 Gelb: CR 69,5 / SL 133 / 5480m
 Blau: CR 67,3 / SL 127 / 5059m
 Rot: CR 70,1 / SL 127 / 4644m

Greenfee:
 18-Loch: Mo.-Fr.: 70,-€ // Sa./So./Feiertag 80,-€
 9-Loch: Mo.-Fr.: 40,-€ // Sa./So./Feiertag 50,-€
 9-Loch Kurzplatz: 15€ (Tages-Fee) Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre spielen auf dem Kurzplatz kostenfrei

Gäste: Gäste sind herzlich Willkommen. Startzeiten erforderlich. Erforderl. HCPI: 54. VcG Mitglieder Willkommen

Übungsanlagen: Driving-Range mit 11 überdachten Abschlagsplätzen, Putting- & Chipping Areal sowie ein öffentlicher 9-Loch Kurzplatz. Indoor-Anlage: ganzjähriges Golfvergnügen mit neuem TrackMan-Simulator. Equipment: Leihschläger, Carts, Trolleys vorhanden. EC-/Kreditkarte wird akzeptiert

Golfakademie: PGA Professional Christian A. Müller
 Schnupperkurse: cmuellergolf@gmail.com

Gastronomie: No.10 Bistro am Golfpark Bostalsee
 Mo-Sa: 14-21Uhr, Di: Ruhetag, So: 10-18 Uhr
 Witterungsbed. Änderungen möglich. Tel. 06852 802269.

Wohnmobilst.: Vorhanden (aktuell ohne Stromanschluss)
E-Ladesäulen: 2 Ladesäulen vorhanden

In der reizvollen Naturlandschaft nahe des Bostalsees liegt die 18-Loch-Golfanlage im Sankt Wendeler Land, rund fünf Kilometer vom größten Freizeitsee Südwestdeutschlands entfernt und in unmittelbarer Nachbarschaft zum Nationalpark Hunsrück-Hochwald. Auf 55 Hektar hügeligem Wald und vielen Wiesen findet der Golfliebhaber einen spieltechnisch anspruchsvollen 18 Loch Golfplatz mit modernem Clubhaus, einen 9 Loch Kurzplatz, Driving Range, Putting- und Chipping Areal, Indoor-Golfanlage sowie einer Golf-Akademie für Jung und Alt vor.

„Wir sind bemüht, im Golfpark Bostalsee qualitativ auf Augenhöhe mit Deutschlands besten Clubs zu sein und möchten stets die Erwartungen unserer Mitglieder und Gäste übertreffen“, so Präsident Gottfried Hares.

Ein besonderes Highlight ist die Indoor-Anlage, die jeglichen Witterungsbedingungen trotzt. Auf dem TrackMan können die Mitglieder sowie Gäste aber auch viele bekannte Golfplätze in Echtbildqualität spielen.

Das besonders harmonische und aktive Clubleben im Golfpark Bostalsee liegt nach wie vor nicht nur dem neuen Clubmanagern und Geschäftsführer Christoph Schmitt am Herzen, sondern auch der ständig wachsenden Mitgliederschaft. Mit steigender Attraktivität erwartet der Golfclub weiter regen Zuwachs. Ein besonderes Augenmerk liegt hier vor allem darauf, die erfolgreiche Jugendarbeit fortzusetzen und damit auch in Zukunft möglichst viele Jugendliche für den Golfsport zu begeistern.

Charakteristisch für den Golfplatz sind die unglaublich ruhige Landschaft des angrenzenden Nationalparks und der Wechsel zwischen friedlicher Atmosphäre und spielerischer Herausforderung.

Bei dem Umbau von 2020-2021 entstanden neun neue und neun komplett überarbeitete Spielbahnen die sich an Obstbäumen, Bachläufen, kleinen Seen und kreativ präparierten Hindernissen harmonisch in die Landschaft einfügen.

Golfpark Bostalsee GmbH
 Heidehof 3
 D-66625 Nohfelden-Eisen
 Tel: 06852 991470
 info@golfpark-bostalsee.de

www.golfpark-bostalsee.de



OBERSTAUFEN

GOLFURLAUB IM ALLGÄU OHNE EXTRAKOSTEN

Abschlagen vor den Gipfeln der Allgäuer Alpen und des Bregenzer Waldes. Oberstaufen bietet Golfern eine traumhafte Kulisse für ihren Lieblingssport. Mit dem Premiumangebot Oberstaufen PLUS GOLF ist das Greenfee auf fünf Plätzen gleich Null!



© Leo Schindzielorz (leotografie.com)

Kleinod am Alpenrand: Oberstaufen im Allgäu

Am Fuße der malerischen Nagelfluhkette liegt die Allgäuer Feriendestination Oberstaufen. Urlauber können in abwechslungsreicher Landschaft ihre Sehnsucht stillen, nach Bergen, Natur und Weite. Die erstklassige Lage im Dreiländereck Deutschland – Österreich – Schweiz bietet Urlaubern beste Voraussetzungen, die schönste Zeit des Jahres ganz nach ihren Wünschen zu verbringen. Im deutsch-österreichischen Naturpark Nagelfluhkette grenzen idyllische Bergwälder an saftige Alpwiesen, Moore an Feuchtwiesen und Schluchten an Bäche.

Die Erlebnismöglichkeiten in der abwechslungsreichen Landschaft lassen keine Langeweile aufkommen. Beim Wandern, Radfahren oder Wintersport tankt man in einer

der zahlreichen Alphütten bei regionalen Spezialitäten schnell wieder neue Energie auf. Dort, wie auch in vielen anderen Bereichen, wird großen Wert auf Nachhaltigkeit gelegt. Die Auswahl an Spitzenbetrieben in der Hotellerie, der Gastronomie und im Einzelhandel ist genauso vielfältig wie die vielen modernen wie auch traditionellen Gesundheits- und Wellnessangebote. Als weltweit einziges Schroth-Heilbad hat sich Oberstaufen mit dem ganzheitlichen Naturheilverfahren nach Johann Schroth über Jahrzehnte hinweg einen Namen gemacht.

Ein buntes Veranstaltungsprogramm mit einem Mix aus Brauchtum, Unterhaltung und Bewegung lädt ganzjährig zur Teilnahme ein. In Oberstaufen werden Traditionen gelebt und Gastfreundschaft ist eine echte Herzensangelegenheit.

Entdecke die Vielfalt Oberstaufens unter

[OBERSTAUFEN.DE](https://www.oberstaufen.de) →



© Oberstaufen Tourismus/Moritz Sonntag



© Oberstaufen Tourismus/Moritz Sonntag



© Oberstaufen Tourismus/Moritz Sonntag

EINMALIG IM ALLGÄU FREIES GOLFSPIEL AUF FÜNF PLÄTZEN

Freies Golfspiel auf fünf Plätzen mit traumhaftem Panorama. Das Premiumangebot Oberstaufen PLUS GOLF lässt Golfer-Hezen höherschlagen, denn es beinhaltet freies Greenfee auf fünf Plätzen mit insgesamt 99 Loch:

Die Anlage **Golfclub Oberstaufen-Steibis e. V.**, wurde vom Bundesverband Golfanlagen e.V. in die Kategorie 4-Sterne-Superior eingestuft. Der 18-Loch-Platz (Par 70) direkt unter der markanten Flanke des Hausbergs Hochgrat gilt als einer der schönsten Golfplätze im Allgäu.
↔ 6,5 km Entfernung zu Oberstaufen

Der Bregenzerwald und der **Golfpark in Sulzberg-Riefensberg** grenzen auf der österreichischen Seite unmittelbar an das Gemeindegebiet von Oberstaufen. Der weitläufige 18-Loch-Platz (Par 71) wurde behutsam in das sanft hügelige Gelände des Weißach-Tales integriert.
↔ 8 km Entfernung zu Oberstaufen

Der **Golfpark Schlossgut Lenzfried** (9-Loch-Platz, Par 68) liegt unweit von Kempten. So lässt sich die Golfrunde ideal mit einem Ausflug in die Allgäu-Metropole verbinden.
↔ 40 km Entfernung zu Oberstaufen

Die 27-Loch-Anlage (Par 70/70/72) des **Golfclub Waldegg-Wiggensbach** mit dem höchsten Abschlag Deutschlands auf 1.011 Meter bietet einen Ausblick in die Allgäuer Voralpenlandschaft mit einem 100 Kilometer breiten Alpenpanorama.
↔ 42 km Entfernung zu Oberstaufen

Der **Golfclub Memmingen – Gut Westerhart** ist ein abwechslungsreicher, flacher 18-Loch-Platz sowie ein 9-Loch-Akademieplatz. Meist ganzjährig bespielbar auf Sommergrün.
↔ 67 km Entfernung zu Oberstaufen

15 weitere Golfplätze sind innerhalb einer Autostunde erreichbar.

Und das ist längst nicht alles:

Die Gäste der 15 Oberstaufen PLUS GOLF Partnerbetriebe profitieren auch abseits des Golfplatzes von attraktiven Freizeitleistungen. Oberstaufen PLUS GOLF beinhaltet auch alle Leistungen von Oberstaufen PLUS, wie freien Fahrten mit den Bergbahnen und dem Eintritt ins Erlebnisbad Aquaria sowie ergänzenden attraktiven Freizeitangeboten in dem Allgäuer Wohlfühlort. Damit steht einem unvergesslichen Golfurlaub nichts im Wege.

Alle Informationen zu den Inklusivleistungen und Partner-Golfclubs unter

[OBERSTAUFEN.DE/PLUS-GOLF](https://www.oberstaufen.de/plus-golf) →



Exklusive Gastgeber mit höchstem Qualitätsanspruch

Sechs 4-Sterne-Hotels, fünf 4-Sterne-Superior-Hotels und ein Hotel Garni bieten ihren Gästen das einmalige Angebot von Oberstaufen PLUS GOLF. Wer seinen Urlaub lieber in einem exklusiven Chalet oder einer gemütlichen Pension verbringt, kann aus drei Betrieben wählen, um in den Genuss der Inklusivleistungen zu kommen.

[OBERSTAUFEN.DE/PLUS-GOLF-GASTGEBER/UNTERKUENFTE](https://www.oberstaufen.de/plus-golf-gastgeber/unterkuenfte) →



Satte Greens & Wellness pur

Luxus, Herzlichkeit und Harmonie inmitten einer malerischen Landschaft am Fuße der Allgäuer Alpen – das wird den Gästen des **Sonnenalp Resorts** in Ofterschwang geboten. Das familiengeführte 5-Sterne-Resort erwartet Sie mit 218 Zimmern und luxuriösen Suiten sowie drei Alpenchalets, eingerichtet im modernen alpenländischen Stil.

Kulinarische Höhenflüge garantieren die **vier Restaurants**, darunter das mehrfach ausgezeichnete **Gourmetrestaurant Silberdistel**. Die Sonnenalp trumps nicht nur durch ihre Kulinarik-Welt: Auf insgesamt 20.000 m² erstreckt sich eine **Wellness-Oase** der Extraklasse mit zahlreichen einladenden Pools und Saunen, das durch ein vielfältiges Angebot an **Spa- und Beauty-Anwendungen** komplettiert wird. Ein Highlight ist der außenliegende **Wellness-Park** mit eigens angelegtem Bergsee, Sonnen- und Yogadecks sowie einem separaten Natur-Spa für Erwachsene.

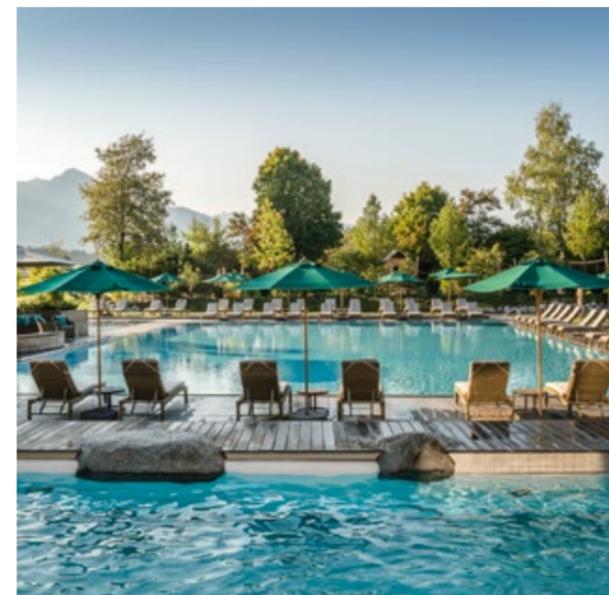
Abgerundet wird das Sonnenalp-Urlaubserlebnis durch das Angebot des dazugehörigen **Golf Resorts Sonnenalp Oberallgäu**. Golfen wird hier bei insgesamt 42-Loch ein Rund-um-Erlebnis vor **traumhafter Bergkulisse** geschenkt. Mit drei perfekt gepflegten und sensibel in die Natur eingefügten Golfplätzen – darunter die **18-Loch-Plätze Sonnenalp** (Par 73) und **Oberallgäu** (Par 72) sowie ein **6-Loch-Kurzplatz** (Par 20) bietet das Golfresort eine Vielzahl an abwechslungsreichen Bahnen für jeden Anspruch.



SONNENALP

RESORT · SPA · GOLF

Ein inspirierender Ort für glückliche Momente



Unser Angebot für Sie

GOLF & WELLNESS

Erleben Sie Wellness- und Golfurlaub vom Feinsten: Abschlag vor Alpenpanorama mit **zwei inkludierten Greenfees** und vollkommene Entspannung dank 20.000 m² Wellness-Welt und **Spa-Guthaben**.

Genießen Sie traumhafte Urlaubstage, bei denen Sie Hobby und Entspannung vereinen können. Die 18-Loch-Greenfees können Sie sowohl auf dem 18-Loch-Meisterschaftsplatz Sonnenalp als auch auf dem 2004 eröffneten 18-Loch-Golfplatz Oberallgäu einlösen. Nach einer erfolgreichen Runde geht es in den Wellnessbereich, der neben großzügigen Wasserflächen und Saunen auch wohltuende Massagen und Anwendungen für Sie bereithält.

- 4 Tage/3 Übernachtungen
- Deluxe-Halbpension (inkl. Frühstücksbuffet und 6-Gang-Abendmenü)
- Begrüßungsdrink
- Zwei 18-Loch Greenfees
- 100 € Spa-Guthaben
- Täglich eine Berg- und Talfahrt pro Person mit dem Weltcup-Express

Anreise Sonntag bis Dienstag
13.04.-27.06. | 06.07.-14.11.2025

Jubiläums-Highlights

Wir feiern 50 Jahre Golfplatz Sonnenalp

- Golfturnier-Woche mit vier spannenden Turnieren
- Exklusive Angebote und Vorteile im Jubiläumsjahr
- Und vieles mehr...



Weitere Golf-Angebote



sonnenalp.de



s'Hochgradig

GASTRONOMIE IM GOLFCLUB OBERSTAUFEN-STEIBIS

Liebe Gäste,
genießen Sie ein kühles Getränk in unserem Restaurant oder auf unserer großzügigen Sonnenterrasse mit traumhaftem Blick auf den Golfplatz und die Allgäuer Alpen.

Unsere Speisen werden aus frischen, regionalen Produkten liebevoll zubereitet, lassen Sie sich unsere süßen und deftigen Köstlichkeiten auf der Zunge zergehen.

In unseren stilvollen Räumlichkeiten finden Sie für jeden Anlass ein passendes Ambiente für bis zu 100 Personen. Ob Geburtstage, Hochzeiten, Weihnachtsfeiern oder kleinere Familienfeiern, das Restaurant s'Hochgradig bietet Ihnen hierfür die besten Voraussetzungen.

Wir wünschen einen guten Appetit.



Unser Restaurant ist täglich geöffnet.
Reservierungen unter 0174 9219547



GOLF UNLIMITED

Ferienwohnung Stegenbach

direkt am Golfplatz Oberstaufen-Steibis

... mit direkter Nähe zur Bergbahn und unzähligen Wandermöglichkeiten

Die hübsche, im Landhausstil eingerichtete 3,5-Zimmer-Wohnung für 4 Personen umfasst 135 qm und befindet sich im EG. Terrasse und Garten mit Blick zur Nagelfluhkette laden zum Entspannen ein. Die Ferienwohnung hat 2 Doppelzimmer und ein Zimmer mit Schlafcouch.

Unseren Feriengästen stehen kostenlose PKW-Stellplätze und ein eigener Kellerraum zur Verfügung. Auf dem Grundstück liegen das öffentliche Restaurant mit seiner Sonnenterrasse und die 18-Loch-Golf Anlage. Das Wander- und Skigebiet Imberg sowie den Ortsteil Steibis erreichen Sie in wenigen Gehminuten.



Buchung unter:
www.oberstaufen.de/urlaub/unterkuenfte oder:
www.fewo-jahreszeit.de



GOLFCLUB OBERSTAUFEN-STEIBIS E.V.

GOLFEN VOM FEINSTEN

Der 1989 gegründete Golfclub Oberstaufen-Steibis liegt auf 800 Metern Höhe inmitten der Allgäuer Alpen. Eingebettet in eine beeindruckende Landschaft bietet der sportlich anspruchsvolle Par-70-Platz spektakuläre Panoramablicke auf die Allgäuer, Österreichischen und Schweizer Alpen. Die hügelige Anlage mit schnellen Greens, Bunkern, Doglegs und Wasserhindernissen fordert Präzision und gutes Course Management.

Anzahl Loch:	18 Loch
Vorgabe Hcp:	+54
Reservierung von Startzeiten:	ja, täglich von 7.00- 20.00 Uhr
Driving Range:	überdacht/ vorhanden
Golfcarts:	ja, 26, rnit GPS ausgestattet
(E-)Trolleys:	ja, 7 E-Trolleys, 15 Ziehtrolleys
Golfschule:	ja, Golfschule Steven Rogers „golf made easier“
Hunde willkommen:	ja (nur an die Leine)
Gastronomie:	Restaurant „s' hochgradig“



Das Clubrestaurant „s'Hochgradig“ lädt im Stil eines Allgäuer Bauernhauses mit Sonnenterrasse zum Verweilen ein. Traditionell bietet der Turnierkalender Highlights wie die Vierplätzetournee und den ASV Charity Golf Cup. Ab 2025 ergänzt die Oberstaufen Plus Golf Trophy das Programm.

Die Golfschule „Golf made easier“ mit Head Pro Steven Rogers bietet seit über 25 Jahren Schnupper- und Platzreifekurse an. Auf der öffentlichen Driving Range können Interessierte ohne Vorkenntnisse Golf ausprobieren.

Erleben Sie Allgäuer Flair, herzliche Gastfreundschaft und unvergessliche Golfstunden in Oberstaufen-Steibis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



KONTAKT

In der Au 5
87534 Oberstaufen-Steibis
info@golf-oberstaufen.de
Tel. +49 8386 8529
www.golf-oberstaufen.de

2 HOTELS & 36 TRAUMLÖCHER

Das #1 Golfresort im Alpenraum

Im Dolomitengolf Resort auf der sonnigen Alpensüdseite in Osttirol verbringen Sie den perfekten Golfurlaub „aus einer Hand“. Freuen Sie sich auf den gepflegten 36-Loch Meisterschaftsplatz am Fuß der Lienzer Dolomiten. Genießen Sie feine Kulinarik & großzügige Wellness-Bereiche in den beiden Golfhotels mit Blick auf die angrenzenden Fairways.



DOLOMITENGOLF
SUITES
★★★★★



Elegantes Designhotel direkt am Golfplatz:
Designer-Suiten, 2-Hauben Restaurant,
Luxus-Spa mit Hallenbad & Fitness

www.dolomitengolf-suites.com



DOLOMITENGOLF
HOTEL & SPA
★★★★ SUPERIOR



Wohnen direkt am 1. Tee des
36-Loch Platzes. Spa-Oase auf 1.500 m²
mit zwei Pools, vier Saunen, Beauty & Fitness.

www.hotel-dolomitengolf.com

Der Kia EV3.

Erlebe das Außergewöhnliche.

mtl. leasen für

€ 269,-¹



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Der Kia EV3: dein vollelektrischer Wegbereiter. Mit seiner herausragenden Reichweite bringt dich der Kompakt-SUV entspannt ans Ziel. Das einzigartige Design und die innovative Technologie machen den Kia EV3 zu deinem Statement für die Straße. Und mit 460 Liter Laderaumvolumen bietet er dir Platz für alles, was dir wichtig ist. Erlebe den Kia EV3 jetzt bei einer Probefahrt!

Kia EV3 58,3-kWh-Batterie, FWD, Air, 150 kW (204 PS), schon für € 269,- monatlich¹

Fahrzeugpreis	€ 30.050,-	Gesamtlauflistung	20.000 km
Einmalige Leasingsonderzahlung	€ 0,-	48 mtl. Raten à	€ 269,-
Laufzeit in Monaten	48	Gesamtbetrag	€ 14.524,55

Kia EV3 58,3-kWh-Batterie, FWD, Air (Strom/Reduktionsgetriebe); 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert 14,9 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 0 g/km; CO₂-Klasse A.

Reichweite bis zu 436 km.²

Auto Dom Pforzheim GmbH

Dürrenweg 44 | 75177 Pforzheim
Tel.: 07231 / 1542550 | Fax: 07231 / 1542559
www.kia-dom-pforzheim.de

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel für Privatkunden der KIA Leasing, ein Service der Allane SE, Dr.-Carl-von-Linde-Str. 2, 82049 Pullach. Bonität vorausgesetzt. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Zusätzlich individueller Überführungskosten in Höhe von 1.440,- EUR. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.03.2025.

² Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.